

Championnat départemental d'automne

Samedi 15 et Dimanche 16 novembre 2025

FECAMP - Bassin de 25 mètres - 8 Couloirs

Engagements sur extraNat.fr pour le Mardi 11 novembre 23h59

PREAMBULE

Rendez-vous traditionnel Automnal de notre natation départementale, cette compétition propose un programme en vue de se qualifier pour les épreuves Régionales, ainsi que les Championnats de France Benjamins 2025 (Compétition en Webconfrontation Nationale).

Les Avenirs 11 ans étant autorisés à participer aux Championnats de Normandie Benjamins 2025, cette catégorie peut s'engager sous réserve d'avoir réalisé les temps de la grille Benjamins demandés de cette compétition, sauf 400m 4N et 800m NL, non accessibles.

Catégories (3)

- Avenirs 11 Ans et Benjamins 12-13 Ans
- Juniors 14 à 16 Ans
- Juniors - Seniors 17 Ans et plus

Epreuves

- 50, 100, 200, 400, 800 NL
- 50, 100, 200 Brasse
- 50, 100, 200 Papillon
- 50, 100, 200 Dos
- 200, 400 4 Nages

Classements et Récompenses

- Classements au temps
- 1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve, par catégories d'âges

Droits d'engagements

- 4€ par épreuve individuelle
- **Frais de dossier : 40 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossiers seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiels requis.**
- Paiement par virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat.fr

Modalités d'accès 2025

1) Participent aux Championnats 76 Automne les nageurs du département ayant réalisé, en 2024 ou 2025, les temps de qualification figurant dans la grille en annexe, dans leur catégorie actuelle et pour les courses où ils se sont qualifiés.

2) A ces courses, s'ajoutent 2 courses complémentaires au choix du programme sur le weekend, y compris les 400m 4N, et 800 m NL (sauf Avenirs 11) sous réserve que les clubs s'assurent que les éléments concernés seront dans, ou très proches, de la grille de qualification, à leur arrivée de ces courses complémentaires

Règlement particulier

En fonction du nombre d'engagés, les organisateurs se réservent le droit de doubler les séries de 400m NL et 800 NL ou d'en limiter le nombre total

Championnat départemental d'automne

Samedi 15 novembre

Matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 200 m Dos Messieurs
- 100 m Dos Dames
- 400 m Nage Libre Messieurs
- 400 m 4 N Dames (Sauf A11)
- 50 m Papillon Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames
- 100 m Brasse Messieurs
- 200 m Brasse Dames

Samedi 15 novembre

Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 200 m Dos Dames
- 100 m Dos Messieurs
- 400 m Nage Libre Dames
- 400 m 4 N Messieurs (Sauf A11)
- 50 m Papillon Dames
- 50 m Nage Libre Messieurs
- 100 m Brasse Dames
- 200 m Brasse Messieurs

Dimanche 16 novembre

Matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 200 m Papillon Dames
- 100 m Papillon Messieurs
- 200 m 4 Nages Dames
- 800 m NL Messieurs (Sauf A11)
- 50 m Brasse Dames
- 50 m Dos Messieurs
- 200 m Nage Libre Dames
- 100 m Nage Libre Messieurs

Dimanche 16 novembre

Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 200 m Papillon Messieurs
- 100 m Papillon Dames
- 200 4 Nages Messieurs
- 800 m NL Dames (Sauf A11)
- 50 m Brasse Messieurs
- 50 m Dos Dames
- 200 m Nage Libre Messieurs
- 100 m Nage Libre Dames

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :

1 officiel jusqu'à 8 nageurs

2 officiels de 9 à 16 nageurs

3 officiels pour 17 nageurs et plus

Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.

Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat

GRILLES D'ACCES AUX CHAMPIONNATS

Epreuves comportant une * = Epreuves non accessibles aux Avenirs 11 ans			
DAMES	Av 11 - Benjamins 12-13	Juniors 14-15-16	Juniors 17-18 et Seniors
50 m N.L.	0.4100	0.3800	0.3600
100 m N.L.	1.3000	1.2350	1.2000
200 m N.L.	3.1500	2.5700	2.5000
400 m N.L.	6.4500	6.1500	5.5500
800 m N.L. *	13.3000	12.5500	12.3000
50 m Dos	0.4600	0.4300	0.4100
100 m Dos	1.4000	1.3550	1.3200
200 m Dos	3.4500	3.2000	3.1000
50 m Brasse	0.5300	0.4700	0.4500
100 m Brasse	1.5500	1.4450	1.4000
200 m Brasse	4.0800	3.4000	3.3000
50 m Papillon	0.4500	0.4400	0.4300
100 m Papillon	1.4500	1.3850	1.3500
200 m Papillon	4.1000	3.5800	3.5000
200 m 4 Nages	3.4700	3.2000	3.1000
400 m 4 Nages *	7.3000	7.0000	6.4500
MESSIEURS	Av 11 - Benjamins 12-13	Juniors 14-15-16	Juniors 17-18 et Seniors
50 m N.L.	0.3600	0.3450	0.3300
100 m N.L.	1.2000	1.1750	1.1500
200 m N.L.	2.5500	2.4500	2.3500
400 m N.L.	6.2500	5.4000	5.2500
800 m N.L. *	13.1500	12.4000	12.1500
50 m Dos	0.4400	0.4000	0.3800
100 m Dos	1.3300	1.2900	1.2500
200 m Dos	3.2500	3.1000	3.0000
50 m Brasse	0.4800	0.4350	0.4100
100 m Brasse	1.4600	1.3600	1.3200
200 m Brasse	3.5200	3.3000	3.2000
50 m Papillon	0.4300	0.4100	0.3900
100 m Papillon	1.3900	1.3400	1.3000
200 m Papillon	3.5700	3.4500	3.3500
200 m 4 Nages	3.2500	3.1000	3.0000
400 m 4 Nages *	6.5500	6.3000	6.1500

COMITE DE SEINE MARITIME

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : secretariatffn76@outlook.com