



Sélection 76 2025

Fiche action n°2



Introduction : Le 2^e regroupement benjamins sera la finalité des actions mises en place par le CD 76 pour la 1^{ère} partie de saison. Ce regroupement verra se rassembler l'équipe finale ! Les 24 meilleurs benjamins du 76 (sur la base de 6 B12 et 6 B13 par sexe) se retrouveront pour une séance d'entraînement commune et partager un repas convivial avant d'aller faire une activité hors de l'eau afin de dynamiser la cohésion d'équipe !

2^e Regroupement Benjamins :	Samedi 14 juin 2025 (lieu à définir)
Horaires :	8h/16h (restauration sur place)
Nombre de nageurs sélectionnable :	Equipe finale : 24 nageurs (6 B12/6 B13 filles et garçons)
Format :	<ul style="list-style-type: none">- Entraînement dans l'eau (entre 1h30/2h)- Séance d'étirements- Annonce des courses que les sélectionnés devront faire lors de la Coupe de l'Ouest- Détails du déplacement à Angers- Restauration conviviale sur place- Activité ludique l'après-midi
Critères de qualifications :	Sélection faite lors des championnats de Normandie et meeting du sprint (Yvetot) Pas d'obligation de participer aux 2 compétitions afin d'être sélectionné !
Encadrement :	Olivier Roger, Tristan Gandelin + 1 coach (présence de ce même coach à la Coupe de l'Ouest obligatoire !)

Ce second et dernier regroupement regroupera l'équipe finale qui sera présente à la Coupe de l'Ouest des départements. Chaque nageur se verra attribuer sa course individuelle et les relais auxquels il participera lors de la compétition. Il est important de rappeler aux coaches et aux nageurs que les courses attribuées ne seront peut-être pas là où les nageurs sont les plus performants ! L'équipe sera composée afin de marquer le plus de points possibles !

Merci de faire savoir à Olivier et Tristan, quel coach serait intéressé pour venir participer à l'encadrement lors de cette journée et pour la Coupe de l'Ouest des départements.