

Lille à 2 H 30

Amiens à 1 H 30

Piscine Alex Jany
122 rue Pasteur
76530 Grand Couronne

Paris à 1H

Rennes à 2 H 45

Caen à 1 H 15



Les résultats de la compétition seront consultables sur le site du CSM, aucun résultat papier ne sera fourni.

CATEGORIES D'ÂGES

- C1 25 à 29 ans
- C2 30 à 34 ans
- C3 35 à 39 ans
- C4 40 à 44 ans
- C5 45 à 49 ans
- C6 50 à 54 ans
- C7 55 à 59 ans
- C8 60 à 64 ans
- C9 65 à 69 ans
- C10 70 à 74 ans
- C11 75 à 79 ans
- C12 80 à 84 ans
- C13 85 ans et +

RELAIS

- R1 119 ans et moins
- R2 120 à 159 an
- R3 160 à 199 ans
- R4 200 à 240 ans
- R5 240 à 279 ans
- R6 280 à 319 ans

DROIT D'ENGAGEMENTS

- Frais de dossier par club 15€ (gratuit pour les clubs ayant 5 nageurs et moins ainsi que les clubs fournissant le nombre d'officiels requis).
- Epreuves individuelles 5€ par épreuve.
- Relais 8€ par relais.
- Relais de la convivialité gratuit.
- Les chèques devront être libellés à l'ordre: FFN Seine maritime

RECOMPENSES

- Les 3 premiers nageurs dans chaque épreuve individuelle recevront une médaille dans chaque catégorie .
- Le premier relais de chaque catégorie sera récompensé.

1er CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL OPEN DES MAITRES



Qualificatif pour
les championnats
de France Maitre



Seine Maritime

Organisé par le comité départemental de Seine Maritime et le club des Requins Couronnais avec le concours de la ville de Grand Couronne.

PROGRAMME de la COMPETITION

Samedi ouverture 12h00 début des épreuves 13h00

Relais 4X50 NL mixte
400nl dames et messieurs
50 dos dames et messieurs
100 brasse dames et messieurs
200 pap dames et messieurs
50 nl dames et messieurs
200*4ngs dames et messieurs
Relais 4X50 4ngs mixte

Relais de la convivialité

Un lot sera offert au relais vainqueur.

POT de L'AMITIE

Dimanche ouverture 8h30 début des épreuves 9h15

400*4ngs messieurs et dames
50 pap messieurs et dames
100 nl messieurs et dames
50 brasse messieurs et dames
200 dos messieurs et dames
Relais 4X50 4ngs messieurs et dames

Dimanche ouverture 14h00 début des épreuves 14h30

200 nl dames et messieurs
100 pap dames et messieurs
200 brasse dames et messieurs
100 dos dames et messieurs
Relais 4X50nl dames et messieurs



REGLEMENT

- Le championnat départemental open est organisé conformément aux règlements de la FINA.
- Tous les participants devront être licenciés à la date de la compétition.
- Les horaires peuvent être modifiés selon les besoins de l'organisateur.
- La compétition se déroulera en bassin de 50 mètres homologué avec un bassin de récupération à disposition.
- Le chronométrage sera manuel.
- Les séries de 400 nl seront doublées en fonction du nombre de participants.
- Le nombre d'engagements par participant n'est pas limité, cependant l'organisateur se réserve le droit de limiter les engagements en fonction du nombre de participants.
- Les relais ne sont pas limités. (les relais mixtes doivent être composés de 2 dames et 2 messieurs, 1 nageur ne peut participer que dans une seule équipe).
- Les bordereaux d'engagement devront être envoyés avec le chèque correspondant impérativement avant le 1er mai 2011 à Mme Nelly DUPREY 21 rue d'Estienne d'Orves 76620 LE HAVRE, nellydup@hotmail.com.
- Les engagements peuvent être transmis par MAIL au format PCE.
- Les temps d'engagements devront être indiqués.
- Chaque club devra fournir un officiel pour 8 nageurs.
- Les start-lists seront disponibles à partir du 8 MAI sur le site du comité de Seine Maritime.



HOTELS / RESTAURANTS

- CAMPANILE

Chemin Mare aux Sangsues à Saint Etienne du Rouvray
Tel : 02 35 64 04 16

- ETAP HOTEL

29 avenue Maryse BASTIE à Saint Etienne du Rouvray
Tel centrale réservation : 08 92 68 05 62

- FORMULE 1

25 avenue des Canadiens à Saint Etienne du Rouvray
Tel 08 91 70 53 74

- Hôtel PREMIERE CLASSE

Avenue des Canadiens à Saint Etienne de Rouvray
Tel : 02 35 64 11 48

