

Dates : Samedi 05 et Dimanche 06 Novembre 2016
Montivilliers Belle Etoile

Bassin :25 m – 06 Couloirs – Gestion informatique Extranat

COMITE DEPARTEMENTAL
DE SEINE MARITIME



Réunion du Samedi 05 Novembre – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

- 10x50 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Dos Dames – 200 m Dos Messieurs
- 100 m Brasse Dames – 200 m Brasse Messieurs
- 100 m Nage Libre Dames - 400 m Nage Libre Messieurs
- 100 m Papillon Dames - 200 m Papillon Messieurs
- 100 m 4 Nages Dames - 200 m 4 Nages Messieurs
- 4x100 m Nage Libre Dames et Messieurs

Réunion du Dimanche 08 Novembre – Après Midi

Ouverture des Portes 13h30

1ère Epreuve 14h30

- 4x200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 200 m Dos Dames – 100 m Dos Messieurs
- 200 m Brasse Dames – 100 m Brasse Messieurs
- 400 m Nage Libre Dames – 100 m Nage Libre Messieurs
- 200 m Papillon Dames – 100 m Papillon Messieurs
- 200 m 4 Nages Dames – 100 m 4 Nages Messieurs
- 4x100 m 4 Nages Dames et Messieurs

CHAMPIONNATS « 76 » INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES



Règlements Particuliers

□ **Compétition par équipe Toutes Catégories** composée de 10 nageurs (10 filles ou 10 garçons). Pour être classée, une équipe doit être complète, c'est-à-dire participer au relais 10 x 50 mètres nage libre et aux dix courses individuelles (sans forfait ou abandon : un abandon est considéré comme une course non nagée). Chaque nageur ne peut prendre part qu'à une seule course individuelle. Un club ne peut présenter plusieurs équipes qu'à condition que toutes ses équipes précédentes soient complètes. Les équipes qualifiées à l'échelon Régional doivent **impérativement** participer à ce niveau (consulter le « Spécial Règlements » Régional). **Les nageurs nés en 2004 et après ne pourront être engagés que s'ils ont validé l'ensemble des tests Ecole de Natation Française,**

□ **Récompenses** : Classement par équipe à l'addition des points marqués à la table de cotation F.F.N. Les points des relais ne sont pas doublés. Les trois premières équipes Dames et les trois premières équipes Messieurs recevront une coupe.

□ **Engagements** : sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au **Samedi 29 octobre à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 36 € par équipe.

Forfait : 47 € par équipe, sauf si déclaré par Mail avant le **mercredi 02 novembre à ffn_76@outlook.com . Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**