

# Nat'Avenirs été plot 3

Samedi 4 Juin 2022

Dieppe - Delaune

25 mètres - 4 Couloirs

Engagements pour le Lundi 30 Mai 23h59 - [extraNat.fr](http://extraNat.fr)

## PREAMBULE

*Circuit de compétitions officielles pour le jeune nageur. Le Nat'Avenirs est organisé en trois étapes hiver et été, ouvrant qualification à une étape régionale,*

### Catégories

- *Avenirs*

### Modalités d'accès

- *Engagements libre dans la limite de trois épreuves individuelles*

### Epreuves

- *50 m Papillon*
- *200 m Nage Libre*
- *100 m Brasse*
- *Relais 4x50 m 4 Nages (mixtes)*
- *100 m Dos*
- *100 m 4 Nages*
- *Relais 4 x 50 m Nage Libre (mixte)*

### Classements et Récompenses

- *Classements au temps*
- *1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve*
- *Une médaille aux trois premières équipes de relais*

### Droits d'engagements

- *Engagement forfaitaire par nageur (courses individuelles): 9,80 €*
- *Relais : 8,70 €*
- *Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

### Règlement particulier

*Qualificatif pour la finale Régionale Hiver du « Nat'Avenirs ». (Voir fiche technique du spécial règlement régional).*

***La combi, c'est pas permis !*** Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

## Samedi 4 Juin

### Matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 50 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 100 m Brasse
- Relais 4x50 m 4 Nages (mixtes)
- 100 m Dos
- 100 m 4 Nages
- Relais 4 x 50 m Nage Libre (mixte)