



# « NAT'AVENIRS » ETE – PLOT 1



Date : samedi 29 avril 2017 - Lieu : DIEPPE DELAUNE  
Bassin :25 m – 04 Couloirs – Gestion Informatique Extranat  
Date Limite d'engagements : Samedi 22 avril 2017 à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du samedi 29 avril après midi

**Ouverture des Portes 14h00**

### **1ère Epreuve 15h00**

- 50 m Papillon Filles et Garçons
- 100 m Crawl Filles et Garçons
- 200 m 4 Nages Filles

### **Entr'Acte**

- 100 m Dos Garçons et Filles
- 100 m Brasse Garçons et Filles
- 200 m 4 Nages Garçons
- Relais 4x100 m 4 Nages Mixtes (100 m 4 Nages individuels pour chaque nageur)

**REGLEMENTS PARTICULIERS : VOIR AU VERSO**

*Forfait : 13.50 € , sauf si déclaré par mail avant le mercredi 26 avril à  
ffn\_76@outlook.com. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du  
barème en vigueur.*

# « NAT'AVENIRS » ETE – PLOT 1

---



## Règlements Particuliers:

**Qualificatif pour la finale Régionale Eté du « Nat'Avenir ».**  
**(Voir fiche technique spécial règlement régional.**

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie « Avenir », Les nageurs sont autorisés à participer à 3 épreuves individuelles maximum par étape.

**Engagements** :sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) et ce jusqu'au **samedi 22 avril à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement 9.00 € par nageur quelque soit le nombre de courses.

**Récompenses** : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle. A l'issue des deux plots, un Trophée viendra récompenser les trois premières filles et les trois premiers garçons au classement par addition des points **sur les cinq courses individuelles,**