# DIMANCHE 16 AVRIL 2023 - journée
# 1er Meeting de Pâques du HAC Natation Seine Métropole
# Ouvert au public

**Piscine municipale du Cours de la République 76600 Le Havre**

**Informations générales**

- Bassin de 25m, 5 couloirs
- Meeting ouvert aux catégories benjamins, juniors et plus
- Pas de limite de courses par nageur
- Petits déjeuners et repas possible sur réservation avant le 12 avril 23h59
- Renseignements : secretariathacnatation@gmail.com – 06.51.24.50.80

**Engagements**

- Engagements sur Extranat
- Période d'engagements ouverte du 3 au 12 avril 23h59, pas d'engagement sur place
- 3€ par course (Chèque à l'ordre de HAC Natation Seine Métropole ou virement bancaire)
- Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club s'engage à fournir au moins 1 officiel
- Résultats : un live FFN sera mis en place (www.liveffn.com) et affichage sur place

# DIMANCHE 16 AVRIL 2023 - journée
# 1er Meeting de Pâques du HAC Natation
# Seine Métropole
# Ouvert au public

**Programme**

| Matin<br>OP : 7H30 – DE : 9H00 | Après-midi<br>OP : 13H30 – DE : 14H30 |
|---|---|
| 50 papillon benjamin.es | 100 brasse junior.es |
| 100 papillon junior.es | 50 brasse benjamin.es |
| 50 dos benjamin.es | 100 nage libre junior.es |
| 100 dos juniors.es | 50 nage libre benjamin.es |
| 100 4n benjamin.es | 200 4n junior.es |

**Récompenses**

Médailles pour chaque épreuve pour les benjamins/ espoirs/relèves

Trophée du nageur de Pâques à l'addition des 5 épreuves

Trophée du meilleur club à l'addition des points de TOUS les nageurs