

PROMOTIONS HIVER 1° PARTIE

Date : Dimanche 30 Novembre 2008 - Lieu : ST ROMAIN de COLBOSC
Bassin :25 m – 05 Couloirs - Code Informatique : PH1

COMITE DEPARTEMENTAL
DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 30 Novembre - Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h30

- 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs

Réunion du Dimanche 30 Novembre – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 200 m Dos Dames et Messieurs
- 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « Benjamins » et « Minimes-Cadets-Juniors-Seniors » ne réalisant pas les minimas de la grille de temps « Championnats 76 ». Les catégories d'âge inférieures ne sont pas autorisées à concourir. Les engagements non-conformes ne seront ni pris en compte ni remboursés.

Engagements : 2.20 € par course individuelle.

Sur Bordereau papier ou format informatique Nat 2i, adressés à
Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE

Tel: 02.32.56.81.75 – mail cd76ffn@orange.fr pour le **samedi 15 Novembre dernier délai.**

Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des deux catégories.

Forfait : 11 € la course ou 22 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par fax avant le mercredi 26 novembre (02.35.13.86.33). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.