

2ème Meeting National de Qualification de METZ



Les 4, 5 et 6 février 2011
Piscine Olympique de Lothaire





C'est avec le plus grand des plaisirs que la S.N.Metz vous invite à participer à son deuxième Meeting National de Qualification.

Comme lors de nos différentes organisations, nous mettrons tout en œuvre pour que les meilleures conditions soient réunies afin que chacun puisse y réaliser les performances attendues.

Nous souhaitons également proposer de larges créneaux d'échauffement afin que ceux qui le souhaitent puissent profiter d'entraînements en bassin de 50 mètres.

Proche du centre ville, la piscine Olympique Lothaire est facile d'accès.

Nous vous proposons un hébergement à Résidhome (metz.lorraine@residhome.com) à un prix très attractif, à moins d'un kilomètre de la piscine et à deux pas de la gare.

Une restauration en self (midi et soir) avec un repas complet pour 11 euros à 800 mètres de la piscine.

Afin de rester dans une durée correcte de compétition et pour que ce meeting reste attractif, nous limiterons le nombre de nageurs.

Nous nous tenons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

A bientôt.





Récompenses :

Les 3 premiers des finales A toutes catégories seront récompensés .

Les trois meilleures tables de cotation minimales filles et garçons, cadettes et cadets Dames et Messieurs seront récompensées.

Les engagements :

Ouverture des engagements

Le mercredi 12 janvier 2011 sur Extranat.

Fermeture le mercredi 26 janvier 2011.

Un vrai savoir faire !!!

2006 Championnats de France N2

2007 Championnats de France

Minimes et Cadets

2008 Championnats de N3

2009 Championnats de France

Cadets

2010 Meeting de Metz

Bassin de 8 couloirs

Bassin de récupération





Vendredi 4 février 2011

Ouverture des portes 13h30

Début des épreuves 15h00

400 4N Dames

400 4N Messieurs

50 papillon Dames

50 papillon Messieurs

50 Dos Dames

50 Dos Messieurs

50 Brasse Dames

50 Brasse Messieurs

50 NL Dames

50 NL Messieurs

800 NL Dames (meilleure série TC)

1500 NL Messieurs (meilleure série TC)

Pause de 15 min

Finales A, B et C (si plus de 25 participants) toutes catégories au 50
Papillon

Finales A, B et C (si plus de 25 participants) toutes catégories au 50 Dos

Finales A, B et C (si plus de 25 participants) toutes catégories au 50
Brasse

Finales A, B et C (si plus de 25 participants) toutes catégories au 50 NL

800 NL Dames (2^{ème} meilleure série à +)

1500 NL Messieurs (2^{ème} meilleure série à +)



Samedi 5 février 2011

Ouverture des portes 7h00

Début des épreuves 9h00

400 NL Dames

200 Brasse Messieurs

100 Brasse Dames

200 pap Messieurs

100 pap Dames

200 Dos Messieurs

100 Dos Dames

200 NL Messieurs

100 NL Dames

200 4N Messieurs

Ouverture des portes 14h30

Début des épreuves 16h00

Série 800 NL messieurs (1 seule série)

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 400 NL Dames

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 200 Brasse Messieurs

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 100 Brasse Dames

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 200 pap Messieurs

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 100 pap Dames

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 200 Dos Messieurs

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 100 Dos Dames

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 200 NL Messieurs

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 100 NL Dames

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 200 4N Messieurs



Dimanche 6 février 2011

Ouverture des portes 7h00

Début des épreuves 9h00

400 NL Messieurs

200 Brasse Dames

100 Brasse Messieurs

200 pap Dames

100 pap Messieurs

200 Dos Dames

100 Dos Messieurs

200 NL Dames

100 NL Messieurs

200 4N Dames

Ouverture des portes 14h00

Début des épreuves 15h30

Série du 1500 NL dames (Une seule série)

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 400 NL Messieurs

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 200 Brasse Dames

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 100 Brasse Messieurs

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 200 pap Dames

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 100 pap Messieurs

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 200 Dos Dames

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 100 Dos Messieurs

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 200 NL Dames

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 100 NL Messieurs

Finales A, B et C (si + 25 participants) TC 200 4N Dames



Meetings nationaux qualificatifs (50m)

Dames						EPREUVES	Messieurs					
21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
0.2892	0.2981	0.3013	0.3059	0.3086	0.3144	50 Nage Libre	0.2528	0.2577	0.2662	0.2711	0.2770	0.2879
1.0313	1.0507	1.0576	1.0676	1.0735	1.0862	100 Nage Libre	0.5585	0.5693	0.5880	0.5990	1.0119	1.0360
2.1677	2.2098	2.2247	2.2464	2.2592	2.2866	200 Nage Libre	2.0317	2.0556	2.0968	2.1210	2.1494	2.2025
4.4635	4.5517	4.5829	5.0284	5.0551	5.1126	400 Nage Libre	4.2187	4.2693	4.3569	4.4084	4.4689	4.5817
9.4984	10.0800	10.1442	10.2380	10.2931	10.4114	800 Nage Libre	9.0472	9.1525	9.3349	9.4420	9.5677	10.2024
18.5029	19.2509	19.3740	19.5535	20.0592	20.2860	1500 Nage Libre	17.2075	17.4087	18.1570	18.3617	19.0019	19.4503
0.3355	0.3459	0.3495	0.3548	0.3580	0.3647	50 Dos	0.2931	0.2988	0.3086	0.3143	0.3211	0.3337
1.1204	1.1425	1.1504	1.1618	1.1686	1.1830	100 Dos	1.0343	1.0466	1.0678	1.0803	1.0950	1.1223
2.3402	2.3876	2.4044	2.4288	2.4432	2.4741	200 Dos	2.1877	2.2146	2.2610	2.2883	2.3203	2.3801
0.3707	0.3821	0.3861	0.3920	0.3955	0.4029	50 Brasse	0.3222	0.3284	0.3392	0.3455	0.3529	0.3668
1.2088	1.2337	1.2425	1.2554	1.2629	1.2791	100 Brasse	1.1130	1.1267	1.1506	1.1646	1.1811	1.2118
2.5323	2.5856	3.0045	3.0320	3.0482	3.0829	200 Brasse	2.3476	2.3775	2.4293	2.4597	2.4954	2.5621
0.3120	0.3216	0.3250	0.3300	0.3329	0.3391	50 Papillon	0.2754	0.2807	0.2900	0.2954	0.3017	0.3136
1.0969	1.1183	1.1259	1.1370	1.1435	1.1575	100 Papillon	1.0172	1.0291	1.0498	1.0619	1.0762	1.1028
2.3322	2.3793	2.3960	2.4203	2.4347	2.4654	200 Papillon	2.1718	2.1983	2.2442	2.2712	2.3028	2.3619
2.3729	2.4213	2.4384	2.4634	2.4781	2.5097	200 4 Nages	2.1982	2.2253	2.2721	2.2996	2.3318	2.3921
5.2980	5.3995	5.4354	5.4878	5.5186	5.5848	400 4 Nages	4.5844	5.0421	5.1420	5.2007	5.2696	5.3982

Meetings nationaux qualificatifs (tous bassins)

Dames						EPREUVES	Messieurs					
21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
0.2822	0.2911	0.2943	0.2989	0.3016	0.3074	50 Nage Libre	0.2458	0.2507	0.2592	0.2641	0.2700	0.2809
1.0153	1.0347	1.0416	1.0516	1.0575	1.0702	100 Nage Libre	0.5425	0.5533	0.5720	0.5830	0.5959	1.0200
2.1337	2.1758	2.1907	2.2124	2.2252	2.2526	200 Nage Libre	1.5977	2.0216	2.0628	2.0870	2.1154	2.1685
4.3885	4.4767	4.5079	4.5534	4.5801	5.0376	400 Nage Libre	4.1437	4.1943	4.2819	4.3334	4.3939	4.5067
9.3384	9.5200	9.5842	10.0780	10.1331	10.2514	800 Nage Libre	8.4872	8.5925	9.1749	9.2820	9.4077	10.0424
18.2029	18.5509	19.0740	19.2535	19.3592	19.5860	1500 Nage Libre	16.5075	17.1087	17.4570	18.0617	18.3019	19.1503
0.3295	0.3399	0.3435	0.3488	0.3520	0.3587	50 Dos	0.2871	0.2928	0.3026	0.3083	0.3151	0.3277
1.1054	1.1275	1.1354	1.1468	1.1536	1.1680	100 Dos	1.0193	1.0316	1.0528	1.0653	1.0800	1.1073
2.3082	2.3556	2.3724	2.3968	2.4112	2.4421	200 Dos	2.1557	2.1826	2.2290	2.2563	2.2883	2.3481
0.3627	0.3741	0.3781	0.3840	0.3875	0.3949	50 Brasse	0.3142	0.3204	0.3312	0.3375	0.3449	0.3588
1.1888	1.2137	1.2225	1.2354	1.2429	1.2591	100 Brasse	1.0930	1.1067	1.1306	1.1446	1.1611	1.1918
2.4823	2.5356	2.5545	2.5820	2.5982	3.0329	200 Brasse	2.2976	2.3275	2.3793	2.4097	2.4454	2.5121
0.3060	0.3156	0.3190	0.3240	0.3269	0.3331	50 Papillon	0.2694	0.2747	0.2840	0.2894	0.2957	0.3076
1.0839	1.1053	1.1129	1.1240	1.1305	1.1445	100 Papillon	1.0042	1.0161	1.0368	1.0489	1.0632	1.0898
2.3032	2.3503	2.3670	2.3913	2.4057	2.4364	200 Papillon	2.1428	2.1693	2.2152	2.2422	2.2738	2.3329
2.3379	2.3863	2.4034	2.4284	2.4431	2.4747	200 4 Nages	2.1632	2.1903	2.2371	2.2646	2.2968	2.3571
5.2180	5.3195	5.3554	5.4078	5.4386	5.5048	400 4 Nages	4.5044	4.5621	5.0620	5.1207	5.1896	5.3182





Metz-Lorraine

10 rue Lafayette - 57000 METZ

Tel : +33 (0)3 87 57 97 06 +33 (0)3 87 57 97 06

Fax : +33 (0)3 87 52 42 38

metz.lorraine@residhome.com



Partenaire de la S.N.M

Présent sur tous les événements

Depuis 2007





Restauration

Vous avez la possibilité de **réserver des repas** au prix de **11 euros** par personne.

Self situé à **800 mètres de la piscine** Lothaire.

Menu complet:

Entrée

Plat chaud

Dessert



**Réservation auprès de la S.N.M
avant le 31 janvier 2011**



Personnes à contacter

Pour tous **renseignements** complémentaires pour le Meeting:
Stéphane BONNA : 06.28.92.63.57

Pour la **réservation** des repas:
Julie HEINRICH : 03.87.30.30.82

Madeleine SIEVERS Présidente de la S.N.METZ
Société de natation de Metz
Square de Luxembourg
B.P. 37008
57030 Metz cedex
Tél/Fax : 03.87.30.30.82 – snmetz@wanadoo.fr

Engagements + Règlement financier (8 €/engagement)
à envoyer au Comité de Lorraine de Natation
pour le 26 janvier 2011
BP 70001
13 rue Jean Moulin
54510 TOMBLAINE
Tel : 03 83 18 87 32
lorrainenat@aol.com

