

# MEETING « 76 » DE FIN DE SAISON



Date : Dimanche 19 Juin 2011 - Lieu : FORGES LES EAUX  
Bassin : 25 m – 06 Couloirs – Gestion Informatique Extranat  
Période d'engagement du 27 mai au 10 juin à minuit.

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Dimanche 19 Juin - Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h30

- 100 m Dos – 100 m Brasse Dames et Messieurs
- 200 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 100 m Papillon – 100 m Nage Libre Dames & Messieurs

## Réunion du Dimanche 19 Juin – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

- Finales A par catégories d'âge
- Relais 4x50 m Nage Libre

## Règlements Particuliers

□ Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des trois catégories d'âges : Cadets Juniors Seniors, Minimes et Benjamins, réalisant les minimas de la grille de temps ci-dessous jusqu'au niveau « Coupe de Normandie ». Les nageurs d'un niveau supérieur à la Coupe de Normandie ne sont pas autorisés à participer. Chaque nageur peut participer au maximum à quatre courses individuelles et au relais. Les séries seront nagées le matin, les 6 meilleurs temps dans chaque catégorie d'âge seront qualifiés pour la finale A de l'après midi. Engagements sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) du 27 mai au 10 juin à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 3.35 € par course individuelle, 7.50 € par relais.

Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque finale, ainsi qu'aux trois premiers relais dans chacune des trois catégories.



**Forfait : 13.50 € la course ou 27 € pour deux courses et plus, 17 € le relais, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 15 Juin à : [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**

---



## Grille de temps Meeting 76 fin de saison

|              | Dames | Messieurs |
|--------------|-------|-----------|
| 100 Dos      | 1'42  | 1'35      |
| 100 Brasse   | 1'50  | 1'42      |
| 100 Papillon | 1'45  | 1'40      |
| 100 Nage     | 1'30  | 1'25      |
| 200 4 Nages  | 3'25  | 3'15      |

---