WEEK-END BENJAMINS ETE 2

Samedi 20 et Dimanche 21 mai 2023

Lieu : LE HAVRE COURS REPUBLIQUE

Bassin : 25 mètres – 5 COULOIRS

Engagements : Lundi 15 mai 2023 23h59 – extraNat.fr

PREAMBULE

4ème Week End Benjamins 2023

Catégories

- *Benjamins 1ère Année (filles 12 ans et garçons 13 ans)*
- *Benjamins 2ème Année (filles 13 ans et garçons 14 ans)*

Epreuves

- *50, 200, 400, 800 (filles), 1500 (garçons) NL*
- *50, 200 Brasse*
- *100 Papillon*
- *100 Dos*
- *100, 200 4 Nages (garçons), 400 4 Nages(filles)*

Droits d'engagements

- *2,60€ par épreuve individuelle*
- *Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

Modalités d'accès

- *Engagements libre SAUF pour les benjamins 1ère année qui n'ont pas accès au 800, 1500 m Nage Libre, 400 m 4 Nages et 200 m Papillon*

Classements et Récompenses

- *Classements au temps*
- *1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par année d'âge*

Règlement particulier

MAILLOTS TECHNIQUES INTERDITS POUR CETTE CATÉGORIE

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com

WEEK-END BENJAMINS ETE 2

Samedi 20 mai
Après-midi
O.P. 14h00 – D.E. 15h00

- *200 m Brasse*
- *1500 m **garçons** (Benjamins 2 - **Temps Limite : 22'45**)*
- *100 m 4 Nages*
- *50 m Nage Libre*

Dimanche 21 mai
Matin
O.P. 08h00 – D.E. 09h00

- *800 m **filles** (Benjamines 2 - **Temps Limite : 13'15**)*
- *100 m Dos*
- *50 m Brasse*
- *200 m Nage Libre*

Dimanche 21 mai Après-midi
O.P. 14h00 – D.E. 15h00

- *400 m Nage Libre*
- *100 m Papillon*
- *200 m 4 Nages **garçons***
- *400 m 4 Nages **filles Benjamines 2***

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com