

# MEETING DE LA PORTE OCEANE

Dimanche 23 mars 2025

Piscine du Cours de la République  
au Havre



## ENGAGEMENTS

Du lundi 10 au lundi 17 mars 2025  
limité à 800 engagements et 150 nageurs  
Pas d'engagement le jour même

## OFFICIELS

1 pour 10 nageurs, 2 pour  
plus

Epreuve individuelle à 4,50€

Règlement par virement ou chèque à l'ordre de :  
ASC LE HAVRE NATATION

### Matin

ouverture 7h30  
Début des épreuves 8h30

200 NL  
200 BRASSE  
100 PAP  
100 DOS  
50 BRASSE  
100 NL

### Après-midi

Ouverture 13H30  
Début des épreuves 14H15

200 PAP  
100 BRASSE  
100 4 NAGES  
50 NL  
200 DOS  
50 PAP  
50 DOS

Catégories récompensées: Avenirs, Benjamins, Juniors 1 et 2, Juniors 3 et 4, Juniors 5 et Seniors



ASC LE HAVRE NATATION  
BP 50 279  
76055 LE HAVRE Cedex

Contact : [asclehavrenatation@gmail.com](mailto:asclehavrenatation@gmail.com)