

L'ordre du jour présentait les points suivants :

1. *Présentation de la Commission*
2. *Rappel des actions engagées*
3. *Rappel des actions à venir*
4. *Plan de développement - Mise en place*
5. *Programme Synchro 2013 2014 - Ebauche*
6. *Questions diverses*

Personnes présentes

- *Hervé Lesturgie : Président du CD76*
- *Daniel Régnier : Vice-président du CD76 et membre de la commission synchro*
- *Philippe RAS : Trésorier du CD76 et référent de la commission synchro*
- *Sandrine Régnier : Référent technique CD76*
- *Maité Toussaint : Entraîneur CMND*
- *Sandrine Godard : Entraîneur CMND*
- *Christelle Lair : Entraîneur CSG*
- *Sandrine Saillard : Entraîneur Goderville*

1- Présentation de la commission

Début de la séance à 19H15 ; Le président demande à l'ensemble des intervenants de se présenter, l'assemblée accueille Mlle Sandrine Régnier qui assure les fonctions de référent technique pour le comité.

2- Rappel des actions engagées

Après le gala de début de saison organisé au mois de novembre par le club gravenchonnois, une demi-journée de travail au sein de la piscine de Goderville, fut planifiée le 10 février dans le but de faire des ateliers de travail selon le niveau d'expérience des ballerines présentes.

Cet ainsi qu'un échauffement à sec et 4 ateliers de travail (déplacement, apnée, verticale et figure) ont agrémenté ce premier rendez vous inter-club. L'ensemble des 30 ballerines convoiées ayant été ravies de cette rencontre, nous nous efforcerons de renouveler cette opération.

Le gala organisé le dimanche 7 avril par le club de Dieppe venant couronner ces ateliers. 63 ballerines de 4 clubs (Dieppe, Gravenchon, Goderville et Lisieux) se sont amicalement confrontées le matin pour les programmes Duo et Solo et l'après midi pour les ballets.

3- Actions à venir

La mise en place des tests ENF et donc bien sur le pass'compétition « synchro » devant compléter les objectifs du plan de développement.

Le comité départemental pouvant apporter son aide sur le coté matériel et ressources humaines pour la préparation et la mise en place des tests ENF. Un recensement sur les besoins ENF devant être rapidement effectué afin de mener au plus juste les actions correctives, le référent synchro du comité se voit proposé de faire l'état des lieux en seine maritime mais également sur le département de l'Eure.

Cela impliquant bien sur l'accord du comité régional, une concertation préalable auprès de M. Guy Dupont sera effectuée dans ce sens.

Sandrine Régnier souligna les deux types de compétitions de natation synchronisée :

- ✓ *Le circuit fédéral : ou seul le club de Dieppe travaille dans ce sens par l'obtention des socles de niveau.*
- ✓ *Le circuit promotionnel : qui comme pour la natation sportive peut fédérer bon nombre de clubs par sa plus grande facilité d'accès.*

La réflexion autour du niveau sportif de nos ballerines implique la création d'un programme complet et homogène (voir &5)

4- Plan de développement

L'application du plan de développement adopté lors de la dernière assemblée générale Reste bien sur une priorité.

Il est à rappeler une différence de moyens financiers et matériels entre les clubs présents autour de la table. Tous les clubs présents n'étant pas affilié FFN...

5- Programme natation synchronisée 2013-2014

Un travail commun entre les clubs devant être rapidement mit en place, il est demandé aux entraîneurs présents leurs avis et c'est ainsi que Christelle Lair s'est vu convié la tache de proposer lors de notre prochaine réunion un programme pour la prochaine saison sportive.

6- Questions diverses

Pas de questions diverses mais le débat qui a eu lieu durant cette soirée a permit de définir bon nombre de taches et d'actions que chacun et chacune s'efforceront de mener a termes. Une boîte mail Spécifique à la commission synchro sera prochainement créé.

Prochaine réunion de la commission synchro : le mercredi 29 mai à 19h30.