

CHAMPIONNAT 76 EAU LIBRE

(compétition suivant le règlement FFN, eau libre)



LAC DE JUMIEGES

SAMEDI 11 JUIN 2011

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses licenciés FFN des catégories Maîtres, jun/séniors, cadets, minimes, benjamins et poussins.

Epreuve Poussins / benjamins : 500 m

parcours vert

Epreuve cat benjamins / minimes : 1km

parcours bleu

Epreuve cat minimes et + : 3 km

parcours rouge (1^{er} tour) + Jaune (2^{ème} tour)

2 Catégories Maîtres (de C1 à C5, C6 et +)

**courses mixtes
classement par sexe**

Engagements et tarifs :

► Soit sur bordereau type word, excel pour le mercredi 1^{er} juin 2011, 5 € la course (adressé à FFN 76, 5 chemin des Hauts Sapins, 76190 AUTRETOT)

► Soit sur place le jour de la course, de 13h30 à 14h30 - 10 € la course. *Attention !! en fonction du nombre de nageurs par course, les engagements au 1^{er} juin seront prioritaires. Diffusion des places restantes le mercredi 7 juin 2011 sur le site FFN76*

Jury et organisation: Comité Départemental 76

Classement : les trois premiers garçons et filles, par catégorie : poussins, benjamins, minimes, cadets, jun/sen, Maîtres (2 Catégories (de C1 à C5, C6 et +) seront récompensés, dans leurs épreuves, A L'ISSUE DE TOUTES LES COURSES

Un 'goûter/ravitaillement' accueillera tous les participants à la fin de leur épreuve.

Règlements particuliers :

→ Le CD76 se réserve le droit d'annuler ou de modifier l'épreuve en fonction des différentes règles de sécurité qui ne seraient pas remplies : T° mini de l'organisation à 16°, météo, encadrement sécurité dans et hors de l'eau, ...

→ Le CD76 se réserve le droit de limiter le nombre de participants en fonction des conditions de sécurité.

→ Un bonnet est donné à chaque nageur lors du départ, les nageurs doivent l'avoir lors de l'épreuve et à l'arrivée sous peine de se voir disqualifier.

→ Chaque nageur devra être présent lors du briefing de course.

→ Tout nageur qui n'aura pas réglé ses frais d'inscription ne sera pas engagé.

→ Suite à une décision de la FFN (DTN, commission eau libre), les combinaisons Eau Libre dames et messieurs pour toutes les épreuves organisées en France en 2011 ne devront pas couvrir le cou, ni aller au-delà des épaules ni descendre en dessous de la cheville. Ces combinaisons devront être entièrement en tissus, le moyen de fermeture dans le dos est libre.

→ Le CD76 se réserve le droit de disqualification si le règlement FFN en course n'est pas respecté : modification du parcours, comportement déplacé pendant la course, tenue non réglementaire, non respect des règles de course, ...

→ Selon le règlement FINA, FFN, sur les épreuves de moins de 10 kms (ou moins de 2h) il n'y a ni ravitaillement ni accompagnateur sur l'eau.

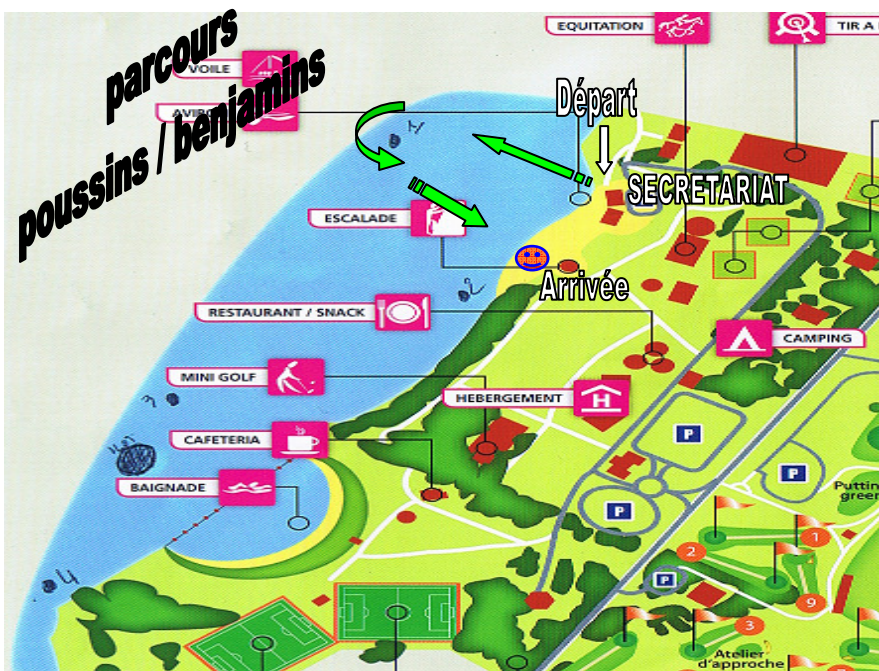
→ Une petite zone d'échauffement sécurisée sera prévue.

→ Un délai après l'arrivée des 3 premiers nageurs limitera un temps limite de course :

- ✓ 5' sur la course des poussins
- ✓ 15' sur la course des benjamins
- ✓ 30' sur la course des minimes et +

Au-delà de cette limite les nageurs seront récupérés par les zodiacs et seront considérés comme non classés.

PARCOURS :



DEPART 15H00

* inscription de 13h30 à 14h30

* briefing course : 14h30



DEPART 15H30

* inscription de 13h30 à 14h30

* briefing course : 15h00



DEPART 16H00

* inscription de 13h30 à 14h30

* briefing course : 15h30