FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION
SEINE-MARITIME

Fiche Technique

Sélection 76 avenirs/benjamins

1er regroupement 22 janvier 2023

Introduction :

Pour cette nouvelle saison 2023, le comité départemental de natation de Seine Maritime réactive son projet de « sélection 76 » sous forme de regroupement de nageurs issus des catégories avenirs et benjamins, encadré par les sélectionneurs et renforcé par les entraineurs du département.

Ces sélections ont pour but de constituer l'équipe fille et garçon, la plus performante possible en vue de la « Coupe de l'Ouest des Départements » et si qualification il y a lors de cette compétition, la « Coupe de France des départements ».

Organisation de la sélection :

Lieu : Rouen

Piscine : Piscine Guy Boissière

Effectif : 54 nageurs (11 – 13 ans) + 5 entraineurs

Lignes d'eaux nécessaire : 8 couloirs de 25m

Salles souhaitées : Salle de musculation + salle de réunion

Organisation de la matinée :

- Arrivée + appel des nageurs 8h
- Changement dans les vestiaires 8h15
- Mise à l'eau 8h30
- Fin de l'entrainement 10h
- Transmission d'informations et analyse vidéo basé sur la technique de nage 10h30/12h
- Fin de la sélection 12h15

Siège social : 6 Chemin des Hauts Sapins – 76190 AUTRETOT

Tél : 02.35.56.06.35 – 06.11.78.89.68 Courriel : ffn_76@outlook.com

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

SEINE-MARITIME

Ce regroupement est le 1er d'une série d'actions dans le but de constituer les meilleures équipes possibles en affinant nos critères de sélections et en suivant les progrès des nageurs tout au long de la saison.

Merci de porter intérêt à ce projet qui remet sur les rails des actions concrètes pour les jeunes nageurs du département qui n'ont pu participer à la « Coupe de l'Ouest » depuis maintenant 3 ans.

Sportivement,

Tristan Gandelin, Alexandre Meslet,

Sélectionneurs départementaux.

Date et lieux des prochains regroupements :

- 18 mars à Dieppe (effectif : 20 benjamins + 24 avenirs)
- 14 mai à Bolbec (effectif : 18 benjamins), ce regroupement donnera peut-être lieu à la participation de ces 18 nageurs à un meeting de préparation.

Siège social : 6 Chemin des Hauts Sapins – 76190 AUTRETOT

Tél : 02.35.56.06.35 – 06.11.78.89.68 Courriel : ffn_76@outlook.com