

# CHAMPIONNATS « 76 » HIVER

Date : 24 et 25 Novembre 2012 - Lieu : FECAMP  
Bassin :25 m – 08 Couloirs – Gestion informatique Extranat  
Date limite d'engagements : Samedi 17 Novembre à minuit

## COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



### Réunion du Samedi 24 Novembre – Matin

Ouvertures des portes 8h30

1<sup>ère</sup> Epreuve 9h30

- 400 4 Nages Dames
- 800 Nage Libre Messieurs – 1500 m Nage Libre Dames
- 200 m Dos Messieurs et Dames
- 400 4 Nages Messieurs

### Réunion du Samedi 24 Novembre – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1<sup>ère</sup> Epreuve 15h30

- 800 m Nage Libre Dames – 1500 m Nage Libre Messieurs
- 50 m Brasse Dames et Messieurs
- 50 m Papillon Dames et Messieurs
- 100 m Nage Libre Dames et Messieurs

### Réunion du Dimanche 25 Novembre – Matin

Ouverture des Portes 08h00

1<sup>ère</sup> Epreuve 09h00

- 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Dos Dames et Messieurs
- 200 m Brasse Dames et Messieurs
- 200 m Papillon Dames et Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

voir au verso → → →



## Championnats « 76 » Hiver

### Réunion du Dimanche 25 Novembre – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 200 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs
- 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs

### Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges Juniors-Seniors, Cadets, Minimes et Benjamins, réalisant les minimas de la grille de temps « Championnats 76 Hiver ».

- Engagements : sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au Samedi 17 novembre à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 3.35 € par course individuelle.
- Récompenses : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve, dans chacune des quatre catégories. Les récompenses pour les nageurs de nationalité étrangère, licenciés en Seine-Maritime et pour les licenciés hors département seront remises dans le cadre d'un classement « Open ».
- Compétition qualificative pour le circuit de la Coupe de Normandie, les Championnats Régionaux Hiver, Jeunes et Été. **Attention ! Il s'agit de la dernière compétition qualificative pour les épreuves Régionales Hivernales.**

---

*Forfait : 13.50 € la course ou 27 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 21 Novembre à [ffn\\_76@orange.fr](mailto:ffn_76@orange.fr). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.*