



REGLEMENTS TECHNIQUES
&
FICHES TECHNIQUES 2024 – 2025



REGLEMENTS TECHNIQUES & FICHES TECHNIQUES 2024 – 2025

CHAMPIONNAT N2 JUNIORS

15 & 16 MARS 2025

LE HAVRE

Binôme informatique : Normandie & Centre Val de Loire
Juges Arbitres : Barbara SPIRY MEYET – Claire Marie DESPAW

PUBLIC CONCERNÉ

JUNIORS	Filles : 15, 16, 17, 18, 19 ans (2010, 2009, 2008, 2007 et 2006)
	Garçons : 15, 16, 17, 18, 19, 20 ans (2010, 2009, 2008, 2007, 2006 et 2005)

Définitions Hybride : Combinaison de **5 mouvements ou plus**. Tête sous les hanches.

Transition : Combinaison de **4 mouvements ou moins**.

L'obligation de déclarer **au moins un élément de chaque famille de difficulté dans les ballets** (excepté les connexions en solo) est applicable **dans les épreuves libres seulement** (cf tableau des difficultés).

Les temps d'apnée seront à respecter (cf. Annexe 1)

JUNIORS

JUNIORS				
JUNIORS	Solo libre	2'15	6	- 6 hybrides libres
	Duo libre	2'45	8	- 6 hybrides libres - 2 acrobaties différentes à deux
	Duo mixte libre	2'45	7	- 4 hybrides libres - 3 acrobaties différentes à deux + minimum 4 mouvements de surface connectés en déplacement (1m ou plus) ou en rotation (180° ou plus)
	Equipe libre	3'30	9	- 6 hybrides libres - 3 acrobaties d'équipe différentes
	Ballet Acrobatique	3'00	7	- 7 acrobaties d'équipe différentes (dont 1 De chaque groupe et 2 acrobaties d'un même groupe maximum)
JUNIORS	Solo technique	2'00	6	- 5 éléments techniques obligatoires - 1 hybride libre
	Duo technique	2'20	7	- 5 éléments techniques obligatoires - 1 hybride libre - 1 acrobatie à deux
	Duo mixte technique	2'20	7	- 3 éléments techniques obligatoires - 1 hybride libre - 1 hybride obligatoire contenant seulement : 1 poussée barracuda et 2 connexions différentes (ex : T8-C3-C4) - 2 acrobaties différentes à deux + 3 mouvements de surface connectés en déplacement (1m ou plus) ou en rotation (180° ou plus)
	Equipe technique	2'50	8	- 5 éléments techniques obligatoires - 2 hybrides libres dont 1 doit contenir 1 cascade - 1 acrobatie d'équipe (DD maximum : 2.50 + BM : 0.5) Le ballet peut contenir 1 cercle maximum (facultatif)

REGLEMENTS TECHNIQUES

&

FICHES TECHNIQUES 2024 – 2025

Définitions acrobaties différentes :

Groupe A : ne peut pas répéter les mêmes positions (P1, P2) à l'exception du bonus de troisième position.

Groupe B : ne pas répéter les mêmes constructions et type de connexions (entre le pilier et la voltige).

Groupe C : ne pas répéter les mêmes constructions.

Groupe P : ne pas répéter les mêmes constructions et type de connexions (entre le pilier et la voltige), tout comme les mêmes positions (P1, P2) à l'exception du bonus de troisième position.

ACCÈS AUX ELIMINATOIRES DU CHAMPIONNAT NATIONAL 1JUNIOR	
SOLOS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Les trois (3) premiers de l'Interrégion • Le premier (1) 2008/2009 • Solos garçons, suivant résultats.
SOLOS LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> • Les trois (3) classés de la 2ème à la 5ème place de l'Interrégion • Le premier (1) 2008/2009 de chaque IR. • Solos garçons, suivant résultats.
DUOS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place de l'Interrégion
DUOS LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> • Les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place de l'Interrégion
DUOS MIXTES TECHNIQUES ET DUOS MIXTES LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> • Suivant résultats
ÉQUIPES TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place de l'Interrégion
ÉQUIPES LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> • Les quatre (4) classés de la 2ème à la 5-ème place de l'Interrégion
BALLETS ACROBATIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Les quatre (4) classés de la 2ème à la 5-ème place de l'Interrégion

REGLEMENTS TECHNIQUES & FICHES TECHNIQUES 2024 – 2025

ACCÈS AUX FINALES DU CHAMPIONNAT ELITE JUNIOR

SOLOS LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> • Le premier de l'Interrégion
DUOS LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> • Le premier de l'Interrégion
SOLOS TECHNIQUES DUOS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Le premier de l'Interrégion
DUOS TECHNIQUES MIXTES	<ul style="list-style-type: none"> • Suivant résultats.
DUOS LIBRES MIXTES	<ul style="list-style-type: none"> • Suivant résultats.
ÉQUIPES TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Le premier de l'Interrégion
ÉQUIPES LIBRES	
BALLETS ACROBATIQUES	

CLASSEMENTS, PODIUMS et RECOMPENSES :

100% chaque épreuve
Médailles aux 3 premiers ballets de chaque épreuve
Classement OPEN pour les nageuses(sr) et ballets déjà qualifiés en Elite

JURY

10 juges (B) pour les ballets (C avec écrit du B pour les Figures imposées)
3TC et 3TS
3 chronomètres
3 secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition
4 déléguées aux nageuses
2 ramasseuses de notes
2 personnes pour filmer les épreuves

<u>Samedi 15 Mars 2025</u> Solo Technique Duo Technique filles et mixte Solos libres Equipe Libre	<u>Dimanche 16 Mars 2025</u> Duo libres filles et mixtes Equipe technique Ballets acrobatiques
---	---