



Date : Samedi 26 Novembre 2016 - Lieu N.D. GRAVENCHON

Bassin :25 m – 05 Couloirs - Gestion Informatique Extranat

Date Limite d'engagements : Samedi 19 novembre à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Samedi 26 Novembre– Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

- 4x50 m Papillon Avenirs
- 100 m Papillon Jeunes
- 100 m 4 Nages Avenirs Garçons
- 100 m Dos Jeunes
- 4x50 m Brasse Avenirs
- 4x100 m 4 Nages Jeunes
- 4x50 m Nage Libre Avenirs
- 100 m Brasse Jeunes
- 100 m 4 Nages Avenirs Filles
- 100 m Nage Libre Jeunes
- 4x50 m 4 Nages Avenirs
- 4x200 m Nage Libre Jeunes

Forfait : 47 € par équipe, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 23 novembre à ffn_76@outlook.com .Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.



INTERCLUBS AVENIRS / PLOT 1 JEUNES

Règlements Particuliers

Règlement « Jeunes » : Comptant pour l'accès au plot régional du dimanche 11 décembre 2016

Chaque équipe sera composée de 4 garçons ou 4 filles. Toutefois et hors classement, des équipes mixtes ou entre clubs pourront être engagées. Pour être classée, chaque nageur de l'équipe doit prendre part aux deux relais et à deux épreuves individuelles.

Règlement « Avenirs » :

Chaque équipe sera composée de 4 garçons ou 4 filles ou mixte au choix. Il n'y aura qu'un seul classement mixte. Chaque nageur doit prendre part au 100 m 4 Nages individuel et aux Relais

L'engagement de plusieurs équipes n'est autorisé que si toutes les équipes précédentes sont complètes (participation aux relais et au 100 m quatre nages individuel).

□ **Engagements** : 32 € par équipe. sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au **Samedi 19 novembre à minuit**, les bons de commandes des engagements validés doivent être adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE accompagné du règlement.

□ **Récompenses** : une coupe sera remise aux trois premières équipes de chaque catégorie.. Rappel : cette compétition donnera lieu à un classement Régional et National uniquement pour la catégorie jeunes.
