Championnats 76 hiver

Samedi 12 et Dimanche 13 Novembre 2022

Fécamp

25 Mètres – 8 Couloirs

Engagements pour le Lundi 07 Novembre 2022 23h59 – extraNat.fr

PREAMBULE

Rendez vous traditionnel hivernal, cette compétition propose le programme FINA complet en vue de se qualifier pour les épreuves régionales.

Catégories (valables jusqu'au 31 décembre 2022)

- *Jeunes*
- *Juniors 1*
- *Juniors 2*
- *Seniors*

Modalités d'accès

réalisation d'au moins une performance de la grille départementale (voir annexe Grilles de temps d'accès aux Championnats 76 Hiver)

Epreuves

- *50,100, 200, 400, 800, 1500 NL*
- *50, 100, 200 Brasse*
- *50, 100, 200 Papillon*
- *50, 100, 200 Dos*
- *200, 400 4 Nages*

Classements et Récompenses

- *Classements au temps*
- *1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par catégories d'âge*

Droits d'engagements

- *3,90€ par épreuve individuelle,*
- *Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

Règlement particulier

En fonction du nombre d'engagés, les organisateurs se réservent le droit de doubler les séries de 400, 800 et 1500 m Nage Libre

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com

Championnats 76 hiver

Samedi 12 Novembre Matin

O.P. 08h00 – D.E. 09h00

- *100 m Nage Libre*
- *800 m NL Messieurs*
- *1500 m NL Dames*
- *200 m Dos*
- *400 m 4 Nages Messieurs*

Samedi 12 Novembre Après-midi

O.P. 14h00 – D.E. 15h00

- *50 m Brasse*
- *800 m NL Dames*
- *1500 m NL Messieurs*
- *50 m Papillon*
- *400 m 4 Nages Dames*

Dimanche 13 Novembre Matin

O.P. 08h00 – D.E. 09h00

- *400 m Nage Libre*
- *100 m Dos*
- *200 m Brasse*
- *200 m Papillon*
- *50 m Nage Libre*

Dimanche 13 Novembre Après-midi

O.P. 14h00 – D.E. 15h00

- *200 m 4 Nages*
- *100 m Brasse*
- *100 m Papillon*
- *200 m Nage Libre*
- *50 m Dos*

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :
1 officiel jusqu'à 8 nageurs
2 officiels de 9 à 16 nageurs
3 officiels pour 17 nageurs et plus.
Des pénalités financières seront appliquées en cas de non-respect de cette règle.
Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat.

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com