

Meeting « 76 »

Date : Dimanche 19 mars 2017- Lieu : Le Havre Cours République
Bassin :25 m – 05 Couloirs – Gestion informatique Extranat
Date limite d'engagement : Samedi 11 mars à minuit.

COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 19 mars - matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 9h30

800 nage libre Messieurs

200 4 nages Dames

50 m Papillon et Dos Dames & Messieurs

Relais 4x50 m 4 Nages Mixte

Réunion du Dimanche 19 mars – après midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

Relais 4x50 m Nage Libre Mixte

800 m Nage Libre Dames

200 4 nages Messieurs

50 m Brasse et Nage Libre Dames & Messieurs

REGLEMENTS PARTICULIERS : VOIR AU VERSO

Forfait : 13.50 € la course ou 27 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 15 mars à ffn_76@outlook.com. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.

Meeting « 76 »



Règlements Particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories Jeunes, Juniors 1, Juniors 2 et Seniors, réalisant au moins un temps de la grille de temps « Championnats 76 Hiver ».
- Relais mixte : application stricte du règlement fédéral à savoir deux hommes et deux femmes.**
- Engagements** : sur extranat (www.extranat.fr). **Samedi 11 mars à minuit.** Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 3.55 € par course individuelle et 7.90 € par relais.
- Récompenses** : une médaille aux trois premières filles, aux trois premiers garçons et aux trois premières équipes de relais.

Compétition qualificative pour les Championnats Régionaux Honneur, Jeunes et Eté,



Meeting « 76 »

GRILLE DE TEMPS

DAMES	JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS
50 m N.L.	0.3800	0.3700	0.3600	0.3500
800 m N.L.	13.0000	12.4500	12.3000	12.1500
50 m Dos	0.4300	0.4200	0.4100	0.4000
50 m Brasse	0.4700	0.4600	0.4500	0.4400
50 m Papillon	0.4500	0.4400	0.4300	0.4200
200 m 4 Nages	3.2000	3.1500	3.1000	3.0500

MESSIEURS	JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS
50 m N.L.	0.3500	0.3400	0.3300	0.3200
800 m N.L.	12.4500	12.3000	12.1500	12.0000
50 m Dos	0.4000	0.3900	0.3800	0.3700
50 m Brasse	0.4300	0.4200	0.4100	0.4000
50 m Papillon	0.4100	0.4000	0.3900	0.3800
200 m 4 Nages	3.1000	3.0500	3.0000	2.5500
