

Trophées Jeunes été plot 2

Samedi 7 et Dimanche 8 Mai 2022

BOLBEC

25 mètres - 5 Couloirs

Engagements pour le Lundi 2 Mai 23h59 - extraNat.fr

PREAMBULE

En conformité avec le règlement Fédéral, nous vous proposons un programme vous permettant une liberté de choix dans le parcours de vos nageurs tout au long de la saison tout en proposant la possibilité de figurer dans les classements des Trophées « 4 Nageurs » et « Nageur complet » à l'issue de la saison.

Catégories

- *Jeunes 1*
- *Jeunes 2*
- *Jeunes 3*

Modalités d'accès

- *Engagements libres sur chacun des plots, dans la limite de deux courses par réunion*

Epreuves

- *50, 200, 400, 800 (filles), 1500 (garçons) NL*
- *50, 200 Brasse*
- *100 Papillon*
- *100 Dos*
- *100, 200 (garçons), 400 (filles) 4 Nages*

Classements et Récompenses

- *Classements au temps*
- *1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par année d'âge*

Droits d'engagements

- *2,60 € par épreuve individuelle*
- *Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis [extraNat](http://extraNat.fr)*

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190

AUTRETOT

Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](https://www.facebook.com/F.F.NatationComiteDeSeineMaritime)

Courriel : ffn_76@outlook.com

Règlement particulier

Prise en compte des performances individuelles pour les qualifications aux Championnats de Seine Maritime, de Normandie ainsi qu'aux Championnats de France Jeunes.

A l'issue du dernier plot estival, publication des classements « Trophées 4 Nageurs » et « Trophées Nageur Complet » conformément au règlement fédéral

Le Trophée « **4 Nageurs** » est réalisé en retenant la meilleure performance réalisée lors des 4 plots (2 hiver, 2 été) et en additionnant les temps sur :

50 m Papillon, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Nage libre pour un jeune 1ère année

100 m Papillon, 100 m Dos, 100 m Brasse; 100 m Nage libre pour un jeune 2ème année

200 m Papillon, 200 m Dos, 200 m Brasse, 200 m Nage libre pour un jeune 3ème année

Le Trophée « **Nageur complet** » est réalisé en retenant la meilleure performance réalisée lors des quatre plots (2 hiver, 2 été) et en additionnant les points marqués sur :

le meilleur 50 m de spécialité(*), le 200 m 4 Nages et le 400 m Nage libre pour les jeunes 1ère et 2ème année

Le meilleur 50 m de spécialité(*), le 400 m 4 Nages; le 800 ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

(*) 50 m papillon, dos ou brasse, le meilleur pris en compte

Samedi 07 mai

Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 200 m Brasse
- 1500 m garçons (**Temps Limite : 22'45**)
- 100 m 4 Nages
- 50 m Nage Libre

Dimanche 08 mai

Matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 800 m filles (**Temps Limite : 13'15**)
- 100 m Dos
- 50 m Brasse
- 200 m Nage Libre

Dimanche 08 mai Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 400 m Nage Libre
- 100 m Papillon
- 200 m 4 Nages garçons
- 400 m 4 Nages filles

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190

AUTRETOT

Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com