

PROMOTIONS HIVER 2° PARTIE

Date : Dimanche 11 Janvier 2009 - Lieu : FORGES LES EAUX
Bassin : 25 m – 06 Couloirs - Code Informatique : PH2

COMITE DEPARTEMENTAL
DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 11 Janvier - Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h30

- 100 m Dos Dames et Messieurs
- 200 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 100 m Nage Libre Dames et Messieurs

Réunion du Dimanche 11 Janvier – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 200 m Brasse Dames et Messieurs

Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « Benjamins » et « Minimes-Cadets-Juniors-Seniors » ne réalisant pas les minimas de la grille de temps « Championnats 76 ». Les catégories d'âge inférieures ne sont pas autorisées à concourir. Les engagements non-conformes ne seront ni pris en compte ni remboursés.

□ **Engagements** : 2.20 € par course individuelle.

Sur Bordereau papier ou format informatique Nat 2i, adressés à
Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE

Tel: 02.32.56.81.75 – mail cd76ffn@orange.fr pour le **samedi 27 Décembre dernier délai.**

□ **Récompenses** : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des deux catégories.

Forfait : 11 € la course ou 22 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par fax avant le mercredi 07 janvier (02.35.13.86.33). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.