

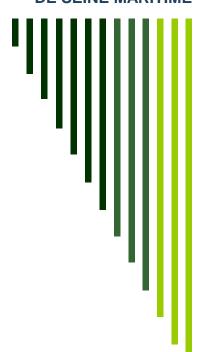


« NAT'AVENIRS » HIVER – PLOT 1

Date: samedi 21 janvier 2017 - Lieu: DIEPPE DELAUNE Bassin: 25 m – 04 Couloirs – Gestion Informatique Extranat

Date Limite d'engagements : Samedi 14 janvier 2017 à minuit^{SEINE-MARITIME}

COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du samedi 21 janvier matin Ouverture des Portes 08h15 1ère Epreuve 09h15

- 50 m Papillon Filles et Garçons
- 50 m Crawl Filles et Garçons
- 100 m 4 Nages Filles
- Relais 8x50 m Nage Libre Mixte

Réunion du samedi 21 janvier après midi Ouverture des Portes 14h00 1ère Epreuve 15h00

- 50 m Dos Garçons et Filles
- 50 m Brasse Garçons et Filles
- 100 m 4 Nages Garçons
- Relais 4x50 m 4 Nages Filles
- Relais 4x50 m 4 Nages Garçons

REGLEMENTS PARTICULIERS: VOIR AU VERSO

« NAT'AVENIRS » HIVER – PLOT 1



Règlements Particuliers:

Qualificatif pour la finale Régionale Hiver du « Nat'Avenirs ». (Voir fiche technique spécial règlement régional.

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie « Avenirs », Les nageurs sont autorisés à participer à 3 épreuves individuelles maximum par étape.

Engagements :sur extranat (<u>www.extranat.fr</u>) et ce jusqu'au samedi 14 janvier à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement 9.00 € par nageur quelque soit le nombre de courses.

Récompenses: une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle. A l'issue des deux plots, un Trophée viendra récompenser les trois premières filles et les trois premiers garçons au classement par addition des points sur les cinq courses individuelles,