



COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS

DINAN 2016

REGROUPEMENT 1

Pour démarrer cette préparation vers la Coupe de France 2016, un 1^{er} regroupement est mis en place.

Ce 1^{er} regroupement aura lieu le mercredi 24 février 2016 à Bolbec la matinée uniquement. L'encadrement sera assuré par **François-Marie Seynave** et **Olivier Roger** accompagné d'Alexandre Meslet.

Pour ce 1^{er} regroupement, 32 benjamins filles/garçons et 8 poussins 2^{ème} année filles/garçons seront retenus. Cette sélection s'est effectuée à partir des rankings 76 des compétitions depuis le début de saison sur les 100m nage libre/brasse/dos/pap, 200m 4N et 50m NL à la condition également d'avoir nagé un 400m NL depuis le début de la saison.

Voici le programme de cette journée :

9h accueil des nageurs
9h30 – 11h45 échauffement à sec + séance dans l'eau
11h45-12h15 exposition du déroulement des prochains regroupement et mode de sélection
12h30 fin du regroupement et départ des nageurs

Pour la PPG, prévoir un short et tee shirt.

Pour les clubs concernés, veuillez confirmer la présence de votre(vos) nageur(s) par mail à olivier.roger02@gmail.com avant le **lundi 8 février 2016** impérativement afin de prévoir un remplaçant en cas d'absence.

Nous vous rappelons que la présence des nageurs aux regroupements est prise en compte pour les prochains regroupements et la sélection finale

Les sélectionneurs
SEYNAVE FRANCOIS-MARIE, CVR
ROGER OLIVIER, EGQ



SELECTION BENJAMIN

<u>FILLES</u>	
BRIDE ROXANNE	CNH
CORNUAULT ELOANE	EGQ
DELALANDRE CLARA	SVN
DERRIEN ANNA	CMND
GODON MARISSA	EGQ
GOUDOU LEA	CVR
GUARD LOUISE	ANM
GUERN PENELOPE	ASM
HAMEL LOU	CNY
LANGEVIN YELENA	CVR
LE MAT NOELYNN	CVR
LEDUEY LUNA	CSG
MADELEINE LUDIVINE	CSG
RENAUD ANNA	CMND
SEILLE ELENA	CMND
TANGUY MARIE LYS	CNH

<u>GARCONS</u>	
ALLAIS VALENTIN	CMND
ANOUNY MATHIS	CNH
BOURGEOIS THOMAS	CMND
COTINEAU MEDERIC	ASG
DION ALOIS	USF
FILLATRE JEAN BAPTISTE	CMND
FILLATRE MARTIN	CMND
FRAYSSINET ARTHUR	CVR
GEORGET NOAH	EGQ
LE PAPE THOMAS	CMND
PERDRIEL ANTOINE	CNH
PIGNOREL TOM	FAC
PIZZAGALLI CHARLES	CNH
SOUFFLET OSCAR	CVR
SPINNEWEBER MARIUS	CNY
VOLLET JULIEN	CMND

SELECTION POUSSIN

<u>FILLES</u>	
DEHORNOIS LENA	EGQ
DANIEL JEANNE	CNCB
FOLLIOU MYLENE	CNCB
SZKLAREK MALVINE	CNH

<u>GARCONS</u>	
KPADE ALEXIS	CNCB
GARBAA HAMZA	SVN
MORAR ARTHUR	RC
ZEGHICHI ELIAS	CVR

Pour plus de renseignements sur ce 1^{er} regroupement, vous pouvez nous joindre :

François-Marie 06 98 80 22 65 ou francois-marie.seynave@laposte.net

Olivier 06 13 27 89 85 ou olivier.roger02@gmail.com