Rencontre “AVENIRS”

Dimanche 27 novembre 2022

NOTRE DAME DE GRAVENCHON

Bassin de 25 mètres – 5 couloirs

Mercredi 23 novembre - 23h59 – extraNat.fr

PRÉAMBULE

Afin de se préparer à la Coupe Régionale des Clubs, le comité départemental vous propose une demi-journée pour les catégories « AVENIRS »

Catégories

- *Avenirs (filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins)*

Modalités d’accès

- *Engagements libre sur extraNat*

Epreuves

- *50 m dans chaque nage*
- *Relais mixtes 4x50 m 4 Nages et 4x50 m Nage Libre*

Classements et Récompenses

- *Classements au temps*
- *1 médaille aux trois premières équipes de relais*
- *1 médaille aux trois premières filles et trois premiers garçons par addition des points sur les quatre courses individuelles.*

Droits d’engagements

- *1,00€ par nageur, quelque soit le nombre d’épreuves individuelles, 2,00 € par relais*
- *Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com

Rencontre “AVENIRS”

Dimanche 27 novembre 2022

O.P. 08h30 – D.E. 09h30

- *50 m Crawl Filles et Garçons*
- *50 m Brasse Filles et Garçons*
- *Relais 4x50 m 4 Nages mixtes (2 filles / 2 garçons)*
- *50 m Dos Filles et Garçons*
- *50 m Papillon Filles et Garçons*
- *Relais 4x50 m Nage Libre mixtes (2 filles / 2 garçons)*

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com