

NATATHLON JEUNES – PLOT 4

Date : samedi 20 et dimanche 21 mai 2017- Lieu : ROUEN
Bassin :25 m – 08 Couloirs – Gestion Informatique Extranat
Date Limite d'engagements : Samedi 13 mai à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du samedi 20 mai – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

1500 Nage Libre Garçons

200 4 Nages Filles et Garçons

50 Nage Libre Filles et Garçons

800 Nage Libre Filles

Réunion du Dimanche 21 mai – Matin

Ouverture des Portes 08h00

1ère Epreuve 09h00

400 4 Nages Filles et Garçons

100 dos Filles et Garçons

200 brasse Filles et Garçons

400 Nage libre Filles et Garçons

100 papillon Filles et Garçons

50 Dos Filles et Garçons

Réunion du Dimanche 21 mai – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

50 Brasse Filles et Garçons

100 Nage Libre Filles et Garçons

200 dos Filles et Garçons

200 Papillon Filles et Garçons

100 Brasse Filles et Garçons

200 Nage libre Filles et Garçons

50 Papillon Filles et Garçons

NATATHLON JEUNES – PLOT 4

Règlements Particuliers



Compétition réservée à la catégorie « Jeunes ». Un nageur ne peut participer qu'à **cinq** épreuves maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des quatre étapes et pouvoir prétendre à une finale Régionale ou Nationale, il devra avoir pris part à :

- six épreuves pour un jeune 1^{ère} année,**
- huit épreuves pour un jeune 2^{ème} année,**
- dix épreuves pour un jeune 3^{ème} année.**

Engagements : sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au **Samedi 13 mai à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 9,00 € par nageur, quelque soit le nombre de courses (5 maximum).

Récompenses : Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve et dans chaque année d'âge.

A l'issue des quatre plots, un classement par addition des points sur l'ensemble des courses validées récompensera les trois premières filles et les trois premiers garçons, dans chacune des trois années d'âge,

Attention : ce dernier plot est organisé sur l'ensemble du département mais sur trois réunions.

Forfait : 13.50 € par nageur, sauf si déclaré par fax avant le mercredi 17 mai à ffn_76@outlook.com. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.