Interclubs Avenirs/Benjamins

Samedi 17 Juin 2023

Notre Dame de Gravenchon

25 Mètres – 5 Couloirs

Engagements pour le Lundi 12 Juin 23h59 – extraNat.fr

PREAMBULE

*Compétition organisée par les départements et réservée aux équipes **non qualifiées en poule régionale 1***

Catégories

- *Avenirs*
- *Benjamins*

Modalités d'accès

- *Compétition réservée aux équipes non qualifiées en poule régionale 1*

Epreuves Avenirs

- *50 NL, 50 Dos, 50 Brasse, 50 papillon,100 4 Nages, Relais 4x50 4 Nages, Relais 4x50 NL*

Epreuves Jeunes

- *100 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 papillon, Relais 4x100 4 Nages, Relais 4x200 NL*

Classements et Récompenses

- *Une coupe aux trois premières équipes filles et au trois premières équipes garçons, par catégories d'âge*

Droits d'engagements

- *36,00€ par équipe*
- *Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com

Interclubs Avenirs/Jeunes

Samedi 17 Juin
Matin
O.P. 08h00 – D.E. 09h00

- *50 m Papillon Avenirs*
- *100 m Papillon Benjamins*
- *50 m Dos Avenirs*
- *100 m Dos Benjamins*
- *100 m 4 Nages (**filles**) Avenirs*
- *Relais 4x50 4 Nages Avenirs*
- *Relais 4x100 4 Nages Benjamins*

Samedi 17 Juin
Après-midi
O.P. 14h00 – D.E. 15h00

- *50 m Brasse Avenirs*
- *100 m Brasse Benjamins*
- *50 m Nage Libre Avenirs*
- *100 m Nage Libre Benjamins*
- *100 m 4 Nages (**garçons**) Avenirs*
- *Relais 4x50 NL Avenirs*
- *Relais 4x200 NL Benjamins*

Règlement particulier

Avenirs *: équipe de 4 filles ou de 4 garçons. Obligation pour chaque nageur de participer au 100 m 4 Nages, aux deux relais et à un 50 mètres. Chaque 50 mètres doit être nagé.* ***Maillots techniques interdits !***

Benjamins *: équipes de 4 filles ou de 4 garçons. Obligation pour chaque nageur de participer aux deux relais et à deux courses individuelles.* ***Chacune des 4 courses individuelles doit être nagée par deux nageurs****. Dans le relais 4x100 m 4 Nages, chaque nageur effectue un 100 m 4 Nages.* ***Maillots techniques interdits !***

Un club peut engager plusieurs équipes sous réserve que toutes les équipes précédentes soient complètes.

L'engagement d'équipes mixtes ou composées de nageurs issus de plusieurs clubs est possible uniquement ***Hors Concours***

Cette compétition concerne les équipes non-qualifiées en poule Régionale 1. Elle sera intégrée au classement National des clubs*.*

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com