



NATATHLON JEUNES – PLOT 1 – SECTEUR 1

Date : Dimanche 05 Février 2017 - Lieu : Mt St Aignan
Bassin :25 m – 06 Couloirs – Gestion Informatique Extranat
Date Limite d'engagements : Samedi 28 janvier à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL
DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 05 février - Matin

Ouverture des Portes 08h00
1ère Epreuve 09h00
800 Nage libre Filles
50 Nage libre Garçons et Filles
100 dos Garçons et Filles
200 brasse Garçons et Filles
200 4 Nages Garçons et Filles
400 Nage libre Garçons et Filles
100 papillon Garçons et Filles

Réunion du Dimanche 05 février – Après Midi


Ouverture des Portes 14h00
1ère Epreuve 15h00
400 4 Nages Filles et Garçons
100 Nage Libre Filles et Garçons
200 dos Filles et Garçons
100 Brasse Filles et Garçons
200 Nage libre Filles et Garçons
50 Papillon Filles et Garçons
50 Dos Files et Garçons
200 Papillon Filles et Garçons
50 Brasse Filles et Garçons

REGLEMENTS PARTICULIERS : VOIR AU VERSO

Forfait : 13.50 € par nageur, sauf si déclaré par fax avant le mercredi 1^{er} février à ffn_76@outlook.com .Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.

NATATHLON JEUNES – PLOT 1 – SECTEUR 1

Règlements Particuliers



Compétition réservée à la catégorie « Jeunes ». Un nageur ne peut participer qu'à **cinq** épreuves maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des quatre étapes et pouvoir prétendre à une finale Régionale ou Nationale, il devra avoir pris part à :

- six épreuves pour un jeune 1^{ère} année,**
- huit épreuves pour un jeune 2^{ème} année,**
- dix épreuves pour un jeune 3^{ème} année.**

Engagements : sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au **Samedi 28 janvier à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 9,00 € par nageur, quelque soit le nombre de courses (5 maximum).

Récompenses : Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve et dans chaque année d'âge

A l'issue des quatre plots, un classement par addition des points sur l'ensemble des courses validées récompensera les trois premières filles et les trois premiers garçons, dans chacune des trois années d'âge,

Attention : ce 1^{er} plot est organisé en deux secteurs :

- Secteur 1 : Rouen et Pays de Bray**
- Secteur 2 : Le Havre – Caux Seine et Dieppe Littoral**

Les clubs ont obligation de s'engager dans leur secteur d'appartenance
