

# COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME

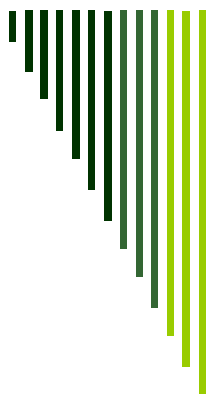


## Bulletin « Spécial Règlements » 2011 2012



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr> Courriel : [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr)



# SPECIAL REGLEMENTS 2011-2012

## Sommaire

❑ Adresses	p3
❑ Affiliations et Licences	P4 à 5
❑ Engagements aux Compétitions	p6
❑ Catégories d'âges et Performances	p7
❑ Règlements « Avenirs-Poussins »	p8 à 12
❑ Dispositions particulières	p13
❑ Règlements financiers fédéraux	p14
❑ Règlements financiers « 76 »	p15 à 16
❑ Forfaits et dépassements de temps	p17
❑ Officiels	p18 à 19
❑ Calendrier général saison 2011 2012	p20 à 26
❑ Grille de temps Championnats « 76 »	p27 à 28
❑ Toutes les fiches techniques	p29



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr> Courriel : [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr)

---



# ADRESSES A CONNAÎTRE...

- **Comité Départemental de Seine Maritime**  
6 Chemin des Hauts Sapins  
76190 AUTRETOT  
mail : [ffn76@orange.fr](mailto:ffn76@orange.fr)  
Tél : 06.11.78.89.68
  
  - **Engagements Compétitions Départementales**  
(Hors rencontres Avenirs-Poussins)  
Madame Christine MIGNOT  
5 Rue des Bons – 27350 HAUVILLE  
Tél : 02.32.56.81.75 – Mail : [cd76ffn@orange.fr](mailto:cd76ffn@orange.fr)
  
  - **Comité Régional de Normandie**  
147 Rue de la Délivrande  
Péricentre 4  
14000 CAEN  
mail : [normandieffn@wanadoo.fr](mailto:normandieffn@wanadoo.fr)  
Tél : 02.31.75.04.19
  
  - **Fédération Française de Natation**  
14 Rue Sandicci  
93508 PANTIN CEDEX  
Tél : 01.41.83.87.70
-

---



# AFFILIATION DES CLUBS – LES LICENCES

**ATTENTION:** Comme chaque année les clubs doivent se ré affilier avant le 30/11/2011. Passé cette date des frais de gestion hors période seront appliqués..

**Rappel : la feuille d'affiliation, accompagnée du règlement, éditée directement depuis extranat, doit être adressée directement à la F.F.N. La prise de licences n'est possible qu'après validation de votre affiliation par la F.F.N.**

**Tarifs 2011 – 2012**

***Se reporter au chapitre « règlements financiers »***

Nul ne peut participer ou officier à une compétition sans être licencié à la Fédération Française de Natation. Les licences sont gérées directement en ligne via l'interface [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr).

**Rappel de la procédure**

Utilisez le Login (identifiant) et le mot de passe que vous avez reçu de la Fédération Française de Natation pour vous connecter à [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr).



**COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME**

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr> Courriel : [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr)

# AFFILIATION DES CLUBS – LES LICENCES (suite...)

1. Vous créez ou renouvelez vos licences en ligne et, à la fin d'une session, vous imprimez un bon de commande correspondant aux licences sur lesquelles vous venez de travailler.
2. Vous envoyez ce bon de commande accompagné du règlement (le montant est affiché sur le bon de commande) au Comité Régional de Normandie.
3. A ce moment, il appartient au Comité Régional d'oblitérer vos licences (participation aux compétitions) puis de transmettre votre règlement à la FFN pour homologation. Vous pourrez suivre en temps réel sur l'interface extranet le statut de vos licences (en cours, oblitérées, homologuées).

Vous procéderez de la même façon à chaque session de travail sur l'interface extranet.

Attention : la fiche licence contenue dans le livret du licencié doit être impérativement remplie et signée par lui-même ou son représentant légal s'il est mineur. Vous devez en conserver un exemplaire et remettre l'autre exemplaire au licencié.

## TRANSFERT

Rappel : la procédure de transfert a été simplifiée depuis la saison 2008-2009. Une fois le transfert effectué sur extranet, le club quitté sera automatiquement averti par mail. Il n'y a plus de droit de transfert sauf athlètes de haut niveau (se reporter au spécial règlements Fédéral).

## TARIFS DES LICENCES 2011-2012

Se reporter au chapitre « règlements financiers »



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr> Courriel : [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr)

# ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS



- Cette année, tous les engagements se feront en ligne sur Extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)). Les engagements, ainsi que les bons de commandes validés sont à réaliser avant la date limite de clôture. Les bons de commandes validés sont à transmettre, accompagnés du règlement, par voie postale au correspondant informatique et doit être reçu par ce dernier au plus tard le jour de la compétition. Rappel important : il est impossible d'engager sur Extranat un nageur pour lequel la licence n'est pas oblitérée. Les engagements au format papier, excel etc... ne seront pas acceptés !

votre contact est

**CORRESPONDANT INFORMATIQUE**

**Madame Christine MIGNOT**

**5 Rue des Bons – 27350 HAUVILLE**

**Tél : 02.32.56.81.75 – Mail : [cd76ffn@orange.fr](mailto:cd76ffn@orange.fr)**



**COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME**

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr> Courriel : [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr)

---



# Catégories d'âges et Performances

## □ Catégories d'âges pour la saison 2011-2012

Avenirs :	né(e)s en 2003 et après
Poussins :	né(e)s en 2001 et 2002
Benjamins :	né(e)s en 1999 et 2000
Minimes :	né(e) en 1997 et 1998
Cadets :	né(e) en 1995 et 1996
Juniors :	né(e)s en 1992, 1993 et 1994
Seniors :	né(e)s en 1991 et avant

## □ Performances

Toute performance réalisée lors d'une compétition est automatiquement enregistrée sur la base de données Fédérale. Elle sont consultables sur le site Fédéral ainsi que sur tous les sites satellites, dans la rubrique Rankings. Les utilisateurs du logiciel Extranat Pocket peuvent récupérer sur leur logiciel les performances de leurs nageurs par le biais des fonctions de synchronisation.

# AVENIRS – POUSSINS

## □ Les rencontres Avenirs-Poussins

Les rencontres « Avenirs-Poussins » sont au nombre de trois l'hiver, trois l'été. Elles sont organisées par secteur géographiques :

- ❖ **1. Rouen et Environs** : Bihorel, Grand Couronne, Grand Quevilly, Mont Saint Aignan, Oissel, Saint Etienne du Rouvray et Rouen

Responsable Officiels : M. Michel DENEUVE, Club des Vikings de Rouen, Centre Sportif Guy Boissière, Ile Lacroix, 76000 ROUEN.

Responsables Informatique : M. Maxime RIQUIER et M. Shems JALAL, Club des Vikings de Rouen, Centre Sportif Guy Boissière, Ile Lacroix, 76000 ROUEN.

- ❖ **2. Dieppe** : Dieppe, Forges les Eaux, Gournay en Bray, Saint Valéry en Caux et Yvetot

Responsable Officiels : M. Marcel Souppart Gymnase Auguste Delaune, Chemin des Vertus, 76550 St Aubin sur Scie.

Responsable Informatique : Mme Solène LAPLAUD, Gymnase Auguste Delaune, Chemin des Vertus, 76550 St Aubin sur Scie

- ❖ **3. Caux Seine** : Notre Dame de Gravenchon, Fauville, Bolbec et Saint Romain de Colbosc

Responsable Officiels : M. Hervé LESTURGIE, 6 Chemin des Hauts Sapins, 76190 AUTRETOT.

Responsable Informatique : Mme Elodie LEFEVRE, Piscine de Bolbec, 1 Rue Pierre Fauquet Lemaitre, 76210 BOLBEC

- ❖ **4. Le Havre et Environs** : Cheminots Havrais, Club Nautique Havrais, Fécamp, Gonfreville l'Orcher et Montivilliers.

Responsable Officiels : M. Denis TASSERIE, 6 Rue Louis Ganne, 76620 LE HAVRE

Responsable Informatique : Mme Nelly DUPREY, Piscine du CNH.

Règlement particulier : voir pages suivantes et fiche technique....

## □ Les Finales Avenirs-Poussins

Une rencontre l'hiver, une rencontre l'été. Sur qualification lors des rencontres (voir pages suivantes ...)



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr> Courriel : [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr)



# AVENIRS – POUSSINS (suite)

Les responsables de secteur sont tenus d'organiser en début de saison une réunion afin de déterminer les lieux d'implantation. Ils devront impérativement transmettre dans les huit jours les résultats des rencontres, faute de quoi ces résultats ne seront pas intégrés dans le classement Départemental.

## □ Règlement particulier des rencontres « Avenirs-Poussins »

Les rencontres départementales Avenir/Poussins s'inscrivent dans le programme de formation de la F.F.N. pour ces catégories d'âge, en proposant un programme diversifié dans les 4 nages réglementaires qui amènera les nageurs(ses) au « Pass'Compétition ». *Les enfants n'ayant pas un niveau de pratique suffisant pour intégrer ces rencontres devront être dirigés vers les tests E.N.F. du « Sauv'nage » et du « Pass'sports de l'eau ».*

## □ ENGAGEMENTS

Les clubs doivent procéder aux engagements en ligne sur Extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) à l'exclusion de tout autre moyen.. Aucun nouvel engagement ne sera accepté le jour de la compétition, sauf pour les relais. Les forfaits devront être déclarés au début de l'échauffement. Chaque Club participant doit, en même temps que ses engagements, désigner 2 ou 3 chronométreurs dont au moins un Officiel, suivant le nombre de compétiteurs engagés.

# AVENIRS – POUSSINS (suite)

## □ COMPETITION

Pendant toute la durée de la rencontre, les nageurs doivent être encadrés par un responsable du Club. Chaque nageur doit savoir se présenter en chambre d'appel, et être capable d'effectuer la distance pour laquelle il est engagé, sans s'arrêter ni se tenir au bord du bassin ou à la ligne d'eau. Chaque nageur doit connaître et respecter, au moment du départ, les indications du Juge-Arbitre et du Starter. Un départ anticipé est autorisé. Chaque nageur doit effectuer sa nage conformément au règlement ci-dessous (notion de nage règlementaire)

:

- ✓ **DOS** : Avant le signal du départ, les nageurs doivent s'aligner dans l'eau, face à l'extrémité de départ, avec les deux mains placées sur les poignées de départ. Au signal du départ, et après le virage, le nageur doit se repousser du mur et nager sur le dos pendant toute la durée de la course, sauf pendant l'exécution du virage. Lors du virage, il faut qu'une partie quelconque du corps du nageur touche le mur. Si le nageur vire avec une culbute, des battements sont autorisés lorsqu'il est en position ventrale, dès lors qu'ils sont réalisés pendant l'action continue du virage. Il doit être retourné à une position sur le dos lorsqu'il quitte le mur. A l'arrivée, le nageur doit être sur le dos lorsqu'il touche le mur.
- ✓ **BRASSE** : Dès le départ, et tout au long de la course, le cycle du mouvement doit comporter un mouvement de bras et un mouvement de jambes dans cet ordre. Tous les mouvements des bras et des jambes doivent être simultanés et dans le même plan horizontal sans mouvement alterné (pas de dissymétrie). A chaque virage, et à l'arrivée de la course, le contact avec le mur doit se faire avec les deux mains simultanément, soit au niveau de l'eau, soit au-dessus, soit au-dessous.



# AVENIRS – POUSSINS (suite)

- ✓ **PAPILLON** : Les deux bras doivent être amenés en avant ensemble, au dessus de la surface de l'eau et ramenés en arrière en même temps, tout au long de la course. Les mouvements des pieds vers le haut et vers le bas doivent être simultanés. Les jambes et les pieds ne doivent pas nécessairement être au même niveau, mais ils ne doivent pas alterner les uns avec les autres. Le mouvement de jambes de brasse n'est pas autorisé. A chaque virage et à l'arrivée de la course, le contact doit se faire avec les deux mains simultanément, soit au niveau de l'eau, soit au-dessus, soit au-dessous. Le nageur doit rester à la surface de l'eau jusqu'au virage suivant ou jusqu'à l'arrivée.
  
- ✓ **CRAWL** : Les épreuves de NAGE LIBRE doivent être IMPERATIVEMENT nagées en CRAWL. Le Crawl sera considéré comme réglementaire si, durant toute la durée du parcours, le nageur ramène les bras vers l'avant, alternativement et au dessus de la surface de l'eau, si l'inspiration est latérale et si l'expiration est aquatique. Tout nageur effectuant tout ou partie de son parcours en gardant la tête au dessus de l'eau sera considéré dans une nage NON REGLEMENTAIRE.

Un nageur effectuant une nage NON-REGLEMENTAIRE ne sera pas classé et ne pourra donc prétendre participer à la finale.

## □ FINALES

Un nageur pourra participer à la finale dans l'épreuve ou il s'est qualifié suivant le barème figurant page suivante. Pour l'été, la qualification sur 100 mètres (Poussins) se fera à partir des résultats du 50 mètres correspondant. En cas de non-participation à la finale d'un nageur qualifié, un nageur sera repêché (voir modalités dans les fiches techniques).

# AVENIRS – POUSSINS (Fin)

## Nombre de nageurs qualifiés en finale

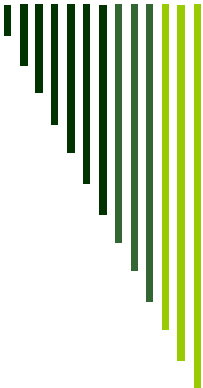
Epreuves	Avenirs	Poussins
50 m Crawl Hiver	36 (6 séries)	36 (6 séries)
50 m Crawl Eté	36 (6 séries)	36 (6 séries)
100 m Crawl Eté	36 (6 séries)	36 (6 séries)
50 m Dos Hiver	24 (4 séries)	24 (4 séries)
50 m Dos Eté	24 (4 séries)	24 (4 séries)
100 m Dos Eté	24 (4 séries)	24 (4 séries)
50 m Brasse Hiver	24 (4 séries)	24 (4 séries)
50 m Brasse Eté	24 (4 séries)	24 (4 séries)
100 m Brasse Eté	24 (4 séries)	24 (4 séries)
50 m Papillon Hiver	18 (3 séries)	18 (3 séries)
50 m Papillon Eté	6 (1 séries)	12 (2 séries)
100 m 4 Nages Hiver	12 (2 séries)	18 (3 séries)
100 m 4 Nages Eté	12 (2 séries)	18 (3 séries)
4x50 m 4 Nages Hiver	12 (2 séries)	12 (2 séries)
4x50 m 4 Nages Eté	6 (1 série)	12 (2 séries)
4x50 m Crawl Hiver	12 (2 séries)	12 (2 séries)
4x50 m Crawl Eté	6 (1 série)	12 (2 séries)



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr> Courriel : [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr)

---



# Dispositions particulières

## □ Interclubs Toutes Catégories

Se reporter au « Spécial Règlements » Régional pour connaître la liste des équipes qualifiées sur le plan Régional. Toutes les autres équipes nagent au niveau Départemental

## □ Interclubs Jeunes

Proposition d'engagements pour la finale Régionale sur la base des performances réalisées dans la saison.

## □ Horaires

Les horaires de début de réunion pourront être modifié en fonction du nombre d'engagés. Les clubs seront prévenus par mail dans la semaine précédent la compétition.

## □ Epreuves longues

La commission se réserve le droit de doubler les séries de 400, 800 et 1500 m Nage Libre, ainsi que d'organiser les séries de 800 et 1500 m Nage Libre sous forme de séries mixtes.

# Règlements Financiers Fédéraux

## □ Affiliations des clubs

- Clubs annuels : 372 € jusqu'au 30 novembre, 464 € hors période.
- Clubs d'été : 281 €
- Gratuit pour les nouveaux clubs, sauf changement de nom, de numéro d'affiliation, de fusion.
- Le montant de l'affiliation doit être libellé à l'ordre de F.F.N et transmis avec la feuille d'affiliation directement à la F.F.N:

Fédération Française de Natation  
Service Licences  
14 Rue Scandicci  
93500 PANTIN

## □ Licences

- Tarif réduit (10 ans en moins, nés en 2002 et après) : 23 €
- Tarif plein : 32 €

Tous les règlements de licences doivent être libellés à l'ordre de F.F.N. et transmis, avec le bon de commande correspondant, au Comité de Normandie

FFN Comité de Normandie  
147 Rue de la Délivrande  
Péricentre 4  
14000 CAEN



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr> Courriel : [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr)



# Règlements Financiers Comité de Seine Maritime

## □ Engagements

- **Championnats 76 et Meetings 76**
  - Course individuelle : 3.35 €
  - Relais : 7.50 €
- **Promotions 76, Finales Avenirs Poussins**
  - Course individuelle : 2.35 €
  - Relais : 7.50 €
- **Natathlon, Critériums, Quadrathlon**
  - Par nageur : 8.50 €
  - Relais 7.50 €
- **Interclubs toutes catégories**
  - Par équipe : 34.00 €
- **Interclubs Poussins, Benjamins**
  - Par équipe : 30.00 €
- **Rencontres « Avenirs – Poussins »**
  - Pour la saison : 55.00 €



# Règlements Financiers Comité de Seine Maritime (suite)

## □ Pénalités Financières

### ■ Officiels manquants

Carton Rouge : 25.00 €

Se reporter au chapitre « Officiels »

### ■ Dépassements de temps

Dépassement de temps limite : 13.50 €

Se reporter au chapitre « Dépassements de Temps »

### ■ Forfaits non excusé

#### □ Forfait individuel championnats et meetings

■ 1 course : 13.50 €

■ 2 courses et plus : 27.00 €

#### □ Forfait Individuel Promotions, Finales Avenirs Poussins

■ 1 course : 11.50 €

■ 2 courses et plus : 23.00 €

#### □ Forfait Natathlon, Quadrathlon, Critériums

■ Par nageur 13.50 €

□ Forfait Interclubs : 47.00 €

□ Forfait relais (hors interclubs) : 17.00 €

Se reporter au chapitre « Forfaits »

## □ Divers (programmes)

Un programme sera remis gratuitement à chaque club. Tout programme supplémentaire sera vendu au prix de 1.00 € (5 pages ou moins) ou 2.00 € (6 pages et plus).

---

Tout club non à jour de ses obligations financières pourra, sur simple décision du Comité Directeur, se voir refusé l'accès aux différents programmes du Comité Départemental (compétitions, sélections etc...)



# FORFAITS et DEPASSEMENTS de TEMPS

## □ FORFAITS

*Tout forfait :*

- *déclaré par mail à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr) au plus tard le mercredi qui précède la compétition (date du mail faisant foi)*
  - *justifié dans les trois semaines qui suivent la compétition*
- seront considérés comme des forfaits excusés et ne donneront lieu à aucune pénalité.*

*Les justificatifs acceptés sont :*

- *- Certificat médical*
- *- Convocation à un examen*
- *- tout évènement familial nécessitant l'absence du nageur.*

*Les justificatifs devront être transmis au Président, au plus tard trois semaines pleines après la compétition. Au-delà de ce délai, le justificatif ne sera plus recevable.*

*En dehors de ces cas, les forfaits entraîneront l'application d'une pénalité financière (se reporter au chapitre règlements financiers).*

## □ DEPASSEMENTS DE TEMPS LIMITES

*Pour toute compétition accessible sur grille de temps (championnats et meetings 76), tout dépassement de plus de 1 seconde par 100 mètre entraîne une pénalité (se reporter au chapitre règlements financiers). Un nageur réalisant une performance hors limite (TLD) n'est pas classé (application du règlement FINA).*



**COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME**

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr> Courriel : [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr)

# LES OFFICIELS

Toute compétition doit réunir un jury au plus près conforme au règlement FINA. Nous rappelons, à ce sujet, que tout record battu dans des conditions de jury non-règlementaire ne peut être homologué. Il appartient à chaque club participant à une compétition départementale de déléguer un ou plusieurs officiels suivant le barème ci-après.

- **Championnats 76 Epreuves Courtes, Meetings 76, Promotions 76**
  - 1 officiel pour 1 à 8 nageurs
  - 2 officiels pour 9 à 15 nageurs
  - 3 officiels pour 16 nageurs et plus.
- **Championnats 76 ½ FOND**
  - 1 officiel pour 1 à 5 nageurs
  - 2 officiels pour 6 nageurs et plus
- **Rencontres et Finales « Avenirs-Poussins », Critériums et Quadrathlon, Natathlon**
  - 1 officiel de 1 à 5 nageurs
  - 2 officiels pour 6 nageurs et plus
- **Championnats Interclubs Toutes Catégories**
  - 1 officiel par équipe engagée
- **Championnats Interclubs Jeunes**
  - 1 officiel par tranche de deux équipes engagées.

Le décompte des officiels requis est effectué sur la base des nageurs inscrits (bordereau d'engagement faisant foi).

Les officiels requis le sont pour toutes les réunions.



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr> Courriel : [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr)

---



# LES OFFICIELS

**Tout club ne respectant pas le barème ci-dessus se verra attribué une pénalité sur la base des règles ci-après :**

- **Carton Vert (bonus) :** attribué à chaque compétition pour laquelle le club a respecté le barème. Un carton vert permet d'annuler un carton jaune.
- **Carton Jaune (malus) :** attribué à chaque compétition pour laquelle le club est hors barème. Un carton jaune peut être annulé par un carton vert. Deux cartons jaunes consécutifs entraînent l'application du carton rouge.
- **Carton Rouge (pénalité) :** un carton rouge est définitivement acquis et ne pourra être annulé. Il entraînera une pénalité (voir règlements financiers).
- **Non présentation d'officiel :** la non présentation d'officiel sur une compétition entraîne l'attribution directe d'un carton rouge.

septembre 2011

		National	Interrégional	Régional	Département	club
Jeudi	1					
Vendredi	2					
Samedi	3					
Dimanche	4					
Lundi	5					
Mardi	6					
Mercredi	7					
Jeudi	8					
Vendredi	9					
Samedi	10					
Dimanche	11					
Lundi	12					
Mardi	13					
Mercredi	14					
Jeudi	15					
Vendredi	16	<b>OUVERTURE DE LA SAISON 2011 / 2012</b>				
Samedi	17				Colloque 76 Parc Eana	
Dimanche	18					
Lundi	19					
Mardi	20					
Mercredi	21					
Jeudi	22					
Vendredi	23					
Samedi	24					
Dimanche	25					
Lundi	26					
Mardi	27					
Mercredi	28					
Jeudi	29					
Vendredi	30					

octobre 2011

		National	Interrégional	Régional	Département	club
Samedi	1					
Dimanche	2					
Lundi	3					
Mardi	4					
Mercredi	5					
Jeudi	6					
Vendredi	7					
Samedi	8					
Dimanche	9					
Lundi	10					
Mardi	11					
Mercredi	12					
Jeudi	13					
Vendredi	14					
Samedi	15				Long distance 76 NDG	
Dimanche	16				Meet de rentrée NDG	
Lundi	17					
Mardi	18					
Mercredi	19					
Jeudi	20					
Vendredi	21					
Samedi	22			Meeting Normand Hérouville		
Dimanche	23					
Lundi	24					
Mardi	25					
Mercredi	26					
Jeudi	27					
Vendredi	28					
Samedi	29					
Dimanche	30					
Lundi	31					

**Vie des clubs**

Zone B : Orléans, Tours, Rouen,

**novembre 2011**

		National	Interrégional	Régional	Département	club
Mardi	1	<b>toussaint</b>				
Mercredi	2					
Jeudi	3					
Vendredi	4					
Samedi	5			Chpts Région interclubs Rouen	Chpts Depts interclubs Montivilliers	
Dimanche	6					
Lundi	7					
Mardi	8					
Mercredi	9					
Jeudi	10					
Vendredi	11	<b>armistice</b>				Meeting Espadons
Samedi	12				Chpts 76 Hiver Fécamp	
Dimanche	13					
Lundi	14					
Mardi	15					
Mercredi	16					
Jeudi	17					
Vendredi	18					
Samedi	19					ARENA SPRINT Rouen
Dimanche	20					
Lundi	21					
Mardi	22					
Mercredi	23					
Jeudi	24					
Vendredi	25					
Samedi	26				Avenir 1 Hiver	
Dimanche	27				Promotions 1 Gonfreville	
Lundi	28					
Mardi	29					
Mercredi	30					

**décembre 2011**

		National	Interrégional	Régional	Département	club
Jeudi	1					
Vendredi	2					
Samedi	3	Chpts France TC - B 25m Angers		Chpts Normand B 25m Cherbg-Octevill		
Dimanche	4					Maîtres St Romain
Lundi	5					
Mardi	6					
Mercredi	7					
Jeudi	8					
Vendredi	9					
Samedi	10			AG région (76)	Avenir 2 hiver	
Dimanche	11				Critériums 76 BP 1	
Lundi	12					
Mardi	13					
Mercredi	14					
Jeudi	15					
Vendredi	16					
Samedi	17	Chpts France 14-18 ans B 25m Sarreguemines	chtps IRNO B 25m Le Mans			
Dimanche	18					
Lundi	19					
Mardi	20					
Mercredi	21					
Jeudi	22					
Vendredi	23					
Samedi	24					
Dimanche	25					
Lundi	26					
Mardi	27					
Mercredi	28					
Jeudi	29					
Vendredi	30					
Samedi	31					

**Vie des clubs**

*janvier 2012*

		National	Interrégional	Régional	Département	club
Dimanche	1	<b>Jour de l'an</b>				
Lundi	2					
Mardi	3					
Mercredi	4					
Jeudi	5					
Vendredi	6					
Samedi	7					
Dimanche	8					Meeting Montivilliers
Lundi	9					
Mardi	10					
Mercredi	11					
Jeudi	12					
Vendredi	13	Meeting Label National Chartres				
Samedi	14				Avenir 3 hiver	
Dimanche	15				Promotions 2 Forges les Eaux	
Lundi	16					
Mardi	17					
Mercredi	18					
Jeudi	19					
Vendredi	20	Meeting international FFN				
Samedi	21				AG 76 Dieppe	
Dimanche	22				Natathlon 1 St Valéry	
Lundi	23					
Mardi	24					
Mercredi	25					
Jeudi	26					
Vendredi	27	Meeting Label National CPB Rennes				
Samedi	28					
Dimanche	29			Coupe Normandie 1 Avranches		
Lundi	30					
Mardi	31					

*février 2012*

		National	Interrégional	Régional	Département	club
Mercredi	1					
Jeudi	2					
Vendredi	3		Meeting label national PDL Angers / Nantes ?			
Samedi	4			Meeting Label régional Bretagne Centre		
Dimanche	5				Finale hiver avenir/pouss	
Lundi	6					
Mardi	7					
Mercredi	8					
Jeudi	9					
Vendredi	10	Meeting Normand Label National Gd Couronne				
Samedi	11					
Dimanche	12					
Lundi	13					
Mardi	14					
Mercredi	15					
Jeudi	16					
Vendredi	17					
Samedi	18				Promotions 3 Yvetot	
Dimanche	19				critérium 76 Benj Pouss	
Lundi	20					
Mardi	21					
Mercredi	22					
Jeudi	23					
Vendredi	24					
Samedi	25					
Dimanche	26				Natathlon 2 St Etienne	
Lundi	27					
Mardi	28					
Mercredi	29					

*période de qualification*

***mars 2012***

		National	Interrégional	Régional	Département	club	
Jeudi	1						
Vendredi	2	Meeting Label National Bretagne Rennes					
Samedi	3						
Dimanche	4						
Lundi	5						
Mardi	6						
Mercredi	7						
Jeudi	8						
Vendredi	9	N II Béthune					
Samedi	10						
Dimanche	11						
Lundi	12						
Mardi	13						
Mercredi	14						
Jeudi	15						
Vendredi	16						
Samedi	17			Chpts Normand jeunes 14-20 ans St-Lô	Avenir été 1		
Dimanche	18	Chpts France Dunkerque			Interclubs Jeunes Gd Quevilly		
Lundi	19						
Mardi	20						
Mercredi	21						
Jeudi	22						
Vendredi	23						
Samedi	24						Meeting 76 Maitres Gd Couronne
Dimanche	25				Natathlon 3 St Romain		
Lundi	26						
Mardi	27						
Mercredi	28						
Jeudi	29	Chpts France Jeunes 14-20 ans St-Raphaël					
Vendredi	30						
Samedi	31				Meeting Label région Elbeuf		

***période de qualification***

***avril 2012***

		National	Interrégional	Régional	Département	club	
Dimanche	1	chtps France jeunes		Meeting label région Elbeuf			
Lundi	2						
Mardi	3						
Mercredi	4						
Jeudi	5						
Vendredi	6						
Samedi	7				Avenir été 2		
Dimanche	8						
Lundi	9	<b>pâques</b>					
Mardi	10						
Mercredi	11						
Jeudi	12						
Vendredi	13	AG FFN Dunkerque					
Samedi	14						meeting côte d'albatre St Valery Cx
Dimanche	15						
Lundi	16						
Mardi	17						
Mercredi	18						
Jeudi	19						
Vendredi	20						
Samedi	21						
Dimanche	22						
Lundi	23						
Mardi	24						
Mercredi	25						
Jeudi	26						
Vendredi	27						
Samedi	28						
Dimanche	29						
Lundi	30						

***Chpts Nationaux***

**mai 2012**

		National	Interrégional	Régional	Département	club
Mardi	1	<b>fête du travail</b>				
Mercredi	2					
Jeudi	3					
Vendredi	4					
Samedi	5					
Dimanche	6					
Lundi	7					
Mardi	8	<b>victoire 1945</b>				Meeting Yvetot
Mercredi	9					
Jeudi	10					
Vendredi	11					
Samedi	12				Avenir été 3	
Dimanche	13			chpts normand interclubs benj/min		
Lundi	14			Vire		
Mardi	15					
Mercredi	16					
Jeudi	17	<b>ascension</b>				
Vendredi	18	CFR Metz	Critérium benj IRNO Gd couronne			
Samedi	19					
Dimanche	20					
Lundi	21					
Mardi	22					
Mercredi	23					
Jeudi	24					
Vendredi	25					
Samedi	26		Chtps IRNO B 50m Chartres			
Dimanche	27					
Lundi	28	<b>pentecôte</b>				
Mardi	29					
Mercredi	30					
Jeudi	31					

**juin 2012**

		National	Interrégional	Régional	Département	club
Vendredi	1					
Samedi	2			Finale coupe Normandie Val de Reuil		
Dimanche	3				Quadrathlon 76 Pouss/Benj	
Lundi	4					
Mardi	5					
Mercredi	6					
Jeudi	7					
Vendredi	8					
Samedi	9				Chpts 76 été Rouen	Rencontres Inter Ecoles Dieppe
Dimanche	10					
Lundi	11					
Mardi	12					
Mercredi	13					
Jeudi	14					
Vendredi	15					
Samedi	16	Trophée L Zins Vittel		Trophée G Boissière Pt Audemer		
Dimanche	17					
Lundi	18					
Mardi	19					
Mercredi	20					
Jeudi	21					
Vendredi	22					
Samedi	23	Open EDF			Eau libre 76 Jumièges	
Dimanche	24				Finale été avenir/pouss	
Lundi	25					
Mardi	26					
Mercredi	27					
Jeudi	28					
Vendredi	29					
Samedi	30		CF dept Sablé / sarthe	Meeting régional classement Caen		

**Chpts Nationaux**



*juillet 2012*

		National	Interrégional	Régional	Département	club
Dimanche	1		CF dept Sablé / sarthe	meeting régional classement Caen		
Lundi	2					
Mardi	3					
Mercredi	4					
Jeudi	5					
Vendredi	6					
Samedi	7					
Dimanche	8					
Lundi	9					
Mardi	10					
Mercredi	11					
Jeudi	12					
Vendredi	13					
Samedi	14	<b>fête nationale</b>				
Dimanche	15					
Lundi	16					
Mardi	17					
Mercredi	18					
Jeudi	19					
Vendredi	20	Chpts France Minimes Béthune				
Samedi	21					
Dimanche	22					
Lundi	23					
Mardi	24	Chpts France Cadets Amiens				
Mercredi	25					
Jeudi	26					
Vendredi	27					
Samedi	28	<b>J.O LONDRES</b> <i>( natation course du 28 juillet au 4 août )</i>				
Dimanche	29					
Lundi	30					
Mardi	31	<b>Chpts Nationaux</b>				

## F.F.N. SEINE-MARITIME CALENDRIER 2011 2012

Mois	Date	Evènement	Lieu
<b>Septembre</b>	samedi 17 septembre 2011	Colloque 76	Parc Eana
<b>Octobre</b>	samedi 15 octobre 2011	Championnats Longues Distances	Notre Dame de Gravenchon
	dimanche 16 octobre 2011	Meeting Début de Saison	Notre Dame de Gravenchon
<b>Novembre</b>	samedi 5 novembre 2011	Interclubs TC	Montivilliers
	dimanche 6 novembre 2011		
	samedi 12 novembre 2011	Championnats 76 Hiver	Fécamp
	dimanche 13 novembre 2011		
	samedi 26 novembre 2011	1ère Rencontre Avenirs Hiver	Secteurs
	dimanche 27 novembre 2011	Promotions 1	Gonfreville
<b>Décembre</b>	samedi 10 décembre 2011	Assemblée Générale Normandie	Parc Eana
	samedi 10 décembre 2011	2ème Rencontre Avenirs Hiver	Secteurs
	dimanche 11 décembre 2011	Critériums 76 Benj / Poussins 1	Gd Quevilly
<b>Janvier</b>	samedi 14 janvier 2012	3ème rencontre Avenirs Hiver	Secteurs
	dimanche 15 janvier 2012	Promotions 2	Forges les Eaux
	samedi 21 janvier 2012	Assemblée Générale 76	Dieppe
	dimanche 22 janvier 2012	Natathlon 1	St Valéry en Caux
<b>Février</b>	dimanche 5 février 2012	Finale Avenirs Hiver	Gd Quevilly
	samedi 18 février 2012	Promotions 3	Yvetot
	dimanche 19 février 2012	Critériums 76 Benj / Poussins 2	Bolbec
	dimanche 26 février 2012	Natathlon 2	St Etienne du Rouvray
<b>Mars</b>	samedi 17 mars 2012	1ère Rencontre Avenirs Eté	Secteurs
	dimanche 18 mars 2012	Interclubs Benjamins Poussins	Gd Quevilly
	samedi 24 mars 2012	Meeting 76 Maîtres	Gd Couronne
	dimanche 25 mars 2012		
	dimanche 25 mars 2012	Natathlon 3	St Romain de Colbosc
<b>Avril</b>	samedi 7 avril 2012	2ème Rencontre Avenirs Eté	Secteurs
<b>Mai</b>	samedi 12 mai 2012	3ème rencontre Avenirs Eté	Secteurs
<b>Juin</b>	dimanche 3 juin 2012	Quadrathlon 76 Benjamins Poussins	Notre Dame de Gravenchon
	samedi 9 juin 2012	Championnats 76 Eté	Rouen
	dimanche 10 juin 2012		
	samedi 23 juin 2012	Championnats 76 Eau Libre	Jumièges
	dimanche 24 juin 2012	Finale Avenirs Eté	Gonfreville

## ORGANISATIONS CLUBS CALENDRIER 2011 2012

Mois	Date	Evènement	Lieu
<b>Novembre</b>	vendredi 11 novembre 2011	Meeting Espadon	Gd Quevilly
	samedi 19 novembre 2011	Arena Sprint	Rouen
	dimanche 20 novembre 2011		
<b>Décembre</b>	dimanche 4 décembre 2011	5ème Rencontre Maîtres	St Romain de Colbosc
<b>Janvier</b>	dimanche 8 janvier 2012	Meeting de Montivilliers	Montivilliers
<b>Avril</b>	samedi 14 avril 2012	Meeting Côte d'Albâtre	St Valéry en Caux
	dimanche 15 avril 2012		
<b>Mai</b>	mardi 8 mai 2012	Meeting Yvetot	Yvetot

### Grille de Temps des Championnats et Meetings 76 Hiver

Nage	Epreuve	Dames				Nage	Epreuve	Messieurs			
		Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors - Sen			Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors - Sen
Nage Libre	50	0.3800	0.3700	0.3600	0.3500	Nage Libre	50	0.3500	0.3400	0.3300	0.3200
	100	1.2500	1.2250	1.2000	1.1750		100	1.2000	1.1750	1.1500	1.1250
	200	3.0000	2.5500	2.5000	2.4500		200	2.4500	2.4000	2.3500	2.3000
	400	6.1500	6.0500	5.5500	5.4500		400	5.4500	5.3500	5.2500	5.1500
	800	13.0000	12.4500	12.3000	12.1500		800	12.4500	12.3000	12.1500	12.0000
	1500	23.0000	22.4500	22.3000	22.1500		1500	22.4500	22.3000	22.1500	22.0000
Papillon	50	0.4500	0.4400	0.4300	0.4200	Papillon	50	0.4100	0.4000	0.3900	0.3800
	100	1.4000	1.3750	1.3500	1.3250		100	1.3500	1.3250	1.3000	1.2750
	200	4.0000	3.5500	3.5000	3.4500		200	3.4500	3.4000	3.3500	3.3000
Dos	50	0.4300	0.4200	0.4100	0.4000	Dos	50	0.4000	0.3900	0.3800	0.3700
	100	1.3700	1.3450	1.3200	1.2950		100	1.3000	1.2750	1.2500	1.2350
	200	3.2000	3.1500	3.1000	3.0500		200	3.1000	3.0500	3.0000	2.5500
Brasse	50	0.4700	0.4600	0.4500	0.4400	Brasse	50	0.4300	0.4200	0.4100	0.4000
	100	1.4500	1.4250	1.4000	1.3750		100	1.3700	1.3450	1.3200	1.2950
	200	3.4000	3.3500	3.3000	3.2500		200	3.3000	3.2500	3.2000	3.1500
4 Nages	100	1.3800	1.3550	1.3300	1.3050	4 Nages	100	1.3200	1.2950	1.2700	1.2450
	200	3.2000	3.1500	3.1000	3.0500		200	3.1000	3.0500	3.0000	2.5500
	400	7.0000	6.5000	6.4000	6.3000		400	6.3500	6.2500	6.1500	6.0500

Les nageurs ne réalisant pas les minima de cette grille nagent l'épreuve correspondante en Promotion

### Grille de Temps des Championnats 76 Eté

Nage	Epreuve	Dames				Nage	Epreuve	Messieurs			
		Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors - Sen			Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors - Sen
Nage Libre	50	0.4050	0.3950	0.3850	0.3750	Nage Libre	50	0.3750	0.3650	0.3550	0.3450
	100	1.3000	1.2750	1.2500	1.2250		100	1.2500	1.2250	1.2000	1.1750
	200	3.1000	3.0500	3.0000	2.5500		200	2.5500	2.5000	2.4500	2.4000
	400	6.3500	6.2500	6.1500	6.0500		400	6.0500	5.5500	5.4500	5.3500
Papillon	50	0.4750	0.4650	0.4550	0.4450	Papillon	50	0.4350	0.4250	0.4150	0.4050
	100	1.4500	1.4250	1.4000	1.3750		100	1.4000	1.3750	1.3500	1.3250
	200	4.1000	4.0500	4.0000	3.5500		200	3.5500	3.5000	3.4500	3.4000
Dos	50	0.4550	0.4450	0.4350	0.4250	Dos	50	0.4250	0.4150	0.4050	0.3950
	100	1.4200	1.3950	1.3700	1.3450		100	1.3500	1.3250	1.3000	1.2850
	200	3.3000	3.2500	3.2000	3.1500		200	3.2000	3.1500	3.1000	3.0500
Brasse	50	0.4950	0.4850	0.4750	0.4650	Brasse	50	0.4550	0.4450	0.4350	0.4250
	100	1.5000	1.4750	1.4500	1.4250		100	1.4200	1.3950	1.3700	1.3450
	200	3.5000	3.4500	3.4000	3.3500		200	3.4000	3.3500	3.3000	3.2500
4 Nages	100	1.4300	1.4050	1.3800	1.3550	4 Nages	100	1.3700	1.3450	1.3200	1.2950
	200	3.3000	3.2500	3.2000	3.1500		200	3.1000	3.0500	3.0000	2.5500

# RENCONTRES « AVENIRS-POUSSINS »

Lieux et Horaires: à l'initiative des secteurs  
Bassin :25 m

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## 1<sup>ère</sup> Rencontre

Hiver : Samedi 26 Novembre 2011

Été : Samedi 17 Mars 2012

50 m Dos - 50 m Brasse

## 2<sup>ème</sup> Rencontre

Hiver : Samedi 10 Décembre 2011

Été : Samedi 07 Avril 2012

50 m Crawl « Avenirs » - 100 m Crawl « Poussins »

Relais 4x50 m 4 Nages

## 3<sup>ème</sup> Rencontre

Hiver : Samedi 14 Janvier 2012

Été : Samedi 12 Mai 2012

100 m 4 Nages – 25 m Papillon

Relais 4x50 m Crawl

### Règlements Particuliers

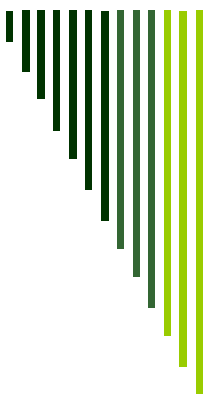
Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « Avenirs » et « Poussins ». Les épreuves de Crawl doivent être impérativement nagées dans cette nage et non pas en nage libre.

Rencontres qualificatives pour les finales: Attention l'accèsion à la finale se fait sur classements (voir barèmes).

Droits d'engagements : Forfait annuel de 55 € pour les six rencontres, quelque soit le nombre de nageurs, à régler au trésorier : M. Christian LEMAITRE, 314 Impasse des Rouelles, 76640 YEBLERON, et ce avant la première rencontre.

**SUITE DES REGLEMENTS PARTICULIERS, VOIR AU VERSO**





## RENCONTRES « AVENIRS-POUSSINS »

- Engagements : en ligne obligatoirement, au plus tard le samedi précédent la rencontre. Tout envoi tardif ne sera pas pris en compte. Aucun engagement ne sera accepté le jour même, au bord du bassin. Attention, pour les relais, faire figurer l'année de naissance des concurrents.
- Récompenses : Classement par secteur. Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle et au premier relais, dans chaque catégorie, sera remise aux lauréats à l'issue de la rencontre.
- Les responsables de secteur doivent intégrer les résultats et envoyer les PCE au plus tard le samedi suivant l'épreuve, faute de quoi ces derniers ne seront pas intégrés dans le classement départemental.
- Tous les clubs sont tenus de déléguer au moins un officiel. Un responsable de l'encadrement devra également être présent. Il se chargera de diriger les nageurs vers la chambre d'appel et de déclarer les forfaits avant le début des courses.
  
- Rappel des secteurs (voir Règlements particuliers)
  - ❖ 1. Rouen et Environs : Bihorel, Grand Couronne, Grand Quevilly, Mont Saint Aignan, Oissel, Saint Etienne du Rouvray et Rouen
  - ❖ 2. Dieppe : Dieppe, Forges les Eaux, Gournay en Bray, Saint Valéry en Caux et Yvetot
  - ❖ 3. Caux Seine : Notre Dame de Gravenchon, Fauville, Bolbec et Saint Romain de Colbosc
  - ❖ 4. Le Havre et Environs : Cheminots Havrais, Club Nautique Havrais, Fécamp, Gonfreville l'Orcher et Montivilliers.

Tout club ne figurant pas sur ces listes et désirant participer au programme « Avenirs – Poussins » est invité à se rapprocher au préalable du Comité Départemental afin de se voir affecté à l'un des quatre secteurs ci-dessus.

---

*Les rencontres et Finales « Avenirs-Poussins » sont patronnées par le Conseil Général de Seine Maritime.*

# Championnats « 76 » Longues Distances

Date : Samedi 15 Octobre 2011 - Lieu : N.D. GRAVENCHON  
Bassin : 50 m – 06 Couloirs

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Samedi 15 Octobre 2011

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

2000 m Benjamins (Tps limite : 40')

3000 m Minimes (Tps limite : 50')

5000 m Cadets et Juniors-Seniors

(Tps limite : 1h20' Messieurs - 1h25' Dames)

## Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories Juniors-Seniors, Cadets, Minimes et Benjamins, dans la limite du temps indiqué pour chaque épreuve. Nous demandons la plus grande vigilance des entraîneurs sur le respect des temps limites. Sur l'épreuve du 5000 m, tous les concurrents seront arrêtés à 1h25 (temps limite + 5 minutes).

Pour chacune des trois épreuves, une seule série (mixte filles garçons) avec 24 nageurs maximum par série, soit 4 nageurs maximum par couloir. Le départ sera donné de 20 secondes en 20 secondes.

□ Engagements : sur bordereau spécifique (voir document joint) adressé à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE

Tel: 02.32.56.81.75 – mail [cd76ffn@orange.fr](mailto:cd76ffn@orange.fr) pour le Samedi 01 Octobre dernier délai, accompagné des droits d'engagements : 3.35 € par épreuve.

□ Récompenses : une médaille aux trois premières filles et au trois premiers garçons de chacune des quatre catégories d'âge.

*Le nombre de chronomètres est un élément crucial pour la réussite de cette compétition! Un chronomètre par nageur est nécessaire : **officiel C ou Parent ou Ami ou camarade de club sachant se servir d'un chronomètre sera accepté et le bienvenu!** Nous comptons sur la bonne volonté de chaque club participant pour déléguer un nombre de chronomètres aussi proche que possible du nombre de nageurs inscrits, au risque de ne pouvoir organiser l'épreuve!*

# Meeting « 76 » de Début de Saison

Date : Dimanche 16 Octobre 2011 - Lieu : N.D GRAVENCHON

Bassin : 25 m – 05 Couloirs – Gestion informatique Extranat

Date limite d'engagement : Samedi 1<sup>er</sup> octobre à minuit.

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Dimanche 16 Octobre - matin

Ouverture des Portes 08h30

1<sup>ère</sup> Epreuve 9h30

400 m 4 Nages - 100 m Nage Libre Dames & Messieurs

Relais 4x50 m 4 Nages Dames & Messieurs

## Réunion du Dimanche 16 Octobre – après midi

Ouverture des Portes 14h00 – 1<sup>ère</sup> Epreuve 15h00

Relais 4x50 m Nage Libre Dames & Messieurs

400 m Nage Libre Dames & Messieurs

100 m Dos – Brasse – Papillon Dames & Messieurs

### Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories Juniors-Seniors, Cadets, Minimes et Benjamins, réalisant les minimas de la grille de temps « Championnats 76 Hiver ».



Engagements : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au 1er octobre à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAVILLE, accompagnés du règlement. 3.35 € par course individuelle et 7.50 € par relais.

- Récompenses : une médaille aux trois premières filles, aux trois premiers garçons et aux trois premières équipes de relais de chacune des quatre catégories d'âge.
- Compétition qualificative pour le circuit de la Coupe de Normandie, les Championnats Régionaux Hiver, Jeunes et Eté, le Championnat interrégional d'hiver et les Meetings Labellisés.

**Forfait : 13.50 € la course ou 27 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 13 octobre à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**



# CHAMPIONNATS « 76 » INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Date : Samedi 5 et Dimanche 6 Novembre 2011 - Lieu : MONTIVILLIERS  
Bassin : 25 m – 06 Couloirs – Gestion informatique Extranat  
Date Limite d'engagement : Samedi 22 octobre à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Samedi 05 Novembre – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

- 10x100 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 400 m Nage Libre Dames – 100 m Dos Messieurs
- 200 m Dos Dames – 1500 m Nage Libre Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames - 100 m Brasse Messieurs
- 200 m Brasse Dames - 100 m Nage Libre Messieurs
- 200 m Nage Libre Dames - 100 m Papillon Messieurs
- 200 m Papillon Dames - 200 m 4 Nages Messieurs
- 400 m 4 Nages Dames

## Réunion du Dimanche 06 Novembre – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 400 m Nage Libre Messieurs – 100 m Dos Dames
- 200 m Dos Messieurs – 800 m Nage Libre Dames
- 50 m Nage Libre Messieurs – 100 m Brasse Dames
- 200 m Brasse Messieurs – 100 m Nage Libre Dames
- 200 m Nage Libre Messieurs – 100 m Papillon Dames
- 200 m Papillon Messieurs – 200 m 4 Nages Dames
- 400 m 4 Nages Messieurs
- 4x100 m 4 Nages Dames et Messieurs

REGLEMENTS PARTICULIERS, VOIR AU VERSO



---



# CHAMPIONNATS « 76 » INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

## Règlements Particuliers

□ **Compétition par équipe Toutes Catégories** composée de 10 nageurs (10 filles ou 10 garçons). Pour être classée, une équipe doit être complète, c'est-à-dire participer aux deux relais et aux treize courses individuelles. Trois nageurs peuvent participer à deux épreuves individuelles et aux relais, les autres ne peuvent prendre part qu'à une seule épreuve individuelle et aux relais. Un club ne peut présenter plusieurs équipes qu'à condition que toutes ses équipes précédentes soient complètes. Une équipe n'est classée que si toutes les courses ont été disputées (sans forfait, disqualification ou abandon). Les équipes qualifiées à l'échelon Régional doivent impérativement participer à ce niveau (consulter le « Spécial Règlements » Régional).

□ **Récompenses** : Classement par équipe à l'addition des points marqués à la table de cotation F.F.N. Les points des relais ne sont pas doublés. Les trois premières équipes Dames et les trois premières équipes Messieurs recevront une coupe.

□ **Engagements** : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 22 octobre à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 34 € par équipe.



---

**Forfait : 45 € par équipe, sauf si déclaré par Mail avant le mercredi 02 novembre à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**

# CHAMPIONNATS « 76 » HIVER

Date : 12 et 13 Novembre 2011 - Lieu : FECAMP  
Bassin :25 m – 08 Couloirs – Gestion informatique Extranat  
Date limite d'engagements : Samedi 29 Octobre à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Samedi 12 Novembre – Matin

Ouvertures des portes 8h30

1<sup>ère</sup> Epreuve 9h30

- 400 4 nages messieurs
- 800 Nage libre Dames et Messieurs
- 1500 Nage libre Messieurs et Dames
- 400 4 Nages Dames

## Réunion du Samedi 12 Novembre – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1<sup>ère</sup> Epreuve 15h30

- 100 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 200 m Dos Dames et Messieurs
- 50 m Brasse Dames et Messieurs
- 50 m Papillon Dames et Messieurs

## Réunion du Dimanche 13 Novembre – Matin

Ouverture des Portes 08h00

1<sup>ère</sup> Epreuve 09h00

- 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Dos Dames et Messieurs
- 200 m Brasse Dames et Messieurs
- 200 m Papillon Dames et Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

voir au verso → → →

---



## Championnats « 76 » Hiver

Réunion du Dimanche 13 Novembre – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 200 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs
- 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs

### Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges Juniors-Seniors, Cadets, Minimes et Benjamins, réalisant les minimas de la grille de temps « Championnats 76 Hiver ».

- Engagements : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 29 Octobre à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 3.35 € par course individuelle.
- Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve, dans chacune des quatre catégories.
- Compétition qualificative pour le circuit de la Coupe de Normandie, les Championnats Régionaux Hiver, Jeunes et Eté, le Championnat interrégional d'hiver et les Meetings Labellisés.

---

**Forfait : 13.50 € la course ou 27 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 09 Novembre à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**

# CIRCUIT PROMOTIONS ETAPE N°1

Date : Dimanche 27 Novembre 2011 - Lieu : GONFREVILLE  
Bassin :25 m – 06 Couloirs - Gestion informatique Extranat  
Date limite d'engagements : Samedi 12 novembre à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Dimanche 27 Novembre - Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h30

- 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs

## Réunion du Dimanche 27 Novembre – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 200 m Dos Dames et Messieurs
- 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

### Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « Benjamins » et « Minimes-Cadets-Juniors-Seniors » ne réalisant pas les minimas de la grille de temps « Championnats 76 Hiver ». Les catégories d'âge inférieures ne sont pas autorisées à concourir. Les engagements non-conformes ne seront ni pris en compte ni remboursés.

Engagements : 2.35 € par course individuelle.

sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 12 novembre à minuit, les bons de commandes des engagements validés doivent être adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE accompagné du règlement.

Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des deux catégories.

---

*Forfait : 11.50 € la course ou 23 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 23 novembre à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr) Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.*

# CRITERIUMS POUSSINS et BENJAMINS 1° PARTIE

Date : Dimanche 11 Décembre 2011- Lieu : GD QUEVILLY  
Bassin :25 m – 06 Couloirs Gestion Informatique Extranat  
Date Limite d'engagements : Samedi 26 Novembre 2011 à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Dimanche 11 decembre – Matin

Ouverture des Portes 08h30- 1<sup>ère</sup> Epreuve 9h30

- 400 m Crawl Benjamins Garçons
- 200 m Crawl Poussins Filles
- 200 m 4 Nages Benjamins Filles
- 100 m 4 Nages Poussins Garçons
- Relais 4x50 crawl Filles Poussines / Benjamines

## Réunion du Dimanche 11 decembre – ApresMidi

Ouverture des Portes 14h00 1<sup>ère</sup> Epreuve 15h00

- 400 m Crawl Benjamins Filles
- 200 m Crawl Poussins Garçons
- 200 4 Nages Benjamins Garçons
- 100 m 4 Nages poussins Filles
- Relais 4x50 crawl Garçons Poussins / Benjamins

## Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégories d'âge « Poussins et Benjamins ». Sur le principe du Natathlon, le nageur, pour être classé, doit concourir obligatoirement sur les deux épreuves individuelles proposées pour sa catégorie d'âge. Les séries seront composées par catégorie d'âge.

Engagements : 8.50 € par nageur et 7.50 € par relais.

sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 26 Novembre à minuit, les bons de commandes des engagements validés doivent être adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE accompagné du règlement.

Récompenses : un trophée aux trois premiers de chaque catégorie d'âge, par addition des points marqués à la table de cotation Fédérale sur les deux courses individuelles et une médaille aux trois premières équipes de relais de chaque catégorie d'âges.

*Forfait : 13.50 € par nageur, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 07 Décembre à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.*

# CIRCUIT PROMOTIONS ETAPE N°2

Date : Dimanche 15 Janvier 2012 - Lieu : FORGES LES EAUX

Bassin :25 m – 06 Couloirs - Gestion informatique Extranat

Date limite d'engagements : Samedi 31 Décembre à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Dimanche 15 Janvier - Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h30

- 100 m Dos Dames et Messieurs
- 200 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 100 m Nage Libre Dames et Messieurs

## Réunion du Dimanche 15 Janvier – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 200 m Brasse Dames et Messieurs

### Règlements Particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « Benjamins » et « Minimes-Cadets-Juniors-Seniors » ne réalisant pas les minimas de la grille de temps « Championnats 76 Hiver ». Les catégories d'âge inférieures ne sont pas autorisées à concourir. Les engagements non-conformes ne seront ni pris en compte ni remboursés.**
- Engagements : 2.35 € par course individuelle.**  
sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au samedi 31 décembre à minuit, les bons de commandes des engagements validés doivent être adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE accompagné du règlement.
- Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des deux catégories.**

---

**Forfait : 11.50 € la course ou 23 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 11 janvier à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr) . Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**

# NATATHLON « BENJAMINS » 1<sup>ère</sup> PARTIE

Date : Dimanche 22 Janvier 2012 - Lieu : ST VALERY EN CAUX  
Bassin :25 m – 06 Couloirs – Gestion Informatique Extranat  
Date Limite d'engagements : Samedi 07 Janvier à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Dimanche 22 Janvier - Matin

Ouverture des Portes 08h00

1<sup>ère</sup> Epreuve 09h00

- 800 m Nage Libre Dames
- 50 m Papillon Messieurs et Dames
- 100 m Nage Libre Messieurs et Dames
- 400 m 4 Nages Messieurs

## Réunion du Dimanche 22 Janvier – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1<sup>ère</sup> Epreuve 15h00

- 800 m Nage Libre Messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs
- 50 m Brasse Dames et Messieurs
- 400 m 4 Nages Dames

### Règlements Particuliers

Compétition réservée à la catégorie des « Benjamins ». Un nageur ne peut participer qu'à trois épreuves maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des trois étapes et pouvoir prétendre à une finale Régionale ou Nationale, il devra avoir pris part à la totalité des épreuves.



Engagements : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 07 Janvier à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 8.50 € par nageur, quelque soit le nombre de courses (3 maximum).

Récompenses : Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve.

---

*Forfait : 13.50 € par nageur, sauf si déclaré par fax avant le mercredi 18 janvier à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.*



# FINALE « AVENIRS-POUSSINS » HIVER

Date : Dimanche 05 Février 2012 - Lieu : GRAND QUEVILLY  
Bassin :25 m – 06 Couloirs – Gestion Informatique Extranat  
Date Limite d'engagements : Samedi 21 janvier 2012 à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Dimanche 05 Février - Matin

Ouverture des Portes 09h15

1ère Epreuve 10H00

- 50 m crawl Filles & Garçons
- 50 m Papillon Filles & Garçons
- Relais 4x50 m 4 Nages Filles & Garçons

## Réunion du Dimanche 05 Février – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 14H30

- 100 m 4 Nages Filles & Garçons
- 50 m Brasse Filles & Garçons
- 50 m dos Filles & Garçons
- Relais 4x50 m Crawl Filles & Garçons

### Règlements Particuliers

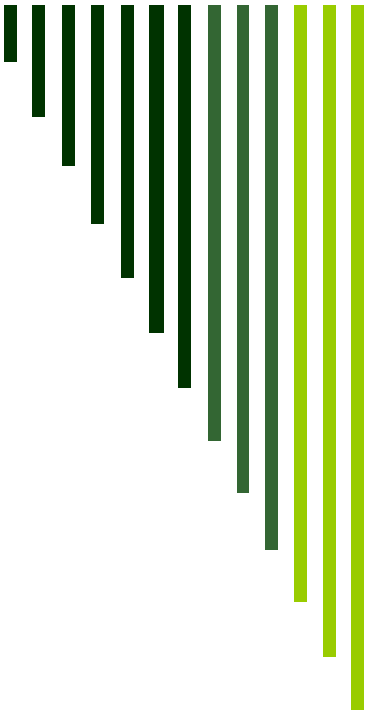
Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « Avenirs » et « Poussins » dans les épreuves auxquelles ils sont qualifiés lors des rencontres Hiver, et ce dans la limite de trois courses individuelles. Les épreuves de crawl doivent impérativement être nagées dans cette nage et non pas en nage libre.

Engagements :sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 21 Janvier à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement : 2.35 € par course individuelle, 7.50 € par relais.

Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle et de chaque relais, dans chaque catégorie.

---

*Forfait : 11.50 € la course ou 23 € pour deux courses et plus, 17 € le relais, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 01 février à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.*



---

### **Modalités de qualification:**

A l'issue de chaque rencontre « Avenirs – Poussins », la liste des nageurs et équipes de relais qualifiés (voir barème ci-dessous) sera publiée ainsi qu'une liste de « réservistes ». Au lendemain de la date limite d'engagements, les nageurs qualifiés et non-engagés seront considérés définitivement comme non-participants. Le lundi 23 janvier, les clubs seront prévenus par mail de leurs éventuels nageurs « repêchés ». Ils auront alors jusqu'au vendredi 27 janvier pour confirmer leurs engagements supplémentaires.

Epreuves	<b><u>Nombre de nageurs qualifiés</u></b>	
	Avenirs	Poussins
50 m Crawl	36 (6 séries)	36 (6 séries)
50 m Dos	24(4 séries)	24 (4 séries)
50 m Brasse	24 (4 séries)	24 (4 séries)
50 m Papillon	18 (3 séries)	18 (3 séries)
100 m 4 Nages	12 (2 séries)	18 (3 séries)
4x50 m 4 Nages	12 (2 séries)	12 (2 séries)
4x50 m Crawl	12 (2 séries)	12 (2 séries)

---

# CIRCUIT PROMOTIONS ETAPE N°3

Date : Samedi 18 Février 2012 Lieu : YVETOT

Bassin :25 m – 06 Couloirs - Gestion Informatique Extranat

Date Limite d'engagements : samedi 04 février 2012 à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Samedi 18 Février – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

- 50 m Papillon Dames et Messieurs
- Relais 4x50 m Nage libre Dames et messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs
- 50 m Brasse Dames et Messieurs
- Relais 4x50 m 4 Nages
- 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

## Règlements Particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « Benjamins » et « Minimes-Cadets-Juniors-Seniors » ne réalisant pas les minimas de la grille de temps « Championnats 76 Hiver ». Les catégories d'âge inférieures ne sont pas autorisées à concourir. Les engagements non-conformes ne seront ni pris en compte ni remboursés.**
- Engagements : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 04 Février à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement : 2.35 € par course individuelle et 7.50 € par relais.**
- Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle ainsi qu'aux trois premières équipes de relais, dans chacune des deux catégories.**

**Forfait : 11.50 € la course ou 23 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 15 février à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**

# CRITERIUMS POUSSINS et BENJAMINS 2° PARTIE

Date : Dimanche 19 Février 2012 - Lieu : BOLBEC

Bassin :25 m – 05 Couloirs - Gestion Informatique Extranat

Date Limite d'engagements : Samedi 04 février 2012 à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Dimanche 19 février- Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h30

- 400 m Crawl Garçons Poussins - Benjamins
- 200 m 4 Nages Filles Poussines - Benjamins
- 100 m Crawl Garçons Poussins - Benjamins
- 50 m Papillon, 50 m Dos, 50 m brasse Filles Poussines – Benjamins.

## Réunion du Dimanche 19 février – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 400 m Crawl Filles Poussines - Benjamins
- 200 m 4 Nages Garçons Poussins - Benjamins
- 100 m Crawl Filles Poussines - Benjamins
- 50 m Papillon, 50 m Dos, 50 m Brasse Garçons Poussins – Benjamins.

### Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégories d'âge « Poussins et Benjamins ». Sur le principe des Finales du Natathlon, le nageur, pour être classé, doit concourir obligatoirement sur le 100 m et le 400 m Crawl, le 200 m 4 Nages, et un des trois 50 m proposés. Les séries seront composées par catégorie d'âge.

□ Engagements : 8.50 € par nageur.

sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 04 Février à minuit, les bons de commandes des engagements validés doivent être adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE accompagné du règlement.

□ Récompenses : un trophée aux trois premiers nageurs de chaque catégorie d'âge, par addition des points marqués à la table de cotation Fédérale dans chaque course.

---

*Forfait : 13.50 € par nageur, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 15 février à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.*

# NATATHLON « BENJAMINS » 2ème PARTIE

Date : Dimanche 26 Février 2012 - Lieu : ST ETIENNE DU ROUVRAY  
Bassin :25 m – 05 Couloirs – Gestion Informatique Extranat  
Date Limite d'engagements : Samedi 11 février 2012 à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Dimanche 26 Février - Matin

Ouverture des Portes 08h00

1ère Epreuve 09h00

- 800 m Nage Libre Messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs
- 50 m Brasse Dames et Messieurs
- 400 m 4 Nages Dames

## Réunion du Dimanche 26 Février – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 800 m Nage Libre Dames
- 50 m Papillon Messieurs et Dames
- 100 m Nage Libre Messieurs et Dames
- 400 m 4 Nages Messieurs

### Règlements Particuliers

Compétition réservée à la catégorie des « Benjamins ». Un nageur ne peut participer qu'à trois épreuves maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des trois étapes et pouvoir prétendre à une finale Régionale ou Nationale, il devra avoir pris part à la totalité des épreuves.



Engagements : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 11 Février à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 8.50 € par nageur, quelque soit le nombre de courses (3 maximum).

Récompenses : Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve.

---

*Forfait : 13.50 € par nageur, sauf si déclaré par fax avant le mercredi 22 février à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.*

# INTERCLUBS « POUSSINS »

Date : Dimanche 18 Mars 2012 - Lieu : GRAND QUEVILLY  
Bassin : 25 m – 06 Couloirs - Gestion Informatique Extranat  
Date Limite d'engagements : Samedi 03 mars 2012 à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Dimanche 18 Mars – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

- 100 m Dos Filles - Garçons
- 100 m Papillon Filles - Garçons
- entracte ...
- 100 m Nage Libre Filles - Garçons
- 100 m Brasse Filles - Garçons
- Relais 4x50 m Nage Libre Filles et Garçons

## Règlements Particuliers

□ Compétition par équipe de quatre (garçons ou filles) ouverte aux nageuses et nageurs de la catégories d'âge « Poussins ». Chaque nageur ne peut prendre part qu'à une seule course individuelle et au Relais.

Possibilité de surclasser des nageurs de la catégorie « Avenirs » **UNIQUEMENT** si nécessaire pour former la dernière équipe, toutes les équipes précédentes devant être uniquement composées de « poussins ». L'engagement de plusieurs équipes n'est autorisé que si toutes les équipes précédentes sont complètes (participation au relais et aux quatre épreuves individuelles). Les épreuves de Crawl doivent être impérativement nagées dans cette nage et non pas en nage libre.

□ Engagements : 30 € par équipe. sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 03 Mars à minuit, les bons de commandes des engagements validés doivent être adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE accompagné du règlement.

□ Récompenses : une coupe sera remise aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons.

*Forfait : 47 € par équipe, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 14 Mars à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.*

# INTERCLUBS « BENJAMINS »

Date : Dimanche 18 Mars 2012 - Lieu : GRAND QUEVILLY  
Bassin : 25 m – 06 Couloirs - Gestion Informatique Extranat  
Date Limite d'engagements : Samedi 03 mars 2012 à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Dimanche 18 Mars – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

- 100 m Dos Filles - Garçons
- 100 m Papillon Filles - Garçons  
entraîne ...
- 100 m Nage Libre Filles - Garçons
- 100 m Brasse Filles - Garçons
- Relais 4x50 m Nage Libre Filles et Garçons

## Règlements Particuliers

□ Compétition par équipe de quatre (garçons ou filles) ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie d'âge « Benjamins ». Chaque nageur ne peut prendre part qu'à une seule course individuelle et au Relais.

Possibilité de surclasser des nageurs de la catégorie « Poussins » **UNIQUEMENT** si nécessaire pour former la dernière équipe, toutes les équipes précédentes devant être uniquement composées de « Benjamins ». L'engagement de plusieurs équipes n'est autorisé que si toutes les équipes précédentes sont complètes (participation au relais et aux quatre épreuves individuelles).

□ Engagements : 30 € par équipe. sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 03 Mars à minuit, les bons de commandes des engagements validés doivent être adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE accompagné du règlement.

□ Récompenses : une coupe sera remise aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons. Rappel : les performances réalisées pourront servir de base pour les propositions d'engagements à la finale Régionale.

*Forfait : 47 € par équipe, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 14 Mars à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.*

# MEETING « 76 » OPEN des MAÎTRES

Date : Samedi 24 et Dimanche 25 Mars 2012 - Lieu : GRAND COURONNE

Bassin : 50 m – 08 Couloirs – Gestion Informatique Extranat

Date Limite d'engagements : Samedi 10 mars 2012 à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Samedi 24 Mars – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

- Relais 4x100 m Nage Libre Dames
- 400 m Nage Libre Messieurs et Dames
- 50 m Dos Messieurs et Dames
- 100 m Brasse Messieurs et Dames
- 200 m Papillon Messieurs et Dames
- 50 m Nage Libre Messieurs et Dames
- 200 m 4 Nages Messieurs et Dames
- Relais 4x100 m Nage Libre Messieurs

## Réunion du Dimanche 25 Mars - Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h30

- Relais 4x200 m Nage Libre Messieurs
- 400 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 50 m Papillon Dames et Messieurs
- 100 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 50 m Brasse Dames et Messieurs
- 200 m Dos Dames et Messieurs
- Relais 4x200 m Nage Libre Dames

**REGLEMENTS PARTICULIERS, VOIR AU VERSO**





---



# MEETING « 76 » OPEN des MAÎTRES

## Réunion du Dimanche 25 Mars – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- Relais 4x100 m 4 Nages Dames
- 200 m Nage Libre Messieurs et Dames
- 100 m Papillon Messieurs et Dames
- 200 m Brasse Messieurs et Dames
- 100 m Dos Messieurs et Dames
- Relais 4x100 m 4 Nages Messieurs

## Règlements Particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de toutes les catégories Maîtres. Compétition Labellisée Nationale F.F.N. et inscrite au Circuit National des Maîtres.**
  
- Engagements : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 10 mars à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAVILLE, accompagnés du règlement. 5 € par course individuelle, 8 € par relais. Frais de dossier : 15 € par club, gratuit pour moins de cinq nageurs engagés.**
  
- Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve, dans chacune des catégories Maîtres.**



# NATATHLON « BENJAMINS » 3ème PARTIE

Date : Dimanche 25 Mars 2012 - Lieu : ST ROMAIN DE COLBOSC  
Bassin :25 m – 05 Couloirs – Gestion Informatique Extranat  
Date Limite d'engagements : Samedi 10 mars 2012 à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Dimanche 25 Mars - Matin

Ouverture des Portes 08h00

1ère Epreuve 09h00

- 400 m 4 Nages Dames & Messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs
- 50 m Brasse Dames et Messieurs
- 50 m Papillon Dames et Messieurs

## Réunion du Dimanche 25 Mars – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 800 m Nage Libre Dames
- 100 m Nage Libre Messieurs & Dames
- 800 m Nage Libre Messieurs

## Règlements Particuliers

Compétition réservée à la catégorie des « Benjamins ». Un nageur ne peut participer qu'à trois épreuves maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des trois étapes et pouvoir prétendre à une finale Régionale ou Nationale, il devra avoir pris part à la totalité des épreuves.



- Engagements : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 10 Mars à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 8.50 € par nageur, quelque soit le nombre de courses (3 maximum).
- Récompenses : Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle. Une coupe sera remise aux trois premiers du classement par addition des points à la table de cotation de toutes les épreuves.

**Forfait : 13.50 € par nageur, sauf si déclaré par fax avant le mercredi 21 mars à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**

# QUADRATHLON « POUSSINS ET BENJAMINS »

Date : Dimanche 3 juin 2012- Lieu : Notre Dame De Gravenchon

Bassin :25 m – 05 Couloirs - Gestion Informatique Extranat

Date Limite d'engagements : Samedi 19 mai 2012 à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Dimanche 3 juin - Matin

Ouverture des Portes 08h30 1ère Epreuve 09h30

- 100 m Papillon Filles et Garçons Poussins - Benjamins
- 200 m Dos Filles et Garçons Poussins - Benjamins

## Réunion du Dimanche 3 juin – Apres Midi

Ouverture des portes 14h30 1ère Epreuve 15h30

- 200 m Brasse Filles et Garçons Poussins - Benjamins
- 200 m Crawl Filles et Garçons Poussins - Benjamins

## Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégories d'âge « Poussins et Benjamins ».

Chaque nageur doit participer à l'ensemble des 4 épreuves.

Les séries seront composées par catégorie d'âge.

□ Engagements : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 19 Mai à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 8.50 € par nageur.

□ Récompenses : Une coupe récompensera les trois premiers Poussins, Filles et garçons, les trois premiers Benjamins Filles et Garçons sur la base du classement par l'addition des temps des 4 épreuves.

**Forfait : 13.50 € par nageur, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 30 Mai à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr) Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**

# CHAMPIONNATS « 76 » ETE

Date : 09 et 10 JUIN 2012 - Lieu : ROUEN  
Bassin : 25 m – 08 Couloirs – Gestion Informatique Extranat  
Date Limite d'engagements : Samedi 26 Mai 2012 à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Samedi 09 Juin – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

- 100 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 200 m Dos Dames et Messieurs
- 50 m Brasse Dames et Messieurs
- 50 m Papillon Dames et Messieurs

## Réunion du Dimanche 10 Juin - Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h30

- 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Dos Dames et Messieurs
- 200 m Brasse Dames et Messieurs
- 200 m Papillon Dames et Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

## Réunion du Dimanche 10 Juin – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 200 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs
- 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs

**REGLEMENTS PARTICULIERS, VOIR AU VERSO**



---



## CHAMPIONNATS « 76 » ETE

### Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges Juniors-Seniors, Cadets, Minimes et Benjamins, réalisant les minimas de la grille de temps « Championnats 76 Eté ». Les temps d'engagements devront avoir été réalisés en compétition, donc enregistrés sur la base fédérale



Engagements : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 26 Mai à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 3.35 € par course.

- Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve, dans chacune des quatre catégories.

---

***Forfait : 13.50 € la course ou 27 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 06 juin à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.***

# Championnats « 76 » Eau Libre

Date : Samedi 23 Juin 2012

Lieu : Base de Loisirs de Jumièges – Plan d'eau fermé

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Samedi 23 Juin 2012

Accueil des clubs 13h30

1ère Epreuve 14h30

- 600 m Poussins Benjamins
- 1000 m Benjamins Minimes
- 4000 m Minimes, Cadets, Juniors-Seniors, Maîtres C1 à C5, Maîtres C6 et plus.

## Règlements Particuliers

□ Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories Maîtres, Juniors-Seniors, Cadets, Minimes, Benjamins et Poussins. Cette compétition est ouverte également aux nageurs extérieurs au département de Seine Maritime. Nous demandons la plus grande vigilance des entraîneurs sur la capacité des nageurs à réaliser l'épreuve.

□ Engagements : sur bordereau spécifique (voir document joint) adressé à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE Tel: 02.32.56.81.75 – mail [cd76ffn@orange.fr](mailto:cd76ffn@orange.fr) pour le Samedi 09 juin dernier délai, accompagné des droits d'engagements : 5 € par épreuve. Engagements sur place, uniquement dans la limite des places disponibles, de 13h30 à 14h30 : 10 € la course.

□ Récompenses : une médaille aux trois premières filles et au trois premiers garçons de chacune des quatre catégories d'âge, dans chacune des épreuves.

Classement Open.

*Le Comité Départemental se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve, de limiter le nombre de concurrents, et ce en fonction des conditions sur place : température de l'air ou de l'eau, météo et autres paramètres de sécurité. Chaque nageur inscrit absent au briefing précédent la course ne pourra prendre le départ. Application des règlements FFN – FINA Eau libre concernant les combinaisons autorisées. Aucun accompagnement hors dispositif de sécurité ni ravitaillement pendant les courses. Ravitaillement offert aux nageurs à l'arrivée.*

# FINALE « AVENIRS-POUSSINS » ETE

Date : Dimanche 24 Juin 2012 - Lieu : GONFREVILLE L'ORCHER

Bassin :25 m – 06 Couloirs - Gestion Informatique Extranat

date limite d'engagements : Samedi 09 juin 2012 à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Dimanche 23 Juin - Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h30

- 50 m Dos Avenirs – 100 m Dos Poussins
- 50 m Brasse Avenirs – 100 m Brasse Poussins
- 50 m Papillon Avenirs et Poussins
- Relais 4x50 m 4 Nages Avenirs et Poussins

## Réunion du Dimanche 23 Juin – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 50 m Crawl Avenirs – 100 m Crawl Poussins
- 100 m 4 Nages Avenirs et Poussins
- Relais 4x50 m Crawl Avenirs et Poussins

### Règlements Particuliers

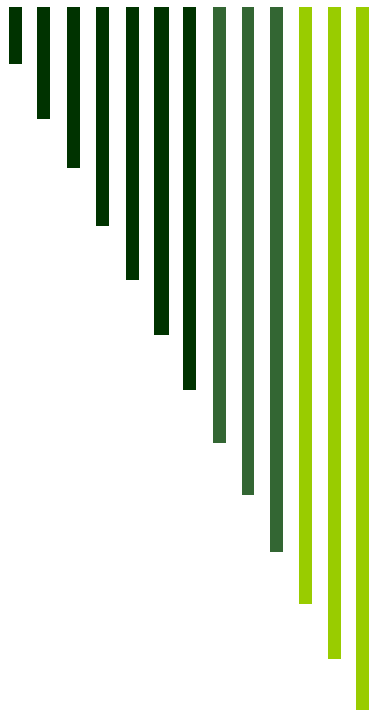
Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « Avenirs » et « Poussins » dans les épreuves auxquelles ils sont qualifiés lors des rencontres Été, et ce dans la limite de trois courses individuelles. Les épreuves de crawl doivent impérativement être nagées dans cette nage et non pas en nage libre.

Engagements : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 09 Juin à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement : 2.35 € par course individuelle, 7.50 € par relais.

Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle et de chaque relais, dans chaque catégorie

---

*Forfait : 11.50 € la course ou 23 € pour deux courses et plus, 17 € le relais, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 19 juin à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.*



### Modalités de qualification:

A l'issue de chaque rencontre « Avenirs – Poussins », la liste des nageurs et équipes de relais qualifiés (voir barème ci-dessous) sera publiée ainsi qu'une liste de « réservistes ». Au lendemain de la date limite d'engagements, les nageurs qualifiés et non-engagés seront considérés définitivement comme non-participants. Le lundi 11 juin, les clubs seront prévenus par mail de leurs éventuels nageurs « repêchés ». Ils auront alors jusqu'au vendredi 15 juin pour confirmer leurs engagements supplémentaires.

Epreuves	<u>Nombre de nageurs qualifiés</u>	
	Avenirs	Poussins
50 m Crawl	36 (6 séries)	
100 m Crawl		36 (6 séries)
50 m Dos	24 (4 séries)	
100 m Dos		24 (4 séries)
50 m Brasse	24 (4 séries)	
100 m Brasse		24 (4 séries)
50 m Papillon	6 (1 série)	12 (2 séries)
100 m 4 Nages	12 (2 séries)	18 (3 séries)
4x50 m 4 Nages	6 (1 série)	12 (2 séries)
4x50 m Crawl	6 (1 série)	12 (2 séries)



**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX LONGUES DISTANCES / EAU LIBRE****BORDEREAU D'ENGAGEMENTS**

N° du Club : ----      Nom du club : ----

N° Licence	Nom & Prénom	Sexe (H/F)	Année de naissance	Catégorie	Epreuve	Temps Engagement

Rappel : Longues Distances Benjamines et Benjamins 2.0 km | Minimes filles et Garçons 3.0 Km | Cadettes et Cadets, Juniors Seniors 5.0 Km

Rappel : Eau Libre 600 m Poussins Benjamins | 1000 m Benjamins Minimes | 4000 m Minimes Cadets Juniors-Seniors Maîtres

Piscine communautaire  
de St Romain de Colbosc

**DIMANCHE**  
**4 DECEMBRE 2011**

Accès aux bassins  
à 14 hrs

**LES EPREUVES :**  
dés 14hrs45

Les 50m :  
papillon/dos

Les 100m :  
brasse/nage libre/4 ngs

le 200 nage libre

et le 4X50 nage libre  
Dames /Messieurs/mixte

**LES RECOMPENSES:**  
Un podium par catégorie  
au cumul des nages  
(3 maxi)



Bassin de 25 m,  
5 couloirs

**LES ENGAGEMENTS :**  
Avant le  
samedi 19 novembre  
format Nat2i à

[cnsr@orange.fr](mailto:cnsr@orange.fr)

**LE TARIF des EPREUVES:**  
Individuelle : 3€  
Relais : 6€

Chèque à l'ordre du :  
CNSSR

**ADRESSE D'ENVOIS :**  
CNSSR  
maison des associations  
rue de l'hôtel de ville  
76430 St Romain de C.

**PLUS D'INFOS :**  
Robin Delahaye(MNS)  
[rob.delahaye@free.fr](mailto:rob.delahaye@free.fr)

Un cadeau pour chaque participant  
Et un buffet « ravitaillement » sont offerts par les Maîtres du CNSSR

# MEETING DE NATATION

*Le 8 Janvier 2012*

*Complexe aquatique  
Belle Etoile*

*5 rue henry matisse*

## Matin

*Ouverture du Bassin :  
8h30*

*1ere épreuve :  
9h30*

## Après-midi

*Ouverture du Bassin :  
13h45*

**DE LA VILLE DE MONTVILLIERS**



# ENGAGEMENTS ET TARIFS

Les engagements devront parvenir sur bordereau papier au plus tard le **Mardi 27 décembre 2011** à l'adresse suivante :

**Association Nautique de Montivilliers**

**Complexe aquatique Belle Etoile – 5 rue Henry Matisse**

**76290 Montivilliers**

Le tarif des engagements est fixé à 2.00 € par course individuelle, à régler par chèque à l'ordre de l'ANM.

Pour le bon déroulement du programme du meeting, aucun engagement sur place ne sera accepté le jour de la compétition.

**Attention : Merci de vérifier que tous vos nageurs sont bien licenciés à la date d'envoi des engagements.**

# REGLEMENT DE LA COMPETITION

La compétition se déroulera selon le règlement technique fédéral.

Chaque club participant devra fournir 1 officiel pour moins de 10 nageurs, 2 officiels pour 10 nageurs et plus.

Le classement des épreuves se fera au temps et par catégories.

Le nombre de course par participant n'est pas limité.

Aucun surclassement, dans les épreuves ne sera autorisé.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues suivant les temps d'engagements.

Attention suivant l'ordre de réception des engagements, l'organisateur se réserve le droit de refuser ceux des épreuves comportant un trop grand nombre de nageurs, afin que la compétition se déroule dans de bonnes conditions.

# Programme de la compétition

## Matin

**Ouverture du Bassin 8h45 – Début des épreuves 9h30**

<b>50 m Dos</b>	<b>F et G</b>	<b>Benjamins-Poussins-Avenir</b>
<b>100 m Dos</b>	<b>F et G</b>	<b>Minimes-Cadets-Juniors-Seniors</b>
<b>50 m Brasse</b>	<b>F et G</b>	<b>Benjamins-Poussins-Avenir</b>
<b>100 m Brasse</b>	<b>F et G</b>	<b>Minimes-Cadets-Juniors-Seniors</b>

## Après-midi

**Ouverture du Bassin 13h45 – Début des épreuves 14h45**

<b>50 m Papillon</b>	<b>F et G</b>	<b>Benjamins-Poussins-Avenir</b>
<b>100 m Papillon</b>	<b>F et G</b>	<b>Minimes-Cadets-Juniors-Seniors</b>
<b>50 m Nage libre</b>	<b>F et G</b>	<b>Benjamins-Poussins-Avenir</b>
<b>100 m Nage libre</b>	<b>F et G</b>	<b>Minimes-Cadets-Juniors-Seniors</b>

## LES CATEGORIES

**Avenir :** - 2003 et après

**Poussins :** - 2001 et 2002

**Benjamins :** - 1999 et 2000

**Minimes :** - 1997 et 1998

**Cadets :** - 1995 et 1996

**Juniors :** - 1992-1993 et 1994

**Seniors :** - 1990 et avant

## RECOMPENSES

**Les 3 premiers de chaque course, par catégories, seront récompensés.**

