FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION
COMITE DE SEINE MARITIME

Demi-fond départemental

Dimanche 12 octobre 2025

MONT SAINT-AIGNAN – Piscine Eurocéane

Bassin de 25 mètres – 6 Couloirs

Engagements pour le **Mardi 7 octobre 23h59** – extraNat.fr

PREAMBULE

Un nouveau format dédié au demi-fond pour toutes les catégories permettant de compléter le parcours Nageur Complet pour les avenirs et remettre en forme tout le monde à la rentrée !

Catégories (5)

- *Avenirs 10 ans et moins*
- *Avenirs 11 ans*
- *Benjamins*
- *Juniors 14-16 ans*
- *17 ans et plus*

Modalités d'accès

- *Aucun prérequis*
- *Pas de grille d'accès*

Epreuves

- *200 NL (A10-)*
- *400 NL (A11)*
- *800 NL (Benjamins)*
- *1500 NL (Juniors/Seniors)*

Classements et Récompenses

- *1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par catégories d'âge*

Droits d'engagements

- *4€ par épreuve individuelle*
- ***Frais de dossier : 40 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossiers seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiels requis.***
- *Paiement par virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

COMITE DE SEINE MARITIME
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : secretariatffn76@outlook.com

76 SEINE-MARITIME LE DÉPARTEMENT

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Demi-fond départemental

Dimanche 12 octobre
Matin et/ou Après-midi
O.P. A définir
D.E. 1hr après O.P.

- *200 NL (A10-)*
- *400 NL (A11)*
- *800 NL (Benjamins)*
- *1500 NL (Juniors/Seniors)*

Officiels
Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :
1 officiel pour 1 à 5 nageurs
2 officiels pour 6 nageurs et plus
Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.
Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat

COMITE DE SEINE MARITIME
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : secretariatffn76@outlook.com