



COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS

VAL DE REUIL 2013

REGROUPEMENT 2

Dans la continuité vers l'objectif de la Coupe de France, un 2^{ème} regroupement et un meeting sont mis en place.

Le 2^{ème} regroupement aura lieu le mercredi 27 mars 2013 à Grand Quevilly la journée complète. L'encadrement sera assuré par **Maxime Riquier** et **Olivier Roger** accompagné d'**Alexandre Meslet** pour la sélection poussin.

Pour ce 2^{ème} regroupement, 28 benjamins filles/garçons et 8 poussins filles/garçons seront retenus. Cette sélection s'est effectuée à partir des rankings 76 des compétitions depuis le début de saison sur les 100m nage libre/brasse/dos/pap, 200m 4N et 50m NL.

Voici le programme de cette journée :

9h accueil des nageurs
9h30 – 12h échauffement à sec + séance dans l'eau
12h-14h repas au club house de l'Espadon Grand Quevilly
14h-16h30 travail en ateliers : analyse vidéo, PPG, sport co (si beau temps)

Pour la PPG, prévoir une tenue de sport complète adéquate.

Pour les clubs concernés, veuillez confirmer la présence de votre(vos) nageur(s) et si présence de l'entraîneur par mail à olivier.roger02@gmail.com avant le **mercredi 13 mars** impérativement afin de réserver le nombre de repas. Veuillez nous indiquer dans votre confirmation s'il y a des prescriptions alimentaires dues à des allergies ou autre.

Nous vous rappelons que la présence des nageurs aux regroupements est prise en compte pour la sélection finale



COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS

VAL DE REUIL 2013

En ce qui concerne le Meeting de Saint Dizier, seuls les 28 benjamins sont concernés par ce déplacement.

Pour les engagements, les entraîneurs auront le choix entre **deux 50m et deux 100m uniquement.**

Pour les relais, nous avons décidé que tous les nageurs participeraient à au moins un relais.

Une feuille excel pour les engagements sera envoyée aux clubs des nageurs concernés.

Pour une plus grande rapidité dans la saisie des engagements sur extranet, veuillez renvoyer cette feuille complétée à Maxime maxol76vikings@gmail.com pour le mercredi 13 mars dernier délai.

Tout engagement non reçu, les nageurs seront considérés comme absents et donc remplacés.

Toutes les modalités logistiques de ce déplacement vous seront communiquées ultérieurement via le site du comité départemental.

Vous trouverez des informations concernant ce meeting à cette adresse :

<http://www.natation-saintdizier.fr/>

Pour plus de renseignements sur ce 2^{ème} regroupement et ce meeting, vous pouvez nous joindre :

Maxime 07 60 68 98 73 ou maxol76vikings@gmail.com

Olivier 06 13 27 89 85 ou olivier.roger02@gmail.com

Sportivement

Les sélectionneurs
Maxime Riquier
Roger Olivier

SELECTION BENJAMIN

FILLES	
ALIGNY Jeanne (2000)	CNMD
BOUCHEZ ZOE (2001)	CVR
GAZE Julie (2000)	CVR
GILLES Océane (2000)	CNVS
HOULLIER Elise (2000)	CN SSR
KIM Apolline (2000)	ESMGO
LANERET Romane (2000)	CNH
LEGENDRE Laure (2000)	CNMD
LEROY Lucie (2000)	ESMGO
MALHERBE Ambre (2000)	CN SSR
HARDY OCEANE (2001)	CNMD
SALLIOU Lucile (2000)	ESMGO
RAGEL Maelys (2000)	EGQ
LEMIRE INOLA (2001)	CNMD

GARCONS	
BATREL Florian (2000)	ANM
BATTE Clément (2000)	CNCB
GANDELIN TRISTAN (2000)	CNMD
SIEMION NATHAN (2000)	RC
DOURLIN Maxime (2000)	EGQ
DUPUIS Yann (2000)	CNMD
VOTTIER ANTOINE (2001)	CVR
LAFITTE Evan(2001)	USF
LEFEBVRE Louis (2000)	ANM
LEFEBVRE Clément (2000)	EGQ
LEFRANCOIS Victor (2000)	CNY
MARIE Valérian (2001)	COGB
ROBLIN ARTHUR (2000)	EGQ
PRADINES Nicolas (2000)	CVR

SELECTION POUSSIN

FILLES	
GOMES Athena (2002)	ANM
LEGENDRE Aubane (2002)	CNMD
PIZZAGALLI Valentine (2002)	CNH
WITTMER Lisa (2002)	CNCB

GARCONS	
HARDY Raphael (2002)	CVR
LINOT Hugo (2002)	CNMD
BELLAIS BAPTISTE (2002)	ANM
AUBERT CAMILLE (2002)	SVN