



Date : Dimanche 12 mars 2017 - Lieu : GD QUEVILLY  
Bassin :25 m – 06 Couloirs – Gestion Informatique Extranat  
Date Limite d'engagements : Samedi 04 mars à minuit

## COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



### Réunion du Dimanche 12 mars- Matin

Ouverture des Portes 08h00

1ère Epreuve 09h00

400 4 Nages Filles et Garçons

100 Nage Libre Filles et Garçons

200 dos Filles et Garçons

100 Brasse Filles et Garçons

200 Nage libre Filles et Garçons

50 Papillon Filles et Garçons

50 Dos Files et Garçons

200 Papillon Filles et Garçons

50 Brasse Filles et Garçons

### Réunion du Dimanche 12 mars – Après Midi

Ouverture des Portes 13h15

1ère Epreuve 14h00

1500 Nage libre Garçons

50 Nage libre Filles et Garçons

100 dos Filles et Garçons

200 brasse Filles et Garçons

200 4 Nages Filles et Garçons

400 Nage libre Filles et Garçons

100 papillon Filles et Garçons


**REGLEMENTS PARTICULIERS : VOIR AU VERSO**

*Forfait : 13.50 € par nageur, sauf si déclaré par fax avant le mercredi 08 mars à  
ffn\_76@outlook.com .Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du  
barème en vigueur.*

# NATATHLON JEUNES – PLOT 2 – SECTEUR 1

---

## Règlements Particuliers



Compétition réservée à la catégorie « Jeunes ». Un nageur ne peut participer qu'à **cinq** épreuves maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des quatre étapes et pouvoir prétendre à une finale Régionale ou Nationale, il devra avoir pris part à :

- six épreuves pour un jeune 1<sup>ère</sup> année,**
- huit épreuves pour un jeune 2<sup>ème</sup> année,**
- dix épreuves pour un jeune 3<sup>ème</sup> année.**

**Engagements** : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au **Samedi 04 mars à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 9,00 € par nageur, quelque soit le nombre de courses (5 maximum).

**Récompenses** : Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve et dans chaque année d'âges,

**A l'issue des quatre plots**, un classement par addition des points sur l'ensemble des courses validées récompensera les trois premières filles et les trois premiers garçons, dans chacune des trois années d'âge,

**Attention : ce 2<sup>ème</sup> plot est organisé en deux secteurs :**

- Secteur 1 : Rouen et Pays de Bray**
- Secteur 2 : Le Havre – Caux Seine et Dieppe Littoral**

**Les clubs ont obligation de s'engager dans leur secteur d'appartenance**

---