COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS

VAL DE REUIL 2013

REGROUPEMENT 4 BENJAMINS + SELECTION FINALE

Ultime étape vers la Coupe de France, le dernier regroupement avec l'équipe définitive est mis en place avant de participer à la Coupe de France des départements.
Ce dernier regroupement aura lieu le **mercredi 3 juillet 2013** à **Dieppe**. Ce regroupement est réservé qu'aux benjamins sélectionnés. L'encadrement sera assuré uniquement par **Maxime Riquier** et **Olivier Roger**.
Pour les équipes finales, 11 benjamins filles/garçons seront retenus. Cette sélection s'est effectuée à partir des rankings 76 des compétitions depuis le début de saison sur les 100m nage libre/brasse/dos/pap et 200m 4N.
Voici le programme de cette journée :

9h accueil des nageurs à la piscine « les bains » à Dieppe
9h30 – 11h00 échauffement à sec + séance dans l'eau
11h-12h intervention d'Alexis Daguerre sur le thème du dopage
12h repas
14h15 cinéma
17h fin du regroupement

Pour les clubs concernés, veuillez confirmer la présence de votre(vos) nageur(s) par mail à Olivier olivier.roger02@gmail.com ou directement lors des championnats 76 avant le ***dimanche 30 juin*** impérativement.

Nous vous rappelons que la présence des nageurs à ce dernier regroupement est primordiale avant la compétition.

COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS

VAL DE REUIL 2013

En ce qui concerne la Coupe de France, seuls les 22 benjamins sont concernés par ce déplacement.

Etant donné la proximité de cette compétition, le déplacement se fera en minibus. 3 départs différents seront organisés afin de récupérer les nageurs et se rejoindre ensuite à l'Hôtel Campanile à Cléon le samedi en fin de matinée.

1 départ de Rouen à l'Ile Lacroix
1 départ d'Yvetot parking de l'ancienne piscine
1 départ au Pont de Tancarville sur le parking à côté des péages

Les nageurs seront informés de leurs lieux respectifs de départs ainsi que de l'horaire sur leurs convocations.

Se doutant que des parents viendront encourager leurs enfants, nous vous rappelons que ceux-ci resterons sous notre responsabilité durant toute la durée de la Coupe de France afin de conserver l'esprit d'équipe et **que vous pourrez les récupérer qu'à la fin de la compétition dimanche midi pour ceux qui le souhaitent.** Veuillez nous prévenir en avance pour les enfants repartant avec leurs parents directement le dimanche midi.

Pour plus de renseignements sur ce dernier regroupement et la Coupe de France, vous pouvez nous joindre :
Maxime 07 60 68 98 73 ou maxol76vikings@gmail.com
Olivier 06 13 27 89 85 ou olivier.roger02@gmail.com

Sportivement

Les sélectionneurs
Maxime Riquier
Roger Olivier