

Demi-fond départemental

Dimanche 12 octobre 2025

MONT SAINT-AIGNAN - Piscine Eurocéane

Bassin de 25 mètres - 6 Couloirs

Engagements pour le **Mardi 7 octobre 23h59** -
extraNat.fr

PREAMBULE

Un nouveau format dédié au demi-fond permettant de compléter le parcours Nageur Complet pour les Avenirs (A10 et - 200 NL/A11 400 NL)/ Benjamins (B12 800 NL / B13 800 OU 1500 NL) et remettre en forme tout le monde à la rentrée !

Catégories (5)

- Avenirs 10 ans et moins
- Avenirs 11 ans
- Benjamins 12/ 13 ans
- Juniors 14 -16 ans
- Juniors 17 -18 ans et plus

Modalités d'accès

- *Aucun prérequis*
- *Pas de grille d'accès*

Epreuves

- 200 NL (A10-)
- 400 NL (A11)
- 800 NL (B12 ET B13)
- 1500 NL (B13 Seulement / Juniors / Seniors)

Classements et Récompenses

- *1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par catégories d'âge*

Droits d'engagements

- 4€ par épreuve individuelle
- **Frais de dossier : 40 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossiers seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiels requis.**
- Paiement par virement bancaire ou carte bancaire depuis extraNat

COMITE DE SEINE MARITIME

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : secretariatffn76@outlook.com

Dimanche 12 octobre

Après-midi

O.P. 13h

D.E. 14h

- 200 NL (A10-)
- 400 NL (A11)
- 800 NL (B12 / B13)
- 1500 NL
(B13/Juniors/Seniors)

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :

*1 officiel pour 1 à 5 nageurs
2 officiels pour 6 nageurs et plus*

Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.

Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat