



**LES  
REQUINS  
COURONNAIS**

# MEETING DES REQUINS

**SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 MARS 2025**

**CENTRE AQUATIQUE ALEX JANY GRAND-COURONNE**



**NATAQUASHOP**



# PROGRAMME

## SAMEDI MATIN

OUVERTURE DES PORTES : 7H30

DÉBUT DES EPREUVES : 9H

- 50 M NAGE LIBRE SÉRIES D / M
- 50 M BRASSE SÉRIES D / M
- 100 M DOS SÉRIES D / M
- 100 M PAPILLON SÉRIES D / M
- 200 M 4 NAGES SÉRIES D / M
- 400 M NAGE LIBRE SÉRIES M
- 800 M NAGE LIBRE SÉRIES D

## SAMEDI APRÈS-MIDI

OUVERTURE DES PORTES : 14H00

DÉBUT DES EPREUVES : 15H15

- 800 M NAGE LIBRE SÉRIES M
- 400M NAGE LIBRE SÉRIES D
- 100 M PAPILLON FINALES M / D
- 100 M DOS FINALES M / D
- 50 M BRASSE FINALES M / D
- 50 M NAGE LIBRE FINALES M / D
- RELAIS 4X100M 4 NAGES-SÉRIES MIXTE

## DIMANCHE MATIN

OUVERTURE DES PORTES : 7H30

DÉBUT DES EPREUVES : 8H45

- 50 M PAPILLON SÉRIES D / M
- 50 M DOS SÉRIES D / M
- 100 M BRASSE SÉRIES D / M
- 100 M NAGE LIBRE SÉRIES D / M
- 200 M BRASSE SÉRIES D / M
- 200 M DOS SÉRIES D / M
- 400 M 4 NAGES SÉRIES D

## DIMANCHE APRÈS-MIDI

OUVERTURE DES PORTES : 14H00

DÉBUT DES EPREUVES : 15H15

- 400 M 4 NAGES SÉRIES M
- 200 M NAGE LIBRE SÉRIES D / M
- 200 M PAPILLON SÉRIES D / M
- 100 M BRASSE FINALES D / M
- 100 M NAGE LIBRE FINALES D / M
- 50 M DOS FINALES D / M
- 50 M PAPILLON FINALES D / M
- RELAIS 4X100 M NAGE LIBRE-SÉRIES MIXTE



NATAQUASHOP



# RÈGLEMENT

MEETING LABELISÉ RÉGIONAL.

BASSIN DE 50M ET BASSIN DE RÉCUPÉRATION 15M X 12M.

CHRONOMÉTRAGE ÉLECTRONIQUE.

- LES SÉRIES DE 200M, 400M ET 800M SERONT RÉCOMPENSÉES SELON UN CLASSEMENT AU TEMPS. LES SÉRIES DE 50M ET 100M SERONT QUALIFICATIVES POUR UNE FINALE PAR CATÉGORIE L'APRÈS-MIDI.
- LES RELAIS MIXTES DEVRONT ÊTRE COMPOSÉS DE 2 GARÇONS ET 2 FILLES POUR ÊTRE CLASSÉS.
- TOUTE FINALE COMPORTANT MOINS DE 4 NAGEURS SERA ANNULÉE ET LES NAGEURS DE CETTE FINALE SERONT DONC CLASSÉS AU TEMPS.
- LES CATÉGORIES D'ÂGES SERONT CLASSIFIÉES DE LA MANIÈRE SUIVANTES : BENJAMINS 1/2, JUNIORS 1/2/3, JUNIORS 4/5/SÉNIORS
- LES DROITS D'ENGAGEMENT SONT FIXÉS À 7€ PAR NAGE INDIVIDUELLE ET 8€ LE POUR LES RELAIS
- LES ENGAGEMENTS SERONT À RÉALISER SUR EXTRANAT ENTRE LE LUNDI 3 MARS ET LE LUNDI 10 MARS 2025.
- POUR LA BONNE TENUE DU MEETING, MERCI AUX CLUBS ENGAGÉS DE PRÉVOIR 1 OFFICIEL MINIMUM JUSQU'À 8 NAGEURS, 2 OU PLUS AU DELÀ DE 8.
- L'ORGANISATEUR SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LE PROGRAMME.



NATAQUASHOP



# INFORMATIONS ANNEXES

## RESTAURATION

NOUS VOUS PROPOSONS DE VOUS RAPPROCHER DE NOTRE RESTAURANT PARTENAIRE (LA POINTE DU ZINC), SITUÉ À 10 MINUTES À PIED DU CENTRE AQUATIQUE, AFIN DE POUVOIR FAIRE VOTRE REPAS LE MIDI.

MERCI DE NOUS INFORMER DE VOTRE RÉSERVATION DANS LES MEILLEURS DÉLAIS  
[CLEMENTPIGNET.PRO@GMAIL.COM](mailto:CLEMENTPIGNET.PRO@GMAIL.COM)

## RÉCOMPENSES

LES 3 PREMIERS DE CHAQUE NAGE PAR CATÉGORIE SERONT RÉCOMPENSÉS PAR UNE MÉDAILLE. LES RELAIS SERONT RÉCOMPENSÉS PAR UN TROPHÉE D'ÉQUIPE AINSI QUE D'UN CADEAU INDIVIDUEL. UN CLASSEMENT À LA TABLE DE COTATION SERA EFFECTUÉ AU CUMUL DES POINTS DE LA JOURNÉE. LES 3 MEILLEURS DE CHAQUE CATÉGORIE, SE VERRONT ATTRIBUER UN CHÈQUE CADEAU.

## BUVETTE

UNE BUVETTE SERA ÉGALEMENT DISPONIBLE DANS LA MEZZANINE DE L'ACCUEIL, VOUS POURREZ VOUS Y RETROUVER AU CALME POUR RÉFLÉCHIR, DISCUTER, VOUS DÉSALTÉRER OU VOUS SUSTENTER D'UNE CRÊPE, GAUFRE OU AUTRES GÂTEAUX PRÉPARÉS AVEC AMOUR PAR NOS BÉNÉVOLES.



NATAQUASHOP



**LES  
REQUINS  
COURONNAIS**

# MEETING DES REQUINS

**SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 MARS 2025**  
CENTRE AQUATIQUE ALEX JANY GRAND-COURONNE

**MERCI À TOUS !**

**NOUS AVONS HÂTE DE VOUS RETROUVER !**

**Grand  
COURONNE**

**LES  
REQUINS  
COURONNAIS**

**Grand  
COURONNE**



**76**  
SEINE-MARITIME

**NATATION**



**NATAQUASHOP**