

Grille de qualification

Epreuve	Poussins Garçons/Filles	Benjamins Garçons/Filles
50 NL	43"	37"
100 NL	1'35"	1'20"
200 NL	3'30"	3'00"
400 NL	7'00"	6'00"
50 DOS	50"	46"
100 DOS	1'45"	1'30"
200 DOS	3'30"	3'20"
50 BRA	53"	46"
100 BRA	1'55"	1'40"
200 BRA	3'55"	3'30"
50 PAP	50"	43"
100 PAP	1'50"	1'40"
100 4N	1'50"	1'35"
200 4N	3'45"	3'15"

Renseignements & engagements

CLUB NAUTIQUE BRETOIS
 10 rue du 18 juin 1940 29200 BREST
 Tél : 02 98 49 61 60
 Fax : 02 98 49 62 01
www.cnb-brest.fr



jpg Photos Franck Betermin

Nat'Ouest

2011
LE MEETING NATATION JEUNES DU GRAND OUEST

23 - 24
AVRIL 2011
BREST
PISCINE FOCH



Le Télégramme



Challenge
speedo

Catégories d'âges

Poussins filles & garçons nés en 2000 et 2001
Benjamins filles & garçons nés en 1998 et 1999

Droits et date limite d'engagements

Le nombre d'engagements maximum par nageur est limité à 5 au total (hors relais)

Date limite d'engagements : vendredi 8 avril 2011 au format PCE

Épreuves individuelles :

5 euros par engagement avant la date limite d'engagements, frais de dossier gratuits

5 euros par engagement + 10 euros de frais de dossier après la date limite

Relais : 5 euros par équipes, frais de dossier gratuits

Modifications engagements : par mail, au plus tard, le 15 avril 2011.

Un exemplaire du programme sera remis à chaque entraîneur en début de réunion,

et un programme des finales sera édité le dimanche midi.

Récompenses

Medailles et lots aux trois premiers par catégorie pour chaque épreuve.

Règlement

Tous les participants doivent être licenciés.

Les épreuves se déroulent selon le règlement de la FINA.

Les épreuves de 100 m ont lieu le samedi après-midi et dimanche matin pour les séries, finales le dimanche après-midi

(finales A et B pour les benjamins, finales A pour les poussins).

Les autres épreuves se disputeront par classement au temps.

Les nageurs qualifiés ne peuvent participer qu'à trois finales au maximum.

La réunion technique avec les entraîneurs est prévue le samedi à 13h.

Les nageurs qualifiés pour les finales seront prévenus le dimanche midi.

Les poussins peuvent être surclassés dans les relais.

Officiels

Nous remercions chaque club engagé de présenter au moins un officiel.

speedo Nat'Ouest est également le cadre du challenge Speedo/TLN. Les vainqueurs des 100 m benjamins sont qualifiés à la finale nationale du meeting SPEEDO [infos sur www.challengespeedotoutelanatation.com].

Programme

Samedi 23 avril

Échauffement : 13h

Début des épreuves : 14h

400 Nage libre

50 Brasse

100 Papillon

50 Nage libre

200 Dos

100 4 nages

200 Brasse

100 Nage libre

Relais 10 x 50 Nage libre benjamins

Dimanche 24 avril

Échauffement : 8h

Début des épreuves : 9h

50 Dos

50 Papillon

100 Dos

200 Nage libre

100 Brasse

200 4 nages

Échauffement : 13h30

Début des épreuves : 14h30

Finales du challenge Speedo-TLN

100 Papillon

100 4 nages

100 Nage libre

100 Dos

100 Brasse

Relais 4 x 50 4 nages benjamins

Trophée de la ville de Brest
À l'issue de la compétition un trophée

sera remis aux meilleures équipes benjamins et benjamines (règlement coupe de France des départements).

