



« NAT'AVENIRS » ETE – PLOT 1



Date : samedi 29 avril 2017 - Lieu : DIEPPE DELAUNE
Bassin :25 m – 04 Couloirs – Gestion Informatique Extranat
Date Limite d'engagements : Samedi 22 avril 2017 à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL
DE SEINE MARITIME



Réunion du samedi 29 avril après midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 50 m Papillon Filles et Garçons
- 100 m Crawl Filles et Garçons
- 200 m 4 Nages Filles

Entr'Acte

- 100 m Dos Garçons et Filles
- 100 m Brasse Garçons et Filles
- 200 m 4 Nages Garçons
- Relais 4x100 m 4 Nages Mixtes (100 m 4 Nages individuels pour chaque nageur)

REGLEMENTS PARTICULIERS : VOIR AU VERSO

*Forfait : 13.50 € , sauf si déclaré par mail avant le mercredi 26 avril à
ffn_76@outlook.com. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du
barème en vigueur.*

« NAT'AVENIRS » ETE – PLOT 1



Règlements Particuliers:

Qualificatif pour la finale Régionale Eté du « Nat'Avenir ».
(Voir fiche technique spécial règlement régional.

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie « Avenir », Les nageurs sont autorisés à participer à 3 épreuves individuelles maximum par étape.

Engagements :sur extranat (www.extranat.fr) et ce jusqu'au **samedi 22 avril à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement 9.00 € par nageur quelque soit le nombre de courses.

Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle. A l'issue des deux plots, un Trophée viendra récompenser les trois premières filles et les trois premiers garçons au classement par addition des points **sur les cinq courses individuelles,**