Poule Départementale des Championnats Interclubs TC

Samedi 19 Novembre 2022

MONT ST AIGNAN - EUROCEANE

25 mètres- 6 Couloirs

Engagements pour le Lundi 14 novembre 2022 23h59 – extraNat.fr

PREAMBULE

Toute la France nage pour les interclubs : une occasion de faire nager ensemble petits, grands et maîtres !

Catégories

- *Toutes catégories*

Modalités d'accès

- *Engagements libre*
- *Pour engager plusieurs équipes, toutes les précédentes doivent être complètes*

Epreuves

- *100m et 400m Nage Libre*
- *100m et 200m de spécialités*
- *100m, 200m 4 Nages*
- *Relais 10x50 m Nage Libre, 4x200 m Nage Libre et 4x100 m 4 Nages*

Classements et Récompenses

- *1 coupe aux trois premières équipes filles et garçons par addition des points à la table de cotation F.F.N.*

Droits d'engagements

- *40 € par équipe*
- *Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

Règlement particulier

Les équipes qualifiées en région ne peuvent pas participer au niveau départemental. Pour être classée une équipe doit avoir validée toutes les courses

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com

Poule Départementale des Championnats Interclubs TC

Samedi 19 novembre matin

O.P. 08h00 – D.E. 09h00

- *10x50 m NL D / M*
- *100 m Dos D - 200 m Dos M*
- *100 m Brasse D - 200 m Brasse M*
- *100 m NL D - 400 m NL M*
- *100 m Pap D - 200 m Pap M*
- *100 m 4N D - 200 m 4N M*
- *Courses des remplaçants*
- *4x200 m NL D*

Samedi 19 novembre après midi

O.P. 14h00 – D.E. 15h00

- *4x200 m NL M*
- *200 m Dos D - 100 m Dos M*
- *200 m Brasse D - 100 m Brasse M*
- *400 m NL D - 100 m NL M*
- *200 m Pap D - 100 m Pap M*
- *200 m 4N D - 100 m 4N M*
- *4x100 m 4N D / M*

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :
1 officiel pour une équipe
2 officiels pour deux équipes
3 officiels pour trois équipes et plus.
Des pénalités financières seront appliquées en cas de non-respect de cette règle.
Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat.

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com