

# CHAMPIONNATS « 76 » EPREUVES COURTES ETE

Date : 21 et 22 Mars 2009 - Lieu : ROUEN

Bassin : 25 m – 08 Couloirs - Code Informatique : 103

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIME



## Réunion du Samedi 21 Mars – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

- 100 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 200 m Dos Dames et Messieurs
- 50 m Brasse Dames et Messieurs
- 50 m Papillon Dames et Messieurs

## Réunion du Dimanche 22 Mars - Matin

Ouverture des Portes 08h30

1ère Epreuve 09h30

- 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Dos Dames et Messieurs
- 200 m Brasse Dames et Messieurs
- 200 m Papillon Dames et Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

## Réunion du Dimanche 22 Mars – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 200 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs
- 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs

REGLEMENTS PARTICULIERS, VOIR AU VERSO





---

## CHAMPIONNATS « 76 » EPREUVES COURTES ETE

### Règlements Particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges Juniors-Seniors, Cadets, Minimes et Benjamins, réalisant les minimas de la grille de temps « Championnats 76 ».

- **Engagements** : 3.20 € par course individuelle, sur bordereau papier ou format informatique Nat 2i, adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE - Tel: 02.32.56.81.75 – mail [cd76ffn@orange.fr](mailto:cd76ffn@orange.fr) pour le Samedi 07 Mars dernier délai.
- **Récompenses** : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve, dans chacune des quatre catégories.
- **Compétition qualificative pour le circuit de la Coupe de Normandie 3, les Championnats Régionaux Eté Jeunes et Toutes Catégories.**

---

***Forfait : 13 € la course ou 26 € pour deux courses et plus, sauf si déclaré par fax avant le mercredi 18 mars (02.35.13.86.33). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.***