

CRITERIUMS POUSSINS 1° PARTIE

Date : Samedi 26 Mars 2011- Lieu : FAUVILLE Bassin :25 m –
04 Couloirs - Code Informatique : 103

Engagement format PCE

COMITE DEPARTEMENTAL
DE SEINE MARITIME



Réunion du Samedi 26 Mars – Apres midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 14h45

- 400 m Crawl Filles et Garçons
- 100 m 4 Nages Filles et Garçons
- Relais 4x50 crawl Filles et Garçons

Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégories d'âge « Poussins ». Les séries de 400 m Crawl seront nagées en alternance avec les séries de 200 m 4 Nages. Les épreuves de Crawl doivent impérativement être nagées dans cette nage et non pas en nage libre.

□ Engagements : 2.35 € par course individuelle.

Sur Bordereau papier ou format informatique PCE (extarnat pocket, Abcnatation, Nat2i ou Bordereau papier), adressés à

Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE

Tel: 02.32.56.81.75 – mail cd76ffn@orange.fr pour le samedi 12 Mars dernier délai.

□ Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle.

Forfait : 11.50 € la course ou 23 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 23 Mars à : ffn_76@orange.fr. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.