

Championnats 76 hiver

Dimanche 10 et Lundi 11 Novembre 2024

MONTIVILLIERS - PCENTRE AQUATIQUE BELLE ETOILE

25 Mètres - 6 Couloirs

Engagements pour le Lundi 04 Novembre- 23h59 -
extraNat.fr

PREAMBULE

Rendez-vous traditionnel hivernal, cette compétition propose le programme FINA complet en vue de se qualifier pour les épreuves régionales.

Catégories

- Benjamin(e)s : 12 et 13 ans
- Juniors 1-2 : 14 et 15 ans
- Juniors 3-4 : 16 et 17 ans
- Juniors 5 Seniors : 18 ans et plus

Modalités d'accès

- Ne peuvent s'engager que les nageuses et nageurs disposant d'une performance dans la base Fédérale sur la saison précédente et la saison en cours.
- Deux épreuves complémentaires autorisées

Epreuves

- 50, 100, 200, 400, 800, 1500 NL
- 50, 100, 200 Brasse
- 50, 100, 200 Papillon
- 50, 100, 200 Dos
- 200, 400 4 Nages

Classements et Récompenses

- Classements au temps
- 1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par catégories d'âge

Règlement particulier

En fonction du nombre d'engagés, les organisateurs se réservent le droit de doubler les séries de 400, 800 et 1500 m Nage Libre ou d'en limiter le nombre.

Droits d'engagements

- 3,90€ par épreuve individuelle
- Frais de dossier : 50 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossiers seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiel requis.
- Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat

Dimanche 10 novembre Matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 1500 m NL Dames
- 200 m Dos Messieurs
- 100 m Dos Dames
- 400 m Nage Libre Messieurs
- 400 m 4 Nages Dames
- 50 m Papillon Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames
- 100 m Brasse Messieurs
- 200 m Brasse Dames

Dimanche 10 novembre

Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 1500 m NL Messieurs
- 200 m Dos Dames
- 100 m Dos Messieurs
- 400 m Nage Libre Dames
- 400 m 4 Nages Messieurs
- 50 m Papillon Dames
- 50 m Nage Libre Messieurs
- 100 m Brasse Dames
- 200 m Brasse Messieurs

Lundi 11 novembre Matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 200 m Papillon Dames
- 100 m Papillon Messieurs
- 200 m 4 Nages Dames
- 800 m NL Messieurs
- 50 m Brasse Dames
- 50 m Dos Messieurs
- 200 m Nage Libre Dames
- 100 m Nage Libre Messieurs

Lundi 11 novembre

Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 200 m Papillon Messieurs
- 100 m Papillon Dames
- 200 m 4 Nages Messieurs
- 800 m Nage Libre Dames
- 50 m Brasse Messieurs
- 50 m Dos Dames
- 200 m Nage Libre Messieurs
- 100 m Nage Libre Dames

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :

1 officiel jusqu'à 8 nageurs

2 officiels de 9 à 16 nageurs

3 officiels pour 17 nageurs et plus.

Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.

Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat

GRILLES D'ACCES AUX CHAMPIONNATS

EPREUVES DAMES	BENJAMINS	JUNIORS 1-2	JUNIORS 3-4	JUNIORS 5 - SENIORS
50 m NAGE LIBRE DAMES	00:38,00	00:37,00	00:36,00	00:35,00
100 m NAGE LIBRE DAMES	01:25,00	01:22,50	01:20,00	01:17,50
200 m NAGE LIBRE DAMES	03:00,00	02:55,00	02:50,00	02:45,00
400 m NAGE LIBRE DAMES	06:15,00	06:05,00	05:55,00	05:45,00
800 m NAGE LIBRE DAMES	13:00,00	12:45,00	12:30,00	12:15,00
1500 m NAGE LIBRE DAMES	23:00,00	22:45,00	22:30,00	22:15,00
50 m DOS DAMES	00:43,00	00:42,00	00:41,00	00:40,00
100 m DOS DAMES	01:37,00	01:34,50	01:32,00	01:29,50
200 m DOS DAMES	03:20,00	03:15,00	03:10,00	03:05,00
50 m BRASSE DAMES	00:47,00	00:46,00	00:45,00	00:44,00
100 m BRASSE DAMES	01:45,00	01:42,50	01:40,00	01:37,50
200 m BRASSE DAMES	03:40,00	03:35,00	03:30,00	03:25,00
50 m PAPILLON DAMES	00:45,00	00:44,00	00:43,00	00:42,00
100 m PAPILLON DAMES	01:40,00	01:37,50	01:35,00	01:32,50
200 m PAPILLON DAMES	04:00,00	03:55,00	03:50,00	03:45,00
200 m 4 NAGES DAMES	03:20,00	03:15,00	03:10,00	03:05,00
400 m 4 NAGES DAMES	07:00,00	06:50,00	06:45,00	06:40,00
EPREUVES MESSIEURS	BENJAMINS	JUNIORS 1-2	JUNIORS 3-4	JUNIORS 5 - SENIORS
50 m NAGE LIBRE MESSIEURS	00:35,00	00:34,00	00:33,00	00:32,00
100 m NAGE LIBRE MESSIEURS	01:20,00	01:17,50	01:15,00	01:12,50
200 m NAGE LIBRE MESSIEURS	02:45,00	02:40,00	02:35,00	02:30,00
400 m NAGE LIBRE MESSIEURS	05:45,00	05:35,00	05:25,00	05:15,00
800 m NAGE LIBRE MESSIEURS	12:45,00	12:30,00	12:15,00	12:00,00
1500 m NAGE LIBRE MESSIEURS	22:45,00	22:30,00	22:15,00	22:00,00
50 m DOS MESSIEURS	00:40,00	00:39,00	00:38,00	00:37,00
100 m DOS MESSIEURS	01:30,00	01:27,50	01:25,00	01:22,50
200 m DOS MESSIEURS	03:10,00	03:05,00	03:00,00	02:55,00
50 m BRASSE MESSIEURS	00:43,00	00:42,00	00:41,00	00:40,00
100 m BRASSE MESSIEURS	01:37,00	01:34,50	01:32,00	01:29,50
200 m BRASSE MESSIEURS	03:30,00	03:25,00	03:20,00	03:15,00
50 m PAPILLON MESSIEURS	00:41,00	00:40,00	00:39,00	00:38,00
100 m PAPILLON MESSIEURS	01:35,00	01:32,50	01:30,00	01:27,50
200 m PAPILLON MESSIEURS	03:45,00	03:40,00	03:35,00	03:30,00
200 m 4 NAGES MESSIEURS	03:10,00	03:05,00	03:00,00	02:55,00
400 m 4 NAGES MESSIEURS	06:35,00	06:25,00	06:15,00	06:05,00

COMITE DE SEINE MARITIME
 6 chemin des hauts sapins – 76190
 AUTRETOT
 Site web :
<http://seinemaritime.ffnatation.fr>
 Facebook : F. F. Natation Comité De
 Seine Maritime
 Courriel : ffn_76@outlook.com

