



Meeting National d'automne Compiègne

22, 23 et 24 octobre 2010



MEETING NATIONAL D'AUTOMNE à COMPIEGNE

Meeting National d'animation

Date : 22, 23 et 24 octobre 2010

Lieu : Compiègne Mercières, bassin de 25 m, 8 couloirs

Chronométrage : électronique

Catégories d'Âge : **Benjamins et plus** (répartis en 4 catégories : Benjamins, Minimes - Cadets - Juniors et plus)

Règlement :

- Ouvert à tous les nageurs Benjamins et plus, quelle que soit leur série d'appartenance
- Grilles de temps pour toutes les épreuves : elles sont indiquées ci-après
- Classement au temps pour les épreuves de demi-fond
- Epreuves de 50m et 100m le vendredi 22 octobre.
- A l'issue des séries de 50m du vendredi, les 8 meilleurs temps « toutes catégories » de chaque course seront retenus pour les finales de samedi et dimanche.
- A l'issue des séries de 100m du vendredi, les 8 meilleurs temps «16 ans et moins » et les 8 meilleurs temps «17 ans et plus» de chaque course seront retenus pour les finales de samedi et dimanche.
- Pour les 100m, finales à 8 en fin d'AM le samedi (brasse et NL) et le dimanche (papillon et dos)
- Pour les 50m, une série à 8 le matin vers 11h, une demi-finale avec les 4 premiers du matin vers 16h, un duel en fin d'AM, le samedi (papillon et dos) et le dimanche (brasse et NL)

Engagements :

- Date limite d'engagements : 7 octobre 2010
- Les engagements doivent être envoyés au Comité de Picardie : eric.boute@ffnpicardie.com
- La copie du bordereau d'engagement accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au Comité de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- Tarif : 8,00 € par épreuve individuelle à l'ordre du Comité FFN Picardie

Récompenses :

- ⇒ Médailles aux 3 premiers par catégorie d'âge (4 catégories : Benjamins – Minimes – Cadets – Juniors et plus) pour toutes les épreuves de demi-fond
- ⇒ Médailles aux 3 premiers par catégorie d'âge (uniquement pour les 3 catégories : Benjamins – Minimes – Cadets) des séries du 50m du vendredi
- ⇒ Médailles aux 2 premiers des 50m de chaque spécialité (« toutes catégories »)
- ⇒ Médailles aux 3 premiers des 100m de chaque spécialité (« 16 ans et moins » et « 17 ans et plus »)

Programme :

Vendredi 22 octobre :

Ouverture des portes : 17h Début des épreuves : 18h30

Séries : les 8 meilleurs temps « toutes catégories » de chaque 50m seront retenus pour les finales de samedi et dimanche. Les 8 meilleurs temps «16 ans et moins » et les 8 meilleurs temps «17 ans et plus» de chaque 100m seront retenus pour les finales de samedi et dimanche

- 100m papillon
- 100m dos
- 100m brasse
- 100m NL
- Pause
- 50m papillon
- 50m dos
- 50m brasse
- 50m NL

Samedi 23 octobre :

Ouverture des portes : 7h30 et 13h30 Début des épreuves : 9h et 15h

- Alternance (1 série de 1500m NL messieurs / 1 série de 400 4N dames) X 3 puis échauffement 15 minutes. Reprise du même principe sur l'ensemble de la journée. Une pause sera programmée le midi en fonction du nombre d'engagements.
- 50m papillon et dos : une série à 8 le matin vers 11h, une demi-finale avec les 4 premiers du matin vers 16h, un duel en fin d'AM
- Fin de réunion :
 - Duel du 50m papillon
 - Finales à 8 du 100m brasse
 - La meilleure série du 1500 NL et du 400 4N
 - Duel du 50m dos
 - Finales à 8 du 100m NL

Dimanche 24 octobre :

Ouverture des portes : 7h30 et 13h30 Début des épreuves : 9h et 15h

- Alternance (1 série de 800m NL dames / 1 série de 400 4N messieurs) X 3 puis échauffement 15 minutes. Reprise du même principe sur l'ensemble de la journée. Une pause sera programmée le midi en fonction du nombre d'engagements.
- 50m brasse et NL : une série à 8 le matin vers 11h, une demi-finale avec les 4 premiers du matin vers 16h, un duel en fin d'AM
- Fin de réunion :
 - Finales à 8 du 100m papillon
 - Duel du 50m brasse
 - La meilleure série du 800 NL et du 400 4N
 - Finales à 8 du 100m dos
 - Duel du 50m NL

Grilles de temps

Dames

	Minimes et moins 1996 à 1999	Cadettes 1994 - 1995	Juniors et plus 1993 et avant
50m NL	32.50	31.50	30.50
100m NL	1.05.00	1.03.50	1.02.50
800m NL	12.30.00	11.00.00	10.30.00
50m dos	37.50	35.50	34.00
100m dos	1.16.00	1.14.00	1.12.00
50m brasse	41.00	39.80	37.80
100m brasse	1.26.50	1.23.50	1.21.00
50m papillon	35.50	33.50	32.00
100m papillon	1.15.00	1.12.00	1.09.00
400m 4N	7.00.00	6.15.00	5.45.00

Messieurs

	Minimes et moins 1996 à 1999	Cadets 1994 - 1995	Juniors et plus 1993 et avant
50m NL	30.00	28.50	27.00
100m NL	1.03.50	1.00.00	58.00
1500m NL	23.30.00	20.00.00	18.45.00
50m dos	35.00	33.00	31.00
100m dos	1.12.00	1.09.00	1.06.00
50m brasse	38.00	36.00	34.50
100m brasse	1.20.00	1.15.50	1.13.00
50m papillon	33.00	31.50	30.00
100m papillon	1.12.00	1.09.50	1.05.00
400m 4N	6.45.00	5.50.00	5.20.00

Records du Meeting

	Dames	Messieurs
50m NL	25.44 Malia METELLA (DIOEC)	21.34 Frédéric BOUSQUET (CNM)
100m NL	55.57 Mylène LAZARE (ASPTTM)	49.87 Clément MIGNON (CNA)
50m dos	27.99 Diane BUI DUYET (AASSN95)	25.54 Dorian GANDIN (CNA)
100m dos	1.03.53 Joanne ANDRACA (AC Hyères)	55.53 Dorian GANDIN (CNA)
50m brasse	32.58 Alena ALEKSEEVA (Canet 66)	27.01 James GIBSON (CNM)
100m brasse	1.10.91 Julie PUJOL (CNA)	1.03.29 Tomas FUCIK (JNC60)
50m papillon	25.96 Diane BUI DUYET (CNM)	23.22 Frédéric BOUSQUET (CNM)
100m papillon	58.78 Diane BUI DUYET (AASSN95)	55.18 Christophe LEBON (CNA)
800m/1500m NL	8.23.99 Coralie BALMY (DIOEC)	14.55.34 Raoul SHAW (AMSL Fréjus)
400m 4N	4.36.37 Joanne ANDRACA (AC Hyères)	4.19.90 Nicolas ROSTOUCHER (CS Clichy 92)