

CHAMPIONNATS « 76 » DEMI-FOND

Date : Dimanche 14 Décembre 2008 - Lieu : ST VALERY en CAUX
Bassin : 25 m – 06 Couloirs - Code Informatique : 102

COMITE DEPARTEMENTAL
DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 14 Décembre - Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h30

- 400 m 4 Nages Dames
- 1500 m Nage Libre Messieurs (et Dames)

Réunion du Dimanche 14 Décembre – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 400 m 4 Nages Messieurs
- 800 m Nage Libre Dames (et Messieurs)

Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges Juniors-Seniors, Cadets, Minimes et Benjamins, réalisant les minimas de la grille de temps « Championnats 76 ». En fonction du nombre d'engagés, les séries du 800 m et du 1500 m Nage Libre pourront être mixtes.

- **Engagements** : 3.20 € par course individuelle, sur bordereau papier ou format informatique Nat 2i, adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE - Tel: 02.32.56.81.75 – mail cd76ffn@orange.fr pour le **samedi 29 Novembre dernier délai**.
- **Récompenses** : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve, Dans chacune des quatre catégories.
- **Compétition qualificative pour le circuit de la Coupe de Normandie, les Championnats Régionaux Hiver et Eté, les Meetings Labellisés.**

Forfait : 13 € la course ou 26 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par fax avant le mercredi 10 Décembre (02.35.13.86.33). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.