

# CHAMPIONNATS « 76 » ETE



Date : 13 et 14 mai 2017 - Lieu : Grand Couronne  
Bassin :50 m – 08 Couloirs – Gestion Informatique Extranat  
Date Limite d'engagements : Samedi 06 mai 2016 à minuit

## COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



### Réunion du Samedi 13 mai- Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

- 100 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 200 m Dos Dames et Messieurs
- 50 m Brasse Dames et Messieurs
- 50 m Papillon Dames et Messieurs

### Réunion du Dimanche 14 mai - Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h30

- 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Dos Dames et Messieurs
- 200 m Brasse Dames et Messieurs
- 200 m Papillon Dames et Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

### Réunion du Dimanche 14 mai – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 200 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs
- 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs

# CHAMPIONNATS « 76 » ETE

---



## Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges Jeunes, Juniors 1, Juniors 2 et Seniors, réalisant les temps de la grille de temps « Championnats 76 Eté » (performances enregistrées dans la base Fédérale).

## **Dernière Compétition qualificative pour les championnats de Normandie**

**Engagements** : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au **Samedi 06 mai à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 3,55 € par course.

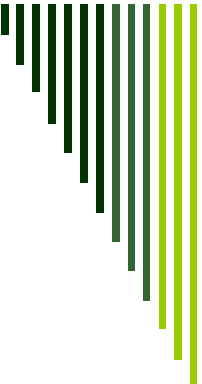
**Récompenses** : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve, dans chacune des catégories d'âges. Les récompenses pour les nageurs de nationalité étrangère, licenciés en Seine-Maritime et pour les licenciés hors département seront remises dans le cadre d'un classement « Open »,

---

***Forfait : 13.50 € la course ou 27 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 10 mai à [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.***

# CHAMPIONNATS « 76 » ETE

## GRILLE DE TEMPS



| DAMES          | JEUNES | JUNIORS 1 | JUNIORS 2 | SENIORS |
|----------------|--------|-----------|-----------|---------|
| 50 m N.L.      | 0.4050 | 0.3950    | 0.3850    | 0.3750  |
| 100 m N.L.     | 1.3000 | 1.2750    | 1.2500    | 1.2250  |
| 200 m N.L.     | 3.1000 | 3.0500    | 3.0000    | 2.5500  |
| 400 m N.L.     | 6.3500 | 6.2500    | 6.1500    | 6.0500  |
| 50 m Dos       | 0.4550 | 0.4450    | 0.4350    | 0.4250  |
| 100 m Dos      | 1.4200 | 1.3950    | 1.3700    | 1.3450  |
| 200 m Dos      | 3.3000 | 3.2500    | 3.2000    | 3.1500  |
| 50 m Brasse    | 0.4950 | 0.4850    | 0.4750    | 0.4650  |
| 100 m Brasse   | 1.5000 | 1.4750    | 1.4500    | 1.4250  |
| 200 m Brasse   | 3.5000 | 3.4500    | 3.4000    | 3.3500  |
| 50 m Papillon  | 0.4750 | 0.4650    | 0.4550    | 0.4450  |
| 100 m Papillon | 1.4500 | 1.4250    | 1.4000    | 1.3750  |
| 200 m Papillon | 4.1000 | 4.0500    | 4.0000    | 3.5500  |
| 200 m 4 Nages  | 3.3000 | 3.2500    | 3.2000    | 3.1500  |

| MESSIEURS      | JEUNES | JUNIORS 1 | JUNIORS 2 | SENIORS |
|----------------|--------|-----------|-----------|---------|
| 50 m N.L.      | 0.3750 | 0.3650    | 0.3550    | 0.3450  |
| 100 m N.L.     | 1.2500 | 1.2250    | 1.2000    | 1.1750  |
| 200 m N.L.     | 2.5500 | 2.5000    | 2.4500    | 2.4000  |
| 400 m N.L.     | 6.0500 | 5.5500    | 5.4500    | 5.3500  |
| 50 m Dos       | 0.4250 | 0.4150    | 0.4050    | 0.3950  |
| 100 m Dos      | 1.3500 | 1.3250    | 1.3000    | 1.2850  |
| 200 m Dos      | 3.2000 | 3.1500    | 3.1000    | 3.0500  |
| 50 m Brasse    | 0.4550 | 0.4450    | 0.4350    | 0.4250  |
| 100 m Brasse   | 1.4200 | 1.3950    | 1.3700    | 1.3450  |
| 200 m Brasse   | 3.4000 | 3.3500    | 3.3000    | 3.2500  |
| 50 m Papillon  | 0.4350 | 0.4250    | 0.4150    | 0.4050  |
| 100 m Papillon | 1.4000 | 1.3750    | 1.3500    | 1.3250  |
| 200 m Papillon | 3.5500 | 3.5000    | 3.4500    | 3.4000  |
| 200 m 4 Nages  | 3.1000 | 3.0500    | 3.0000    | 2.5500  |