

Interclubs Avenirs/Jeunes

Dimanche 22 Mai 2022

GRAND QUEVILLY

25 Mètres - 6 Couloirs

Engagements pour le Lundi 16 Mai 23h59 - extraNat.fr

PREAMBULE

Compétition régionale organisée par les départements et réservée aux équipes **non qualifiées en poule régionale 1**

Catégories

- Avenirs
- Jeunes

Modalités d'accès

- Compétition réservée aux équipes non qualifiées en poule régionale 1

Epreuves Avenirs

- 50 NL, 50 Dos, 50 Brasse, 50 papillon, 100 4 Nages, Relais 4x50 4 Nages, Relais 4x50 NL

Epreuves Jeunes

- 100 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 papillon, Relais 4x100 4 Nages, Relais 4x200 NL

Classements et Récompenses

- Une coupe aux trois premières équipes filles et au trois premières équipes garçons, par catégories d'âge

Droits d'engagements

- 36,00€ par équipe
- Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190
AUTRETOT

Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com

Dimanche 22 mai

Matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 50 m Papillon Avenirs
- 100 m Papillon Jeunes
- 50 m Dos Avenirs
- 100 m Dos Jeunes
- 100 m 4 Nages (filles) Avenirs
- Relais 4x50 4 Nages Avenirs
- Relais 4x100 4 Nages Jeunes

Dimanche 22 mai

Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 50 m Brasse Avenirs
- 100 m Brasse Jeunes
- 50 m Nage Libre Avenirs
- 100 m Nage Libre Jeunes
- 100 m 4 Nages (garçons) Avenirs
- Relais 4x50 NL Avenirs
- Relais 4x200 NL Jeunes

Règlement particulier

Avenirs : équipe de 4 filles ou de 4 garçons. Obligation pour chaque nageur de participer au 100 m 4 Nages, aux deux relais et à un 50 mètres. Chaque 50 mètres doit être nagé. **La combi, c'est pas permis !**

Jeunes : équipes de 4 filles ou de 4 garçons. Obligation pour chaque nageur de participer aux deux relais et à deux courses individuelles. **Chacune des 4 courses individuelles doit être nagée par deux nageurs.** Dans le relais 4x100 m 4 Nages, chaque nageur effectue un 100 m 4 Nages.

Un club peut engager plusieurs équipes sous réserve que toutes les équipes précédentes soient complètes.

L'engagement d'équipes mixtes ou composées de nageurs issus de plusieurs clubs est possible uniquement **Hors Concours**

Cette compétition concerne les équipes non-qualifiées en poule Régionale 1. Elle sera intégrée au classement National des clubs.