COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS

VAL DE REUIL 2013

REGROUPEMENT 3 BENJAMINS

Avant dernière étape vers la Coupe de France, un 3ème regroupement et un deuxième meeting préparatoire sont mis en place.
Exceptionnellement cette saison, le 3ème regroupement aura lieu le vendredi 3 mai 2013 à Notre Dame de Gravenchon uniquement le matin avant le départ pour Brest. Ce regroupement est réservé qu'aux benjamins. L'encadrement sera assuré par **Maxime Riquier** et **Olivier Roger**.
Pour ce 3ème regroupement, 14 benjamins filles/garçons seront retenus. Cette sélection s'est effectuée à partir des rankings 76 des compétitions depuis le début de saison sur les 100m nage libre/brasse/dos/pap, 200m 4N et 50m NL.
Voici le programme de cette journée :

9h30 accueil des nageurs
10h – 11h30 échauffement à sec + séance dans l'eau
12h-14h repas
14h départ pour le meeting de Brest

Pour les clubs concernés, veuillez confirmer la présence de votre(vos) nageur(s) par mail à Olivier olivier.roger02@gmail.com avant le ***dimanche 14 avril*** impérativement.

Nous vous rappelons que la présence des nageurs aux regroupements est prise en compte pour la sélection finale

COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS

VAL DE REUIL 2013

En ce qui concerne le Meeting de Brest, seuls les 28 benjamins sont concernés par ce déplacement.

Pour les engagements, les nageurs ne peuvent participer qu'à 5 courses maximum. Nous imposons à tous les nageurs le **400m NL et le 200m 4N**, les entraîneurs auront le choix sur les **3 dernières courses au programme**.

Une feuille excel pour les engagements sera envoyée aux clubs des nageurs concernés.

Pour une plus grande rapidité dans la saisie des engagements sur extranat, veuillez renvoyer cette feuille complétée à Maxime maxol76vikings@gmail.com pour le dimanche 14 avril **dernier délai**.

Tout engagement non reçu, les nageurs seront considérés comme absents et donc remplacés.

Toutes les modalités logistiques de ce déplacement vous seront communiquées ultérieurement via le site du comité départemental.

Vous trouverez des informations concernant ce meeting à cette adresse :

http://cnb-brest.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=411&Itemid=75

Pour plus de renseignements sur ce 3ème regroupement et ce meeting, vous pouvez nous joindre :

Maxime 07 60 68 98 73 ou maxol76vikings@gmail.com

Olivier 06 13 27 89 85 ou olivier.roger02@gmail.com

Sportivement

Les sélectionneurs

Maxime Riquier

Roger Olivier

SELECTION BENJAMIN

FILLES	
ALIGNY Jeanne (2000)	CNMD
BOUCHEZ ZOE (2001)	CVR
GAZE Julie (2000)	CVR
GILLES Océane (2000)	CNVS
HOULLIER Elise (2000)	CNSSR
KIM Apolline (2000)	ESMGO
LANERET Romane (2000)	CNH
LEGENDRE Laure (2000)	CNMD
LEROY Lucie (2000)	ESMGO
MALHERBE Ambre (2000)	CNSSR
PASEK CASSANDRE (2000)	CVR
SALLIOU Lucile (2000)	ESMGO
RAGEL Maelys (2000)	EGQ
LEMIRE INOLA (2001)	CNMD

GARCONS	
BATREL Florian (2000)	ANM
BATTE Clément (2000)	CNCB
GANDELIN TRISTAN (2000)	CNMD
DEBRIS JULIEN (2000)	CNH
DOURLEN Maxime (2000)	EGQ
DUPUIS Yann (2000)	CNMD
TURGE MARIUS (2000)	CVR
LAFITTE Evan(2001)	USF
LEFEBVRE Louis (2000)	ANM
LEFEBVRE Clément (2000)	EGQ
LEFRANCOIS Victor (2000)	CNY
MARIE Valérian (2001)	COGB
ROBLIN ARTHUR (2000)	EGQ
PRADINES Nicolas (2000)	CVR