

PLAN D'ACCES

Accès rocade minière (A21) direction Calais/Lille
Sortie Lens Est / Grande Résidence
Au feu, au rond point : tout droit



Possibilité d'entraînement le samedi 16 octobre
Après le meeting « jeunes »

Engagements à envoyer à :

renard.emmanuel@numericable.fr

STADE NAUTIQUE LENSOIS
RENARD Emmanuel
7 rue Paul Eluard
62320 ROUVROY

Renseignements :

Directeur technique : Emmanuel RENARD
Contact: 06/20/72/96/20



**ouvert à tous
les licenciés FFN**

5ème MEETING



samedi 16 et dimanche 17 octobre 2010

**Bassin de 50 mètres
8 couloirs**



VILLE DE LENS

5ème MEETING de la ville de LENS

Dimanche 17 octobre 2010

PROGRAMME DES EPREUVES

MATIN

8h00: Ouverture des portes
9h15: Début des épreuves

- 1/ 50 Papillon (séries)
- 2/ 50 Dos (séries)
- 3/ 100 Brasse
- 4/ 100 Nage Libre
- 5/ 200 4 Nages

APRES MIDI

13h30: Ouverture des portes
14h30: Début des épreuves

- 6/ 400 Nage Libre
- 7/ 50 Brasse (séries)
- 8/ 50 Nage Libre (séries)
- 9/ 100 Papillon
- 10/ 100 Dos
- 11/ finales 50 P / 50 D / 50 B / 50 NL
- 12/ Relais 6 x 50 Nage Libre mixte

CATEGORIES

Benjamins : nés en 1998/1999
Minimes : nés en 1996/1997
Cadets : nés en 1994/1995
Juniors/Seniors : nés 1993 et avant

CLASSEMENTS & RECOMPENSES

- **50 mètres :** finales et classements par catégories :
1) Benjamins 2) Minimes - Cadets 3) Juniors - Seniors
- **100 mètres, 200 4 Nages et 400 Nage Libre :** classements toutes catégories
- **Récompenses** aux 3 premiers par catégorie à la meilleure cotation (à l'issue de toutes les épreuves individuelles : séries + finales) :
sous forme de bons d'achat chez notre partenaire pour les catégories benjamins / minimes / cadets / juniors-séniors
(1^{er} : 50 euros ; 2^{ème} : 30 euros ; 3^{ème} : 20 euros)
- Bon d'achat de 50 euros au premier garçon et à la première fille toutes catégories à la table de cotation
- Présence obligatoire du nageur pour pouvoir bénéficier de la récompense
- Coupe au club vainqueur du relais

5ème MEETING de la ville de LENS

Dimanche 17 octobre 2010

ENGAGEMENTS

3 euros par épreuve
5 euros pour le relais
Contact : renard.emmanuel@numericable.fr
Les droits d'engagement à l'ordre du S.N.LENS sont à envoyer au plus tard :
Le Mercredi 06 octobre 2010
A l'adresse indiquée au dos de la plaquette

REGLEMENT

Les règles appliquées seront celles de la FINA, LEN, FFN

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel par tranche de 10 nageurs engagés

Temps limites d'engagements

Filles : 400 Nage Libre : 5.45.00 / 200 4 Nages : 3.10.00
Garçons : 400 Nage Libre : 5.15.00 / 200 4 Nages : 2.55.00
Pas de temps limite sur les épreuves de 50 et 100 mètres

Afin de ne pas surcharger la compétition et en cas d'engagements trop nombreux, le S.N.Lens se réserve le droit de refuser les moins bons engagements sur les épreuves individuelles

Relais

Composé de 3 filles et 3 garçons

Forfaits

Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne peuvent prétendre à un remboursement

Merci de nous indiquer votre participation au meeting pour **le 01 octobre 2010**

Résultats du meeting sur : www.cd-natation62.com

RESTAURATION

Le S.N.Lens propose un repas le midi au tarif de 10 euros (repas sportif) au lycée Béhal situé juste derrière la piscine

Renvoyer le coupon joint au plus tard **le jeudi 07 octobre 2010**



2ème meeting "jeunes" de la ville de Lens Samedi 16 octobre 2010

PROGRAMME DES EPREUVES

14H00 : Ouverture des portes

15H00 : Début des épreuves

1/ 50 Papillon
2/ 50 Dos
3/ 100 Brasse
4/ 100 Nage Libre
Pause

5/ 50 Brasse
6/ 50 Nage Libre
7/ 100 Papillon
8/ 100 Dos
Pause
9/ Relais 6 x 50 Nage Libre

CATEGORIES

Poussins : nés en 2000 / 2001

Avenir : nés en 2002 et après

CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

- **50 mètres** : classements et podiums par année d'âge (2000 / 2001 / 2002 et après)
- **100 mètres** : classements et podiums toutes années confondues
- **Récompenses** aux 3 premiers par année (2000 / 2001 / 2002 et après) à la meilleure cotation (à l'issue de toutes les épreuves individuelles)
- Coupe au club vainqueur du relais

ENGAGEMENTS

Engagements à envoyer à :

renard.emmanuel@numericable.fr

STADE NAUTIQUE LENOIS
RENARD Emmanuel
7 rue Paul Eluard
62320 ROUVROY

Attention : bordereau différent que pour les épreuves du dimanche

Les droits d'engagement à l'ordre du S.N.LENS sont à envoyer au plus tard :

Le Mercredi 06 octobre 2010

2 euros par épreuve individuelle

5 euros pour le relais

REGLEMENT

- Les règles appliquées seront celles de la FINA, LEN, FFN
- Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel par tranche de 10 nageurs engagés
- Pas de temps limite sur les épreuves de 50 et 100 mètres
- Afin de ne pas surcharger la compétition et en cas d'engagements trop nombreux, le S.N.Lens se réserve le droit de refuser les moins bons engagements sur les épreuves individuelles
- Relais : mixité possible
- Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne peuvent prétendre à un remboursement
- Merci de nous indiquer votre participation au meeting pour **le 01 octobre 2010**

Résultats du meeting sur : www.cd-natation62.com