



Sélection 76 2025

Fiche action n°1



Introduction : Après la réussite de la saison passée avec nos 2 équipes sur les podiums interrégionaux (2^e fille/1^{er} garçon) et la qualification de l'équipe masculine à la « Coupe de France des départements », le comité départemental de Seine-Maritime souhaite reconduire le projet « team 76 » sous le format des regroupements benjamins.

A la tête de ce projet, 2 entraîneurs/sélectionneurs :

Tristan Gandelin (CMND), Olivier Roger (EGQ), qui seront vos référents en cas de questions.

1 ^{er} Regroupement Benjamins :	Dimanche 11 mai 2025 (FAUVILLE)
Horaires :	8h/12h (Repas fourni sur place)
Nombre de nageurs sélectionnable :	Environ 28/30 nageurs (parité des sexes et des années d'âge)
Format :	Entraînement dans l'eau (entre 1h30/2h) Séance d'étirements (sensibilisation) Explication de ce qu'est la sélection 76 (historique, objectif) Détails du calendrier des divers regroupements (dates, critères de qualifs, etc)
Critères de qualifications :	Sélection arrêtée après le meeting Avenirs/Benjamins (Rouen) sur la base des rankings
Encadrement :	Olivier Roger, Tristan Gandelin + 1 ou 2 coach(s) sur la base du volontariat

Ce 1^{er} regroupement servira de repère pour les sélectionneurs afin de mettre un visage sur les performances de chacune et chacun afin de faciliter la sélection des prochains regroupements. Cette demi-journée a pour but d'informer les nageurs et leur permettra de se donner un objectif à moyen terme (fin juin, date de la Coupe de l'Ouest des départements), qui les gardera motivés et donnera l'envie de se dépasser à l'entraînement pour être de nouveau sélectionnés aux prochaines journées.

Merci de faire savoir à Olivier et Tristan, quels coachs seraient intéressés pour venir participer à l'encadrement des jeunes sur cette matinée.