

Meeting « 76 »

Date : Dimanche 19 mars 2017- Lieu : Le Havre Cours République
Bassin :25 m – 05 Couloirs – Gestion informatique Extranat
Date limite d'engagement : Samedi 11 mars à minuit.

COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 19 mars - matin

Ouverture des Portes 08h30

1^{ère} Epreuve 9h30

800 nage libre Messieurs

200 4 nages Dames

50 m Papillon et Dos Dames & Messieurs

Relais 4x50 m 4 Nages Mixte

Réunion du Dimanche 19 mars – après midi

Ouverture des Portes 14h00

1^{ère} Epreuve 15h00

Relais 4x50 m Nage Libre Mixte

800 m Nage Libre Dames

200 4 nages Messieurs

50 m Brasse et Nage Libre Dames & Messieurs

REGLEMENTS PARTICULIERS : VOIR AU VERSO

Forfait : 13.50 € la course ou 27 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 15 mars à ffn_76@outlook.com. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.

Meeting « 76 »



Règlements Particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories Jeunes, Juniors 1, Juniors 2 et Seniors, réalisant au moins un temps de la grille de temps « Championnats 76 Hiver ».
- Relais mixte : application stricte du règlement fédéral à savoir deux hommes et deux femmes.**
- Engagements** : sur extranat (www.extranat.fr). **Samedi 11 mars à minuit.** Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 3.55 € par course individuelle et 7.90 € par relais.
- Récompenses** : une médaille aux trois premières filles, aux trois premiers garçons et aux trois premières équipes de relais.

Compétition qualificative pour les Championnats Régionaux Honneur, Jeunes et Eté,



Meeting « 76 »

GRILLE DE TEMPS

| DAMES | JEUNES | JUNIORS 1 | JUNIORS 2 | SENIORS |
|----------------------|---------------|------------------|------------------|----------------|
| 50 m N.L. | 0.3800 | 0.3700 | 0.3600 | 0.3500 |
| 800 m N.L. | 13.0000 | 12.4500 | 12.3000 | 12.1500 |
| 50 m Dos | 0.4300 | 0.4200 | 0.4100 | 0.4000 |
| 50 m Brasse | 0.4700 | 0.4600 | 0.4500 | 0.4400 |
| 50 m Papillon | 0.4500 | 0.4400 | 0.4300 | 0.4200 |
| 200 m 4 Nages | 3.2000 | 3.1500 | 3.1000 | 3.0500 |

| MESSIEURS | JEUNES | JUNIORS 1 | JUNIORS 2 | SENIORS |
|----------------------|---------------|------------------|------------------|----------------|
| 50 m N.L. | 0.3500 | 0.3400 | 0.3300 | 0.3200 |
| 800 m N.L. | 12.4500 | 12.3000 | 12.1500 | 12.0000 |
| 50 m Dos | 0.4000 | 0.3900 | 0.3800 | 0.3700 |
| 50 m Brasse | 0.4300 | 0.4200 | 0.4100 | 0.4000 |
| 50 m Papillon | 0.4100 | 0.4000 | 0.3900 | 0.3800 |
| 200 m 4 Nages | 3.1000 | 3.0500 | 3.0000 | 2.5500 |
