FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION
COMITE DE SEINE MARITIME

Meeting de fin de saison 2022

Samedi 22 et Dimanche 23 octobre 2022

Notre Dame de Gravenchon

25 mètres – 5 Couloirs

Engagements pour le Lundi 17 octobre 23h59 – extranat.fr

PREAMBULE

L'occasion de faire un premier bilan après la reprise de l'entraînement et avant les congés de la Toussaint.

Catégories (valables jusqu'au 31 décembre)

- *Jeunes*
- *Juniors 1*
- *Juniors 2*
- *Seniors*

Modalités d'accès

- *Engagements libres chez les jeunes*
- *Avoir réalisé au moins un temps de la grille départementale **meetings 76** pour les autres catégories*

Epreuves

- *50,100, 200, 400, 800 NL*
- *50, 100, 200 Dos, Brasse, Papillon*
- *200, 400 4 Nages*

Classements et Récompenses

- *Classements au temps*
- *1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par catégories d'âge*

Droits d'engagements

- *3,90€ par épreuve individuelle*
- *Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

Règlement particulier

800 m Nage Libre dames et messieurs : limitation à 30 concurrents (3 séries doublées) en filles et en garçons

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com

76 SEINE-MARITIME – LE DÉPARTEMENT –

AGENCE NATIONALE DU SPORT

PARIS 2024

Meeting de fin de saison 2022

Samedi 12 octobre après midi

O.P. 14h30 – D.E. 15h30

- *50 m Brasse*
- *100 m Nage Libre*
- *200 m Dos*
- *50 m Papillon*
- *800 m Nage Libre Dames*
- *400 m 4 Nages Messieurs*

Dimanche 23 octobre matin

O.P. 08h00 – D.E. 09h00

- *400 m Nage Libre*
- *100 m Dos*
- *200 m Brasse*
- *200 m Papillon*
- *50 m Nage Libre*
- *400 m 4 Nages Dames*

Dimanche 23 octobre après midi

O.P. 14h00 – D.E. 15h00

- *200 m 4 Nages*
- *800 m Nage Libre Messieurs*
- *100 m Brasse*
- *100 m Papillon*
- *200 m Nage Libre*
- *50 m Dos*

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :
1 officiel jusqu'à 8 nageurs
2 officiels de 9 à 16 nageurs
3 officiels pour 17 nageurs et plus.
Des pénalités financières seront appliquées en cas de non-respect de cette règle.
Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat.

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com