

« NAT'AVENIRS » HIVER – PLOT 1

Date : samedi 21 janvier 2017 - Lieu : DIEPPE DELAUNE

Bassin : 25 m – 04 Couloirs – Gestion Informatique Extranat

Date Limite d'engagements : Samedi 14 janvier 2017 à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL
DE SEINE MARITIME



Réunion du samedi 21 janvier matin

Ouverture des Portes 08h15

1ère Epreuve 09h15

- 50 m Papillon Filles et Garçons
- 50 m Crawl Filles et Garçons
- 100 m 4 Nages Filles
- Relais 8x50 m Nage Libre Mixte

Réunion du samedi 21 janvier après midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 50 m Dos Garçons et Filles
- 50 m Brasse Garçons et Filles
- 100 m 4 Nages Garçons
- Relais 4x50 m 4 Nages Filles
- Relais 4x50 m 4 Nages Garçons

REGLEMENTS PARTICULIERS : VOIR AU VERSO

*Forfait : 13.50 € , sauf si déclaré par mail avant le mercredi 18 janvier à
ffn_76@outlook.com. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du
barème en vigueur.*

« NAT'AVENIRS » HIVER – PLOT 1



Règlements Particuliers:

Qualificatif pour la finale Régionale Hiver du « Nat'Avenir ». (Voir fiche technique spécial règlement régional).

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie « Avenir », Les nageurs sont autorisés à participer à 3 épreuves individuelles maximum par étape.

Engagements :sur extranat (www.extranat.fr) et ce jusqu'au **samedi 14 janvier à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement 9.00 € par nageur quelque soit le nombre de courses.

Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle. A l'issue des deux plots, un Trophée viendra récompenser les trois premières filles et les trois premiers garçons au classement par addition des points **sur les cinq courses individuelles**,