

Championnat départemental de printemps

Samedi 1^{er} et Dimanche 2 Mars 2025

GRAND QUEVILLY - Piscine CAMILLE MUFFAT

Bassin de 25 mètres - 6 Couloirs

Engagements pour le Mardi 25 février 23h59 -
extraNat.fr

PREAMBULE

Une nouvelle occasion de décrocher des qualifications pour les échéances estivales.

Attention: compétition non ouverte aux Benjamins(es)

Catégories (2)

- Juniors 1-2 14 et 15 Ans
- Juniors 3 et plus -
Seniors - 16 à 24 ans

Modalités d'accès

- Les participants auront réalisé au moins un temps de la grille départementale (voir annexe Grilles de temps d'accès aux Meetings 76).

Epreuves

- 50, 100, 200, 400, 800 NL
- 50, 100, 200 Brasse
- 50, 100, 200 Papillon
- 50, 100, 200 Dos
- 200 4 Nages

Classements et Récompenses

- Classements au temps
- 1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par catégories d'âge

Droits d'engagements

- 4€ par épreuve individuelle
- Frais de dossier : 40 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossiers seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiels requis.
- Paiement par virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat

Règlement particulier

Compétition qualificative pour les Championnats Départementaux et les compétitions régionales Eté.

Epreuves de 800 m : le nombre de participants sera limité à 36 (3 séries doublées)

Samedi 1^{er} Mars

Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 50 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 50 m Papillon
- 800 m Nage Libre
(dames)

Dimanche 2 Mars

Matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 400 m Nage Libre
- 100 m Dos
- 200 m Brasse
- 200 m Papillon
- 50 m Nage Libre

Dimanche 2 Mars

Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 200 m 4 Nages
- 800 m Nage Libre
(messieurs)
- 100 m Brasse
- 100 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 50 m Dos

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :

*1 officiel jusqu'à 8 nageurs
2 officiels de 9 à 16 nageurs
3 officiels pour 17 nageurs et plus*

Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.

Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat

EPREUVES DAMES	JUNIORS 1-2	JUNIORS 3-4	SENIORS
50 m NAGE LIBRE DAMES	00:39,50	00:38,50	00:37,50
100 m NAGE LIBRE DAMES	01:27,50	01:25,00	01:22,50
200 m NAGE LIBRE DAMES	03:05,00	03:00,00	02:55,00
400 m NAGE LIBRE DAMES	06:25,00	06:15,00	06:05,00
800 m NAGE LIBRE DAMES	12:45,00	12:30,00	12:15,00
1500 m NAGE LIBRE DAMES	X	X	X
50 m DOS DAMES	00:44,50	00:43,50	00:42,50
100 m DOS DAMES	01:39,50	01:37,00	01:34,50
200 m DOS DAMES	03:25,00	03:20,00	03:15,00
50 m BRASSE DAMES	00:48,50	00:47,50	00:46,50
100 m BRASSE DAMES	01:47,50	01:45,00	01:42,50
200 m BRASSE DAMES	03:45,00	03:40,00	03:35,00
50 m PAPILLON DAMES	00:46,50	00:45,50	00:44,50
100 m PAPILLON DAMES	01:42,50	01:40,00	01:37,50
200 m PAPILLON DAMES	04:05,00	04:00,00	03:55,00
100 m 4 NAGES DAMES	X	X	X
200 m 4 NAGES DAMES	03:25,00	03:20,00	03:15,00
400 m 4 NAGES DAMES	X	X	X
EPREUVES MESSIEURS	JUNIORS 1-2	JUNIORS 3-4	SENIORS
50 m NAGE LIBRE MESSIEURS	00:36,50	00:35,50	00:34,50
100 m NAGE LIBRE MESSIEURS	01:22,50	01:20,00	01:17,50
200 m NAGE LIBRE MESSIEURS	02:50,00	02:45,00	02:40,00
400 m NAGE LIBRE MESSIEURS	05:55,00	05:45,00	05:35,00
800 m NAGE LIBRE MESSIEURS	12:30,00	12:15,00	12:00,00
1500 m NAGE LIBRE MESSIEURS	X	X	X
50 m DOS MESSIEURS	00:41,50	00:40,50	00:39,50
100 m DOS MESSIEURS	01:32,50	01:30,00	01:27,50
200 m DOS MESSIEURS	03:15,00	03:10,00	03:05,00
50 m BRASSE MESSIEURS	00:44,50	00:43,50	00:42,50
100 m BRASSE MESSIEURS	01:39,50	01:37,00	01:34,50
200 m BRASSE MESSIEURS	03:35,00	03:30,00	03:25,00
50 m PAPILLON MESSIEURS	00:42,50	00:41,50	00:40,50
100 m PAPILLON MESSIEURS	01:37,50	01:35,00	01:32,50
200 m PAPILLON MESSIEURS	03:50,00	03:45,00	03:40,00
100 m 4 NAGES MESSIEURS	X	X	X
200 m 4 NAGES MESSIEURS	03:05,00	03:00,00	02:55,00
400 m 4 NAGES MESSIEURS	X	X	X

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190
AUTRETOT
Site web :
<http://seinemaritime.ffnatation.fr>
Courriel : ffn_76@outlook.com

