

CRITERIUMS POUSSINS 2° PARTIE

Date : Dimanche 22 Mai 2011 - Lieu : BOLBEC

Bassin : 25 m – 05 Couloirs - Code Informatique : 106

Engagement Format PCE

COMITE DEPARTEMENTAL
DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 22 Mai - Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h15

400 m Crawl Garçons

200 m 4 Nages Filles

Réunion du Dimanche 22 Mai – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 14H45

400 m Crawl Filles

200 m 4 Nages Garçons

50 m Crawl Filles et Garçons

4x50 4 nages

Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégories d'âge « Poussins ». Les séries de 400 m Crawl seront nagées en alternance avec les séries de 200 m 4 Nages. Les épreuves de Crawl doivent impérativement être nagées dans cette nage et non pas en nage libre.

Engagements : 2.35 € par course individuelle.

Sur Bordereau papier ou format informatique PCE (extranat pocket, Abcnatation, Nat2i ou bordereau papier), adressés à

Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE

Tel: 02.32.56.81.75 – mail cd76ffn@orange.fr pour le samedi 07 mai dernier délai.

Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle.

Forfait : 11.50 € la course ou 23 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 18 mai à ffn_76@orange.fr. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.